



1	土	土/日/祝日抽選開始（12月分）・ 平日分予約受付開始（2026年2月分）
2	日	
3	月	文化の日
4	火	休館日
5	水	大阪880万人訓練（10時～）
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	土/日/祝日抽選締切日（12月分） 高石市民柔道大会（高石市柔道連盟） 三市一町卓球大会（高石中学校）
10	月	土/日/祝日抽選当選確定日（12月分） 全園児体育遊び（加茂幼稚園）
11	火	休館日 土/日/祝日抽選当選者申込開始（12月分）
12	水	ダンスヨリアイ（健康増進課）
13	木	
14	金	
15	土	総合防災訓練準備日（危機管理課）
16	日	総合防災訓練日（危機管理課）
17	月	
18	火	休館日
19	水	土/日/祝日抽選当選者申込締切日（12月分）
20	木	土/日/祝日申込開放（12月分）
21	金	
22	土	
23	日	勤労感謝の日、高石市オープン団体戦卓球大会（卓球連盟） 昇段審査会（空手道スポーツ少年団）
24	月	振替休日
25	火	休館日
26	水	ダンスヨリアイ（健康増進課）
27	木	
28	金	
29	土	秋のスポーツ教室体験キャンペーン最終日 マラソン教室実施日
30	日	市民剣道大会（高石剣道連盟）

こどもマラソン教室2025

“走る”の基礎から学べ、マラソン大会で楽に速く走れるコツを覚え
ましょう！今年のマラソンは良い記録を目指そう！

日時:11月29日(土)

場所:鴨公園グラウンド(雨天時:カモンたかいしアリーナ)

①12:30～13:30、②13:50～ 14:50

定員:各回、先着20名

料金:各回 1,100円(税込)

対象:①小学1年生～3年生
②小学4年生～小学6年生



販売会情報

オーダーメイドインソール販売会がカモン
で初開催！インソール（靴の中敷き）が変
われば、O脚・外反母趾・姿勢改善・股関
節の痛み改善に繋がります。是非お試しく
ださい！！

◆ファーストワンインソール

◆12月10日（水）～12日（金）迄

今月のおススメ教室

～ 健康づくり教室（水） ～

ストレッチ、筋トレ、ウォーキングを
中心としたクラスです。

開催日時：毎週水曜日 13：00～14：00

対象：一般男女 定員：12名

料金：1期8回 6,600円(税込)

担当：栗林 体験・申込随時受付中です！



12月のカレンダー

1	月	土/日/祝日抽選開始（2026年1月分）・ 平日分予約受付開始（2026年3月分）
2	火	休館日、マラソン大会（清高小学校）
3	水	マラソン大会（加茂小学校）
4	木	
5	金	
6	土	ハンドボール大会（高南中学校）
7	日	高石市空手道選手権大会（高石市空手道連盟）
8	月	
9	火	休館日 土/日/祝日抽選締切日（2026年1月分）
10	水	土/日/祝日抽選当選確定日（2026年1月分） ファーストワンインソール販売会① ダンスヨリアイ（健康増進課）
11	木	土/日/祝日抽選当選者申込開始（2026年1月分） ファーストワンインソール販売会②
12	金	ファーストワンインソール販売会③
13	土	泉北小中交流会（中央サッカースポーツ少年団）
14	日	市民バレーボール大会（バレーボール連盟） 三井化学杯キックベースボール大会（キックベースボール連盟）
15	月	
16	火	休館日
17	水	
18	木	
19	金	土/日/祝日抽選当選者申込締切日（2026年1月分） 第2回ドッジボールイベント受付日
20	土	土/日/祝日申込開放（2026年1月分）
21	日	高校生交流大会（高石市バドミントン連盟）
22	月	
23	火	休館日
24	水	ダンスヨリアイ（健康増進課）
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	選べる特典キャンペーン最終日
29	月	年末年始休館日
30	火	年末年始休館日
31	水	年末年始休館日

第2回ドッジボールイベント

受付日：12月19日（金）14:00- フロント・電話

日本代表選手が教えるドッジボールイベント開催！この機会に是非プロの技術を目で見て学ぼう！

日時：2026年1月25日（日）

①10:00～11:45、②14:00～15:45

定員：各回、先着40名

料金：各回 1,650円（税込）

対象：①年長～小学3年生とその保護者

②小学3年生～小学6年生



鴨公園グラウンド工事のお知らせ

下記の日程におきまして、ご利用者様に快適な環境でご利用いただけるよう鴨公園グラウンドの土を全面入れ替え致します。入れ替え工事にあたり、期間中は鴨公園グラウンドのご利用が出来ませんので、ご利用の皆様には大変ご不便をおかけしますが、他施設をご利用いただくようお願い致します

【工事期間】
2026年1月21日（水）
～2月20日（金）



※天候・その他諸事情により工期が延びる場合もございます。
オーパス上での予約もできません。

年末年始営業のお知らせ

12月28日（日） 通常営業日（9:00～22:30）

12月29日（月）

年末年始休館日

1月3日（土）

1月4日（日） 通常営業日（9:00～22:30）

お間違えないよう、お越しくださいませ。

