

# 2月のカレンダー



1	日	
2	月	休館日
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	休館日
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	空手、 ダンスなど人気 教室多数！
14	土	
15	日	
16	月	休館日
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	定期券、回数券 もあります！
21	土	
22	日	
23	月	休館日
24	火	進級テスト
25	水	進級テスト
26	木	進級テスト
27	金	進級テスト
28	土	進級テスト

## 都度利用OK

プール1時間：270円（税込）  
マシンジム：630円（税込）  
※マシンジムは時間制限なし



## 今月のおすすめ教室

### 新設！kidsダンス！

●2月より新設のkidsダンス教室が開講！  
楽しく身体を動かすことができます！  
未経験者の方でも始められます！  
※各クラス定員になり次第キャンセル待ちとなります



定員：各クラス10名

料金：7,700円（税込）

日時：(A)16:45～17:45 (B)18:00～19:00

曜日：木曜日

詳しくはスタッフまで！

お問い合わせください。

## 大人スイミング教室

●大人からでも遅くない！  
水泳を習いたいけどどこで習うか迷っている  
方はぜひスポラで！

日時：火・水・木・土

定員：お問合せにてご確認いただけます

料金：6,600円（税込）2ヶ月ごと更新

時間：各クラスごとに異なります



## ジムスタンプラリー

●トレーニングジムでは初めてのお客様に  
スタンプラリーを実施しています。  
4回目の来店でジム利用一回無料の特典

～ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください～

高石市ふれあい健康増進センター TEL072-267-1223