



4月のカレンダー

1	水	土/日/祝日抽選開始 (5月分) ・ 平日分予約受付開始 (7月分)
2	木	
3	金	
4	土	阪南カップ (サッカースポーツ少年団)
5	日	高石市スポーツ少年団入団式・剣道入団式 (高石剣道連盟) 阪南カップ (サッカースポーツ少年団)
6	月	
7	火	休館日
8	水	ダンスヨリアイ (健康増進課)
9	木	土/日/祝日抽選締切日 (5月分)
10	金	土/日/祝日抽選当選確定日 (5月分)
11	土	土/日/祝日抽選当選者申込開始 (5月分)
12	日	指導役員総会 (高石剣道連盟)
13	月	
14	火	休館日
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	土/日/祝日抽選当選者申込締切日 (5月分)
20	月	土/日/祝日申込開放 (5月分)
21	火	休館日
22	水	ダンスヨリアイ (健康増進課)
23	木	
24	金	
25	土	ハンドボール大会 (高南中学校)
26	日	ハンドボール大会 (高南中学校) 昇段審査会 (高石市空手道スポーツ少年団)
27	月	
28	火	休館日
29	水	昭和の日、スポ少交流大会 (サッカースポーツ少年団)
30	木	新生活応援スポーツ教室体験無料キャンペーン終了

新生活応援スポーツ教室体験無料キャンペーン

カモンたかいしでは、“新生活応援！”と題してスポーツ教室無料体験を実施。新生活が始まる“今”だからこそ、新たなスポーツを始めてみましょう！！
お得な特典もありますよ♪♪



期間：3月1日(日)～4月30日(木)

申込：フロントにて随時受付中！！

※教室によっては既に定員となっている場合や、その他理由によりご参加いただけない場合がございます。



今月のおススメ教室



～ ジュニアコーディネーション ～

身体をうまくコントロールする力やスムーズでなめらかな動きを行う運動感覚を高めます。

開催日時：水曜日

① 15:30～16:20 年少～年長

② 16:40～17:40 小1～小4

定員：①10名、②15名

料金：1期4回 4,800円(税込)

担当：向山

体験・申込随時受付中です！

5月のカレンダー



1	金	土/日/祝日抽選開始 (6月分)・平日分予約受付開始 (8月分)
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日、親子de英語de体操 実施日
5	火	休館日、こどもの日
6	水	振替休日
7	木	
8	金	
9	土	土/日/祝日抽選締切日 (6月分)
10	日	土/日/祝日抽選当選確定日 (6月分) 市民バレーボール大会 (高石市バレーボール連盟)
11	月	土/日/祝日抽選当選者申込開始 (6月分)
12	火	休館日
13	水	ダンスヨリアイ (健康増進課)
14	木	シニアグラウンドゴルフ大会 (高齢・障がい福祉課)
15	金	
16	土	
17	日	高石市オープンダブルス卓球大会 (卓球連盟)
18	月	
19	火	休館日、土/日/祝日抽選当選者申込締切日 (6月分)
20	水	土/日/祝日申込開放 (6月分) 男女共同参画すてっぷ講座 (人権・生活相談課)
21	木	
22	金	
23	土	スポ少泉北大会 (サッカースポーツ少年団)
24	日	三井化学杯 (高石キックベースボール連盟)
25	月	
26	火	休館日
27	水	ダンスヨリアイ (健康増進課)
28	木	
29	金	
30	土	子ども走り方教室2026 実施日
31	日	

親子de英語de体操♪

《親子 de 英語 de 体操》とは、簡単な英語を取り入れながら、親子（祖父母でも可）でふれ合い、遊びの中でお子様の身体能力を高めていきます♪お家でもできるメニューもご紹介します☆

年少～低学年では身体のしなやかさ・動きを覚える大切な時期であり、またコミュニケーションも広がってきます。身体にも脳にも良い刺激となりますので、是非この機会にご参加ください。

日時：5月4日（祝・月）

13:00～14:30

定員：先着30組

料金：1,500円（税込）

対象：年少～小学3年生とその保護者



販売会情報

吸収性抜群の“さらっとドライタオル”が新登場！お風呂、プール、レジャー等々多彩な場面で大活躍です！！是非この機会をお見逃しなく！

◆さらっとドライタオル

◆5月9日（土）～5月24日（日）迄

お得なセールが開催致します！ご自身に、プレゼントに是非お買い求めください。
※数に限りがございます。

◆スポーツサンロード◆

◆6月3日（水）～15日（月）迄



フロント前にて販売致します。