

親子（保護者）特別

保護者は祖父母や成人兄弟でも可

イベント

親子 de 体操 英語 de 体操

運動が苦手でも
大丈夫！

《親子 de 英語 de 体操》とは、簡単な英語を取り入れながら、親子（祖父母でも可）でふれ合い、遊びの中でお子様の身体能力を高めていきます♪お家でもできるメニューもご紹介します☆

年少～低学年では身体のしなやかさ・動きを覚える大切な時期であり、またコミュニケーションも広がってきます。身体にも脳にも良い刺激となりますので、是非この機会にご参加ください。

※本格的な英会話を行うものではなく、あくまでも運動が中心となりますので予めご了承ください。

日時

5/4 祝月
13:00～14:30

対象

年少～小3と
保護者

※ 保護者は祖父や成人兄弟でも可
お子様1名につき保護者1名迄

定員

先着
30組

場所

かもん
たかいし
柔道場

参加費

1,500円1組
(税込)

受付

随時
受付中！

電話予約可
ご予約後1週間以内にフロントへ
必要事項の記入が必要です。

裏面もご参照ください

電話・フロントにて予約



電話予約の方のみ、申込後1週間以内に
フロントにてご入金・申込書の記入



当日、フロントにて
受付票をお渡してください。



- ・ご予約後1週間以内にフロントにてお手続きのない場合は、キャンセル扱いとなります。
- ・キャンセル及び当日欠席される場合は、必ず施設までご連絡ください。



【コメント】

簡単な英語を取り入れながらクラスを進めていきます。親子で楽しく身体を動かしながら頭と身体を同時に育てるイベントです！ご参加お待ちしております♪

【保有資格】

- ・NASM-CPT (全米スポーツ医学協会認定パーソナルトレーナー)
- ・NESTA-PFT (全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会認定)
- ・NESTA キッズコーディネーショントレーナー
- ・日本母子健康運動協会 産前、産後運動指導士

担当講師：向山

毎週水曜日（15時30分～16時20分、16時40分～17時40分）にて
ジュニアコーディネーション教室を担当しております！



【コメント】

子供と一緒に身体を動かすことで、自然と笑顔やコミュニケーションが生まれます。このクラスでは、親子で楽しく身体を動かしながら、英語にも親しめる時間にしたいと思っています。運動が苦手でも大丈夫ですので、是非お気軽にご参加ください！

【講師経歴】

元ホッケー日本代表 オリンピック出場
長年トップアスリートとして活動し、引退後は
運動指導やピラティス指導を行う。現在は、
子供から大人まで幅広く運動に携わっている。

講師紹介Instagram



担当講師：HAZUKI

