



9月のカレンダー

1	火	土/日/祝日抽選開始（10月分）・ 平日分予約受付開始（12月分）、 休館日 、 大阪880万人訓練実施日
2	水	
3	木	血管年齢測定イベント実施日（住友生命保険相互会社）
4	金	健康紅茶「一和香 紅」販売会開始
5	土	卓球部三市一町大会（高石中学校） 秋季大会（高石市少年野球協会）
6	日	高石フレンド杯（高石キックベースボール連盟）
7	月	
8	火	休館日
9	水	土/日/祝日抽選締切日（10月分） ダンスヨリアイ（健康増進課）
10	木	土/日/祝日抽選当選確定日（10月分）
11	金	土/日/祝日抽選当選者申込開始（10月分）
12	土	高石カップ（中央サッカースポーツ少年団）
13	日	市民バレーボール大会（バレーボール連盟）
14	月	
15	火	休館日
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	土/日/祝日抽選当選者申込締切日（10月分） ハンドボール大会（高南中学校）
20	日	土/日/祝日申込開放（10月分）、 ハンドボール大会（高南中学校）、 オータムカップ（中央サッカースポーツ少年団）
21	月	敬老の日 、DanceOne実施日（会場：ビッグ・アイ） シニア限定トレーニングルーム無料開放DAY
22	火	休館日 、 国民の休日 DanceOne実施日（会場：ビッグ・アイ）
23	水	秋分の日
24	木	
25	金	健康紅茶「一和香 紅」販売会終了日
26	土	
27	日	フットサルクリニック①
28	月	
29	火	休館日
30	水	ダンスヨリアイ（健康増進課） フィットネスボール割引販売終了日

高石市市制60周年記念イベント



【実施内容（予定）】

- ・ドッグレース体験会、マルシェ、ニュースポーツ体験
スタンプラリー、ピククルボール、移動図書館、
アクアリウム、卓球無料開放等

※ 内容はあくまでも予定であり、予告なく変更となる場合もございます。



高石市市制60周年を記念し、感謝祭を開催！！

昨年は1,400名を超える大イベントでした！今年は近隣では初開催となるドッグレース体験会や話題のピククルボール体験も実施。ご家族・ご友人お誘いの上、是非お越しください！詳細は別途案内をご覧ください。公開までお楽しみに♪

フットサルクリニック2026秋

シュライカー大阪による大人気フットサルクリニックが実施されます。トップ選手の練習で上達を目指そう！もちろん初心者も大・大・大歓迎です♪

日時：9月27日(日)・10月4日(日)・18日(日)

① 18:15～19:15、② 19:30～21:00

対象：① 年中～小学2年生

② 小学3年生～6年生

定員：① 各日20名、② 各日25名

料金：1日コース 2,200円（税込）

2日コース 4,400円（税込）

3日コース 5,500円（税込）



営業時間 月・水～日・祝
火曜日 休館日

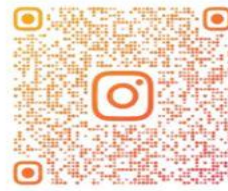
高石市立
総合体育館
9:00～22:30

☎ 072-263-2622

電話受付時間 9:00～22:00



公式ホームページはこちら



公式Instagramはこちら