

イベント
No.1

ニュースポーツ体験

(スポーツ推進委員/障がい者スポーツ団体)

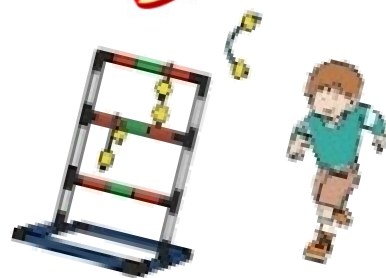
10:00-13:00

高石市市制60周年記念イベント

カモンたかいし感謝祭

◆ラダーゲッター

紐で繋がった2個のボールを
ハシゴ（ラダー）に向かって投げ、
引っ掛かることで得点を競うスポーツです。



◆輪投げ等

標的となる棒に向けてた
輪を投げ入れ、その入った
数や点数を競うゲームです。



※当日の実施内容が変更となる場合もございます。

音にきく 60回目の ありがとう

開催場所：アリーナ

イベント
No.2

モルック体験会 (モルック協会)

13:00-15:00

高石市市制60周年記念イベント

カモンたかいし感謝祭

◆モルック

モルックとは、フィンランドのカレリア地方の伝統的なキイツカ (kyykka) というゲームを元に Lahden Paikka社 (当時 Tuoterengas社) によって 1996年に開発されたスポーツです。母国フィンランドでは サウナとビールを楽しみながらプレイされている 気軽なスポーツです。

とても簡単なルールで老若男女問わず楽しめます。



※当日の実施内容が変更となる場合もございます。

音にきく 60回目の ありがとう

開催場所：アリーナ

★
イベント
No.3

血管年齢測定・握力測定
インボディ・肌質チェック
(住友生命保険相互会社)

10:00-15:00

高石市市制60周年記念イベント

カモンたかいし感謝祭

◆血管年齢測定 ・ 握力測定 インボディ・肌質チェック

気になる身体の状態を様々な観点から
チェック。“今”の状態を知る事で今後の
健康づくりにお役立てください。



※当日の実施内容が変更となる場合もございます。

音にきく 60回目の ありがとう

開催場所：アリーナ

イベント
No.4

骨の健康度測定

(堺ヤクルト販売会社)

10:00-15:00

高石市市制60周年記念イベント

カモンたかいし感謝祭

◆骨の健康度測定

InBodyという機械を使い、乗るだけで
全身部位の筋肉量、体脂肪量、
体水分、ミネラル基礎代謝量などを
測定する事ができます。



※当日の実施内容が変更となる場合もございます。

音にきく60回目のありがとう

開催場所：アリーナ

イベント
No.5

お肌の水分量測定 (堺ヤクルト販売会社)

10:00-15:00

高石市市制60周年記念イベント

カモンたかいし感謝祭

◆お肌の水分量測定

自宅で手軽にお肌の水分や油分バランス
を数値化できるスキンチェッカーを使用す
るか、スマホやWebの肌チェックツールを
活用して行えます。



※当日の実施内容が変更となる場合もございます。

音にきく60回目のありがとう

開催場所：アリーナ



ピックルボール 無料開放

10:00-13:00

高石市市制60周年記念イベント

カモンたかいし感謝祭

今話題の、ピックルボールができます！運動不足の方、新たなスポーツに挑戦したい方、親子で楽しみたい方など、簡単に手軽に始めることができるスポーツです。

この時間帯は巡回スタッフもおりますので、

初めての方でも分からない事はどんどんご質問ください！



【予約枠】

1コート最大4名、1組1回1時間まで
最大12組可能（毎時間4組）

※1組最大8名まで/プレイは4名まで

※1グループにつきラケット2本、ボール1個お渡しします。

【事前予約開始日】

11月6日（金）13時～フロント・電話

※当日の実施内容が変更となる場合もございます。



音にきく 60回目の ありがとう

開催場所：アリーナ

イベント
No.7

バドミントンorピックルボール 無料開放

要予約

13:00-18:00

高石市市制60周年記念イベント

カモンたかいし感謝祭

バドミントンもしくはピックルボールができます！
運動不足の方、新たなスポーツに挑戦したい方、
親子で楽しみたい方などにおすすめです♪

【予約枠】

1コート最大4名、1組1回1時間まで
最大28組可能（毎時間4組）

※1組最大8名まで/プレイは4名まで

※1グループにつきラケット2本、ボール1個お渡しします。

【事前予約開始日】

11月6日（金）13時～フロント・電話

※当日の実施内容が変更となる場合もございます。



音にきく 60回目の ありがとう

開催場所：アリーナ

★
イベント
No.8

スポーツ体験 予防運動

要予約

10:00-14:30

高石市市制60周年記念イベント

カモンたかいし感謝祭

① あそんで！うごいて！チャレンジDAY（10:30-11:30）

対象：年少～小学4年生 / 定員：10名

ボールやフープを使ってお子様の体幹や運動能力を高めます。
楽しみながらできますので、運動が苦手な方でも気軽にご参加ください。

② 初めての背骨リセット＆やさしいピラティス（12:00-13:00）

対象：高校生以上 / 定員：20名

流行のピラティス（ローラー使用）が体験できます。
どなたでも気兼ねなくご参加ください。

③ 腰痛予防運動（13:30-14:30）

対象：高校生以上 / 定員：15名

現役理学療法士による椅子を使用した運動をします。
運動不足な方も是非ご参加ください。

【事前予約開始日】

11月4日（水）13時～フロント・電話

※当日の実施内容が変更となる場合もございます。



音にきく 60回目の ありがとう

開催場所：軽運動室



★
イベント
No.9

卓球 無料開放

要予約

15:00-19:00

高石市市制60周年記念イベント

カモンたかいし感謝祭

大人気の卓球利用ができます！お友達・ご家族
などで盛り上がる事間違いなし！！
この機会に是非皆さんで楽しんでくださいね♪

【予約枠】

1コート最大4名、1組1回1時間まで
最大24組可能（毎時間6組）

※1組最大6名まで/プレイは4名まで

※1グループにつきラケット2本、ボール1個お渡しします。

【事前予約開始日】

11月5日（木）13時～フロント・電話

※当日の実施内容が変更となる場合もございます。



音にきく 60回目の ありがとう

開催場所：軽運動室



クイズラリー

10:00-15:00

高石市市制60周年記念イベント

カモンたかいし感謝祭

館内・館外にちらばった問題に答えて、
チャンスワードをみちびきだそう！！
もんだいの場所はチラシにもけいさい
しますのでみんなでといってくださいね！
答えが完成したら、プレゼント抽選会にも
さんかできるよ♪



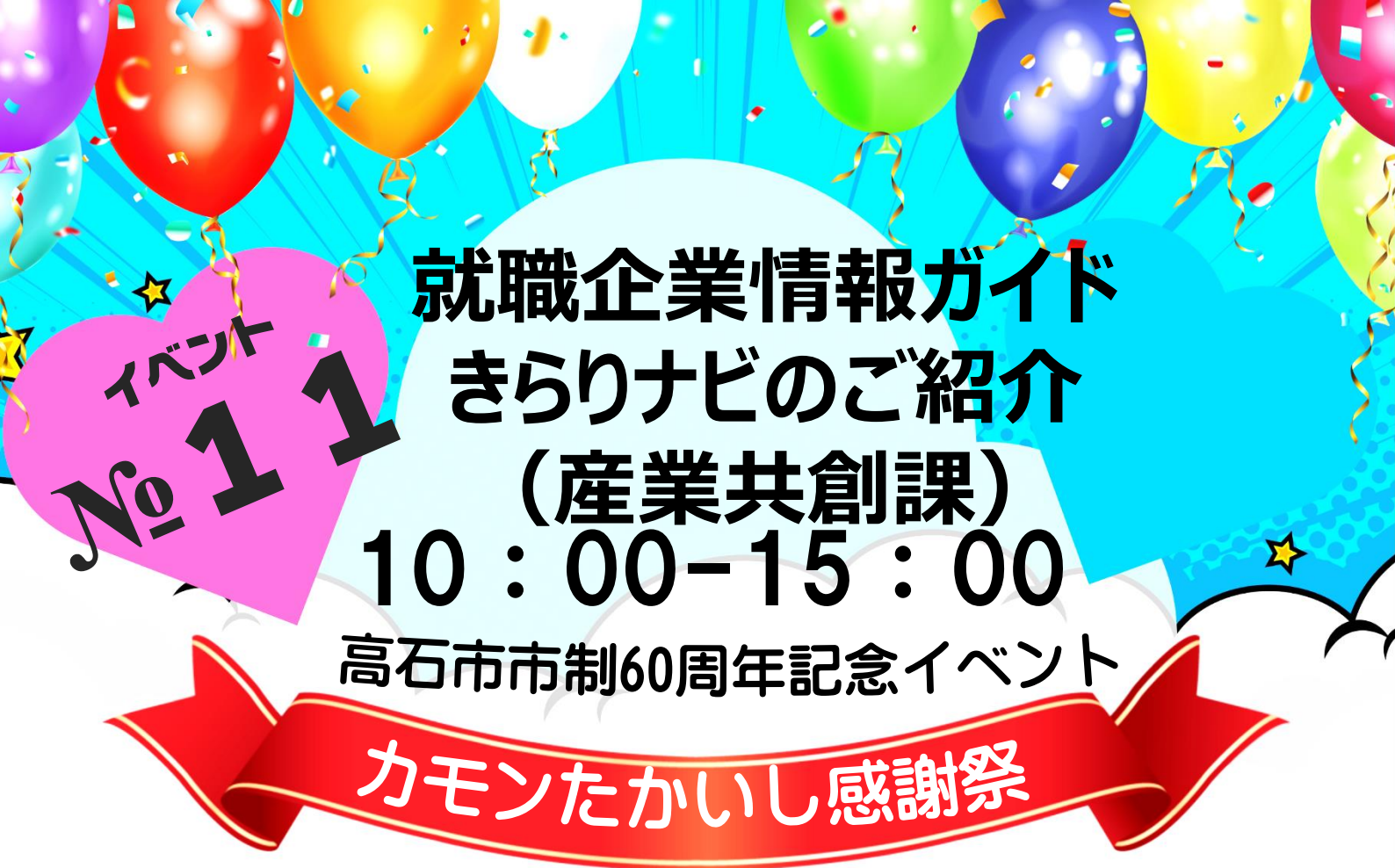
景品お渡し時間 12時30分～15時(アリーナ中央)

※なくなり次第終了

※当日の実施内容が変更となる場合もございます。

音にきく 60回目の ありがとう

開催場所：館内・館外



★
イベント
No.1

就職企業情報ガイド きらりナビのご紹介 (産業共創課)

10:00-15:00

高石市市制60周年記念イベント

カモンたかいし感謝祭

就職企業情報ガイドをご紹介します。きらりナビをご活用いただく事で就職企業のご案内を致します。

アルバイト・パートのみならず正社員も含めた企業をご紹介します公式サイトです。

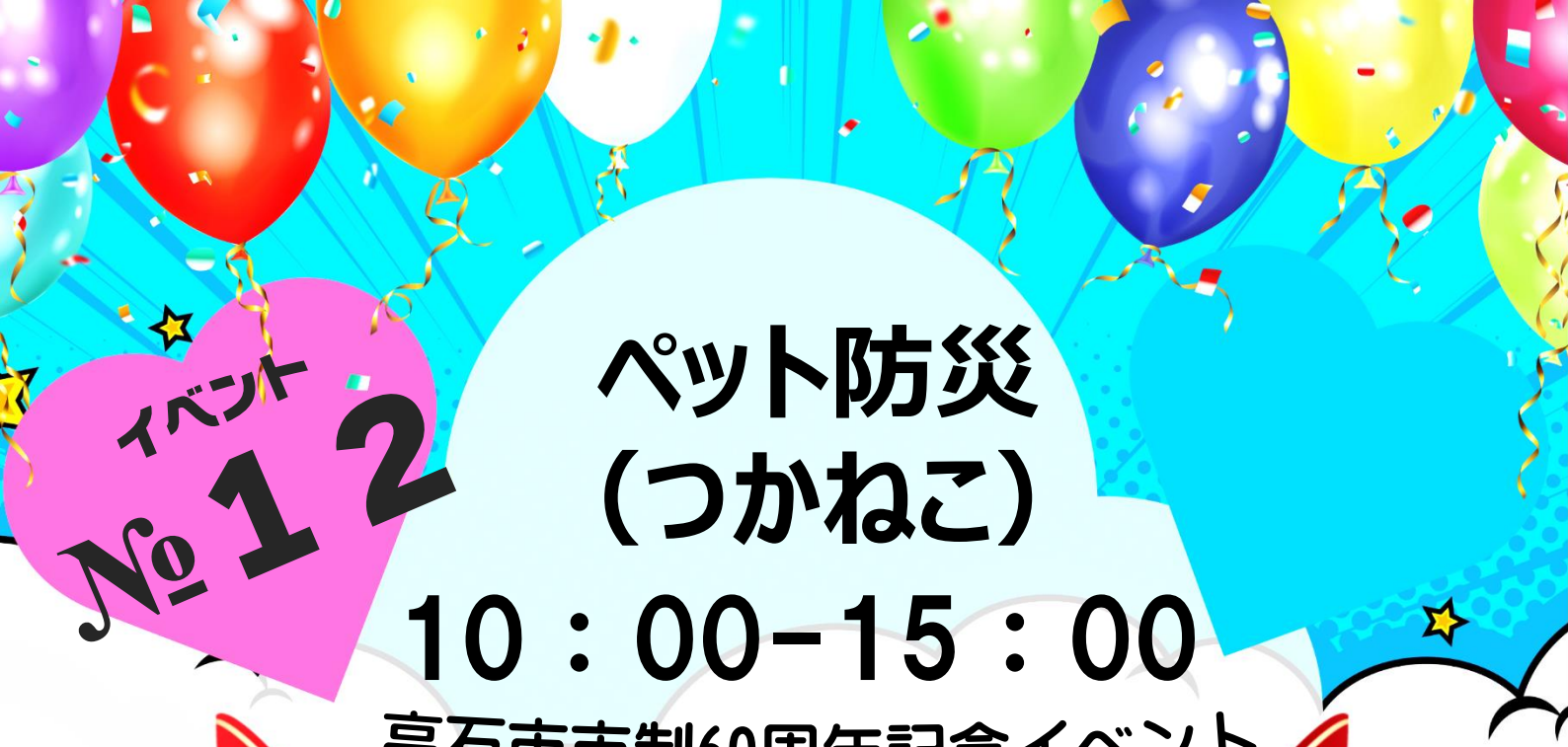
市民と企業の架け橋となるサイトですので是非ご利用ください♪



※当日の実施内容が変更となる場合もございます。

音にきく 60回目の ありがとう

開催場所：1階通路



ペット防災 (つかねこ)

10:00-15:00

高石市市制60周年記念イベント

カモンたかいし感謝祭

地震・台風・大雨など今年も全国で被害が出ています。“今”このような災害が起きた時に愛するペットの防災について考えたことはございますか？

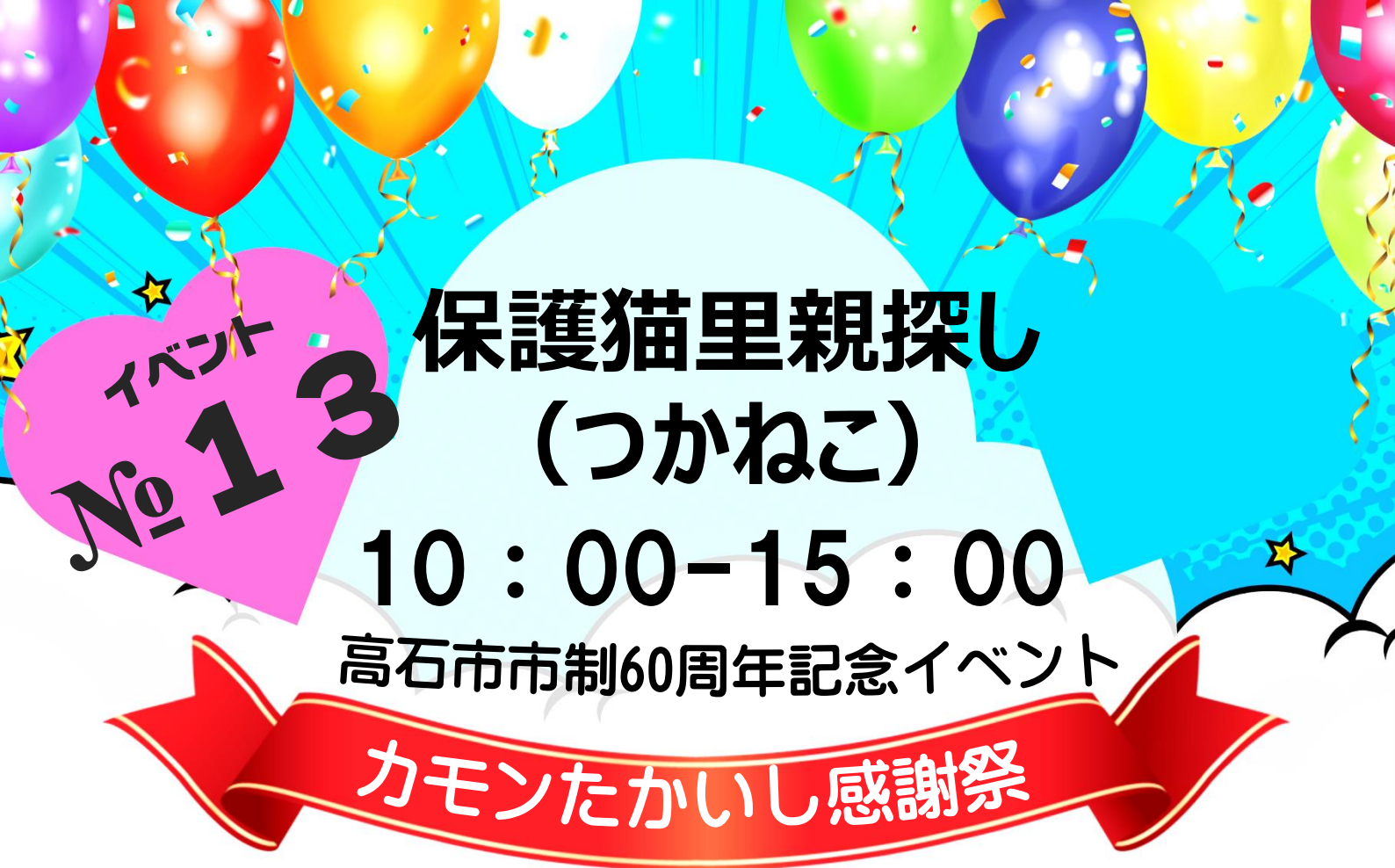
このブースでは過去の事例や今の防災について専門のスタッフがパネルを通して詳しくお伝えいたします。



※当日の実施内容が変更となる場合もございます。

音にきく 60回目の ありがとう

開催場所：1階通路



イベント
No.13

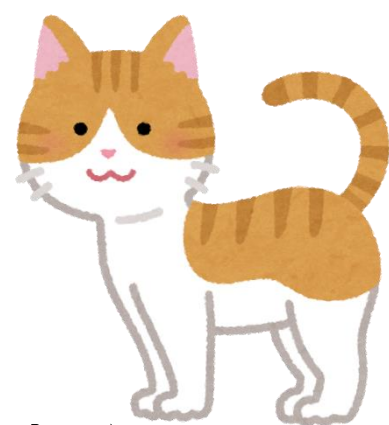
保護猫里親探し (つかねこ)

10:00-15:00

高石市市制60周年記念イベント

カモンたかいし感謝祭

保護された猫の里親を探すブースです。
人の都合で捨てられた猫など、行き場を
失った猫たちがたくさんいます。
写真を通して猫の里親を探しています。
興味のある方はぜひご覧になってくださいね♪



※当日の実施内容が変更となる場合もございます。

音にきく 60回目の ありがとう

開催場所：1階通路



イベント
No. 14

泉北クリーンセンターからの お知らせ（泉北環境整備施設組合）

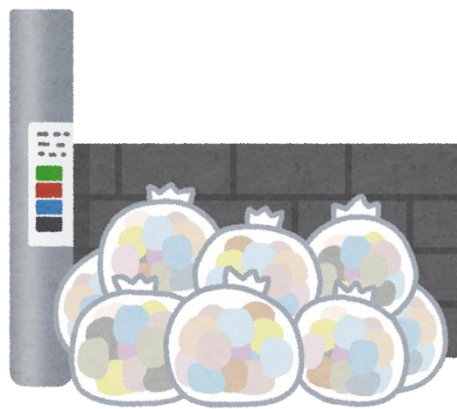
10：00－15：00

高石市市制60周年記念イベント

カモンたかいし感謝祭

リサイクル・リユース・リソースなど環境保護を意識する世の中になってきましたが、まだまだゴミに対する問題は課題となっています。

パネル展示を通して、ゴミ問題について考えてみませんか？



※当日の実施内容が変更となる場合もございます。

音にきく 60回目の ありがとう

開催場所：テラス



高石工場夜景 パネル展示

(高石商工会議所)

10:00-15:00

高石市市制60周年記念イベント

カモンたかいし感謝祭

高石には素敵な工場夜景が見られるのは
ご存知でしょうか？湾岸線沿いにある工場地帯の夜景
は日本100選にも選ばれるほど素敵な夜景です。
高石にはこんな素敵な夜景がある事を、写真を通して
ご覧ください。



※当日の実施内容が変更となる場合もございます。



音にきく 60回目の ありがとう

開催場所：テラス



防災テント トイレ展示 (危機管理課)

10:00-15:00

高石市市制60周年記念イベント

カモンたかいし感謝祭

大規模災害が頻繁に起きており、いざという準備は
できていますか？防災時に使用するテントやトイレを
事前に理解・把握する事で緊急時にも落ち着いて使用
する事ができます。

滅多にないこの機会に、まず1度ご確認ください。



※当日の実施内容が変更となる場合もございます。

音にきく 60回目の ありがとう

開催場所：テラス



イベント
No.17 サイバーホイール

10:00-15:00

高石市市制60周年記念イベント

カモンたかいし感謝祭

お子様に大人気のサイバーホイールが登場！！
中に入ってコロコロ転がります！お子様が大喜びすること間違いなしですので、是非遊んでくださいね♪
混み合う恐れがございますので、1人につき1往復とさせていただきます。2回目以降希望の方は最後列に並び直しとなりますのでご了承ください。



※当日の実施内容が変更となる場合もございます。

音にきく 60回目の ありがとう

開催場所：柔道室



★
イベント
No.18

段ボールブロック・ キッズ遊び

10:00-15:00

高石市市制60周年記念イベント

カモンたかいし感謝祭

設置されている段ボールブロックを
自由に組み立てて遊べます。
数に限りがございますので、
譲り合ってご利用ください。
キッズ遊びではボードゲーム等
を自由にお使いいただけます。



※当日の実施内容が変更となる場合もございます。

音にきく 60回目の ありがとう

開催場所：柔道室



おしごと体験 (高石加茂病院)

10:00-15:00

高石市市制60周年記念イベント

カモンたかいし感謝祭

◆おくすりこんぼう体験

現役薬剤師によるおくすりの梱包を体験

できます。

病院のお仕事を実際にやってみよう！

※お菓子を使用しますので、なくなり次第終了となります。



※当日の実施内容が変更となる場合もございます。

音にきく 60回目の ありがとう

開催場所：柔道場・多目的室1

水ろ過教室

アクアリウム体験

(株式会社Hatch PLANNING)

10:00-15:00

高石市市制60周年記念イベント

カモンたかいし感謝祭

要予約

有料

◆水ろ過教室 (無料)

砂を使ってろ過を体験できます。
水がどのようにきれいになるかを体験。



◆アクアリウム体験 (有料 / 200円税込)

アクアリウムを作り持ち帰ることができます。
思い出にぜひご参加ください。



【予約枠】 1回30分/5名 計50名

【事前予約開始日】

11月2日(月) 13時~フロント・電話



※当日の実施内容が変更となる場合もございます。

音にきく 60回目の ありがとう

開催場所：多目的室1



イベント
No.21

お子さま向けイベント

(野村ホールディングス株式会社)

12:00-14:15

高石市市制60周年記念イベント

カモンたかいし感謝祭

大人になってから大切な知識を今から学んでみましょう。楽しく株を学べます。

小学3年生以上向け：

サイコロゲームで輸入体験 12:00-12:45

中学生向け：

鷹の爪団の株式のススメ！ 13:15-14:15

【予約枠】

各回20名 計40名

【事前予約開始日】

11月5日（木）13時～フロント・電話

※当日の実施内容が変更となる場合もございます。



音にきく 60回目の ありがとう

開催場所：多目的室2



★
イベント
No.22

モルック大会・体験 (モルック協会)

10:00-16:00

要予約

有料

高石市市制60周年記念イベント

カモンたかいし感謝祭

◆第1回高石市モルック大会

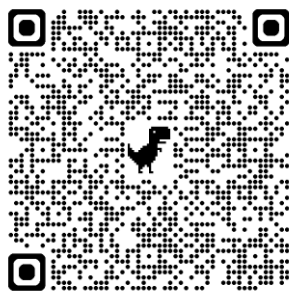
西日本初！！屋外モルック公式大会を
開催。お友達やご家族などでチームを
組んでみませんか？

初めての方も体験会を開催！

新たなスポーツを楽しみましょう♪



右記QRより
受付中！



※当日の実施内容が変更となる場合もございます。

音にきく60回目のありがとう

開催場所：鴨公園グラウンド



綱引き大会

(高石夜市実行委員会)

10:00-15:00

高石市市制60周年記念イベント

カモンたかいし感謝祭

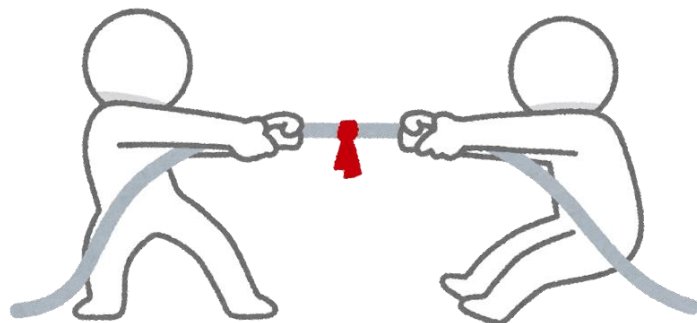
◆綱引き大会

大人から子どもまで楽しめる綱引き大会！

勝った時の感動はいつまでたっても良いものです♪

あの感動を皆様で体感しよう！！

景品もあるかも！？



※当日の実施内容が変更となる場合もございます。



音にきく 60回目の ありがとう

開催場所：鴨公園グラウンド



★
イベント
No. 24

ミニドッグレース 体験会

(Jolly's Racing Farm)

10:00-15:00

高石市市制60周年記念イベント

カモンたかいし感謝祭

◆ミニドッグレース体験会

直線30mをルアーを使い引き寄せ、
スピードを競います。

12月19日(土)・20日(日)

13:00-16:00 9:00-17:00

鴨公園グラウンドにて
ドッグレース開催予定!

◆見本走行

世界最速犬種やレースで日本一になった
見本走行です。



◆飼い主情報交換会

どなたでも気軽にご参加いただけます。



※当日の実施内容が変更となる場合もございます。

音にきく 60回目の ありがとう

開催場所：鴨公園グラウンド



イベント
No. 25

丸太切り体験

(羽衣青少年センター)

10:00-15:00

高石市市制60周年記念イベント

カモンたかいし感謝祭

大自然に触れあう機会も減ってきておりましたが、
この度、カモンで丸太切り体験ができます！
のこぎりを使って、丸太を切る貴重な体験をしません
か？スタッフが安全かつ丁寧に指導いたしますので
思い出作りにぜひ♪



※当日の実施内容が変更となる場合もございます。

音にきく 60回目の ありがとう

開催場所：テラス



イベント
No. 26

マルシェ

(高石夜市実行委員会)

10:00-15:00

高石市市制60周年記念イベント

カモンたかいし感謝祭

キッチンカーや縁日、野菜販売など多数のマルシェ
が登場！！様々な種類のマルシェが集合しますので
感謝祭の合間にもお楽しみいただく事ができます♪
お気に入りのマルシェを見つけてみてね♪



※当日の実施内容が変更となる場合もございます。

音にきく 60回目の ありがとう

開催場所：鴨公園グラウンド



イベント
No.27

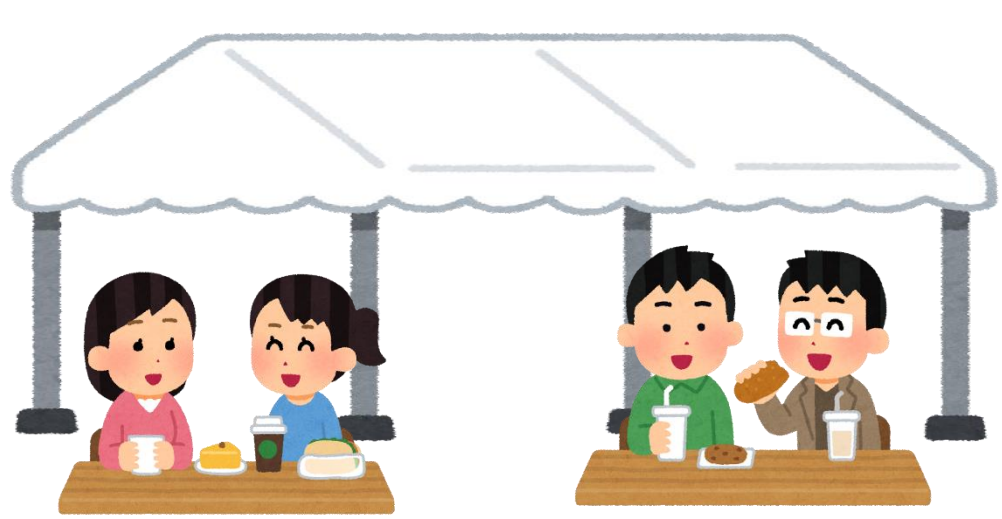
食事ブース

10:00-15:00

高石市市制60周年記念イベント

カモンたかいし感謝祭

お食事を楽しんでいただくために、食事ブースをご用意。ご家族・お友達など、ゆっくりとお楽しみください♪休憩としてもご利用いただけます。



※当日の実施内容が変更となる場合もございます。

音にきく 60回目の ありがとう

開催場所：鴨公園グラウンド



イベント
No.28

臨時駐輪場

10:00-15:00

高石市市制60周年記念イベント

カモンたかいし感謝祭

皆様にカモンたかいし感謝祭をお楽しみいただける
よう、バックネット近辺に臨時駐輪場をご用意。

是非皆様でご来場ください♪

※バッテリーや鍵のロックなどはご自身で管理ください。
当施設において盗難・故障等の責任は一切負いません。

駐車場（有料）には限りがございます。

可能な限り徒歩・自転車・公共交通機関にてお越しください。



※当日の実施内容が変更となる場合もございます。



音にきく 60回目の ありがとう

開催場所：鴨公園グラウンド



イベント
No. 29

移動図書館

(高石市立図書館)

10:00-15:00

高石市市制60周年記念イベント

カモンたかいし感謝祭

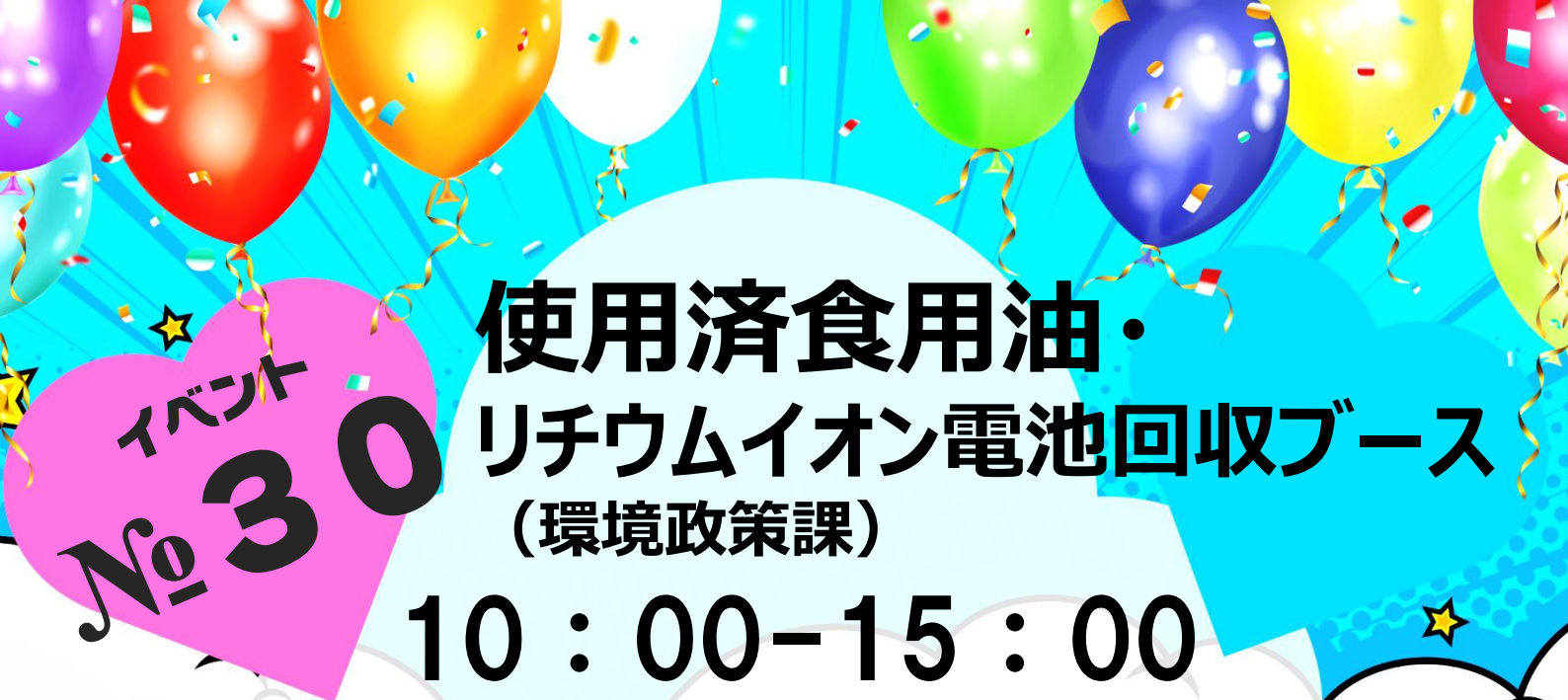
移動図書館が初めてカモンにやってきます！
今ではデジタル化が進み“本”の親しみが薄れて
きてしまいがちです。この機会にぜひ本に触れて
ゆったりとした時間を過ごしてみませんか？



※当日の実施内容が変更となる場合もございます。

音にきく 60回目の ありがとう

開催場所：館外通路



使用済食用油・

リチウムイオン電池回収ブース

(環境政策課)

10:00-15:00

高石市市制60周年記念イベント

カモンたかいし感謝祭

モバイルバッテリーの発火やてんぷ油の不法投棄
など環境に関する問題が多くなっております。
ご家庭で不要になった使用済食用油・
リチウムイオン電池の回収を行いますので、
是非お持ちください。



注意・・・リチウムの回収は膨らんでいても回収可能です。
ただし、リチウム電池とモバイルバッテリーだけの回収
になります。電池が取り外せない製品は回収できません。
使用済食用油は冷ました状態で、ボトルに入れお持ちください。
※当日の実施内容が変更となる場合もございます。



音にきく 60回目の ありがとう

開催場所：館外入口前



イベント
No. 31

おゆずりバザー

10:00-12:00

高石市市制60周年記念イベント

カモンたかいし感謝祭

皆様からいただいた貴重な物を、必要とする方々へお渡しいたします。一部人気のあるものは抽選となる場合もございますので、予めご了承ください。

是非一度ご覧になってくださいね♪



※当日の実施内容が変更となる場合もございます。



音にきく 60回目の ありがとう

開催場所：アリーナ2階観覧席

イベント
シークレット

てんによん撮影会

時間：不定期（午後以降）

高石市市制60周年記念イベント

カモンたかいし感謝祭

高石の人気公式キャラクターてんによんがやってくる！？てんによんと一緒にカメラ撮影（ご自身の物をご用意ください。）し、思い出を残そう！！

（性格）

- ・水浴びが大好き
- ・ダンスや踊りが得意
- ・やさしくされると、人懐っこくなり好きになる



※当日の実施内容が変更となる場合もございます。



音にきく 60回目の ありがとう

開催場所：カモンたかいし館内