



# 下福島プール 教室カレンダー

## 2024年8、9月度 (レッスンは8回です)

8月度 (7/30~9/2)							
日	月	火	水	木	金	土	
		7月30日 1回目	7月31日 1回目	1 休講日	2 1回目	3 1回目	
4 1回目	5 1回目	6 2回目	7 2回目	8 休講日	9 休講日	10 休講日	1週目 青色 2週目 緑色
11 休講日	12 休講日	13 休講日	14 休講日	15 休館日	16 2回目	17 2回目	3週目 オレンジ 4週目 ピンク
18 2回目	19 2回目	20 3回目	21 3回目	22 休講日	23 3回目	24 3回目	継続期間 10,11月度へ継続、 コース変更申込期間は 8月10日(土)から 31日(土)までです。
25 3回目	26 3回目	27 4回目	28 4回目	29 休講日	30 4回目	31 4回目	
9月1日 4回目	9月2日 4回目						

9月度 (9/3~9/30) スイミング進級テスト17日(火)~23日(月)							
日	月	火	水	木	金	土	
1 4回目	2 4回目	3 5回目	4 5回目	5 休館日	6 5回目	7 5回目	
8 5回目	9 5回目	10 6回目	11 6回目	12 休館日	13 6回目	14 6回目	5週目 青色 6週目 緑色
15 6回目	16 6回目	17 7回目	18 7回目	19 休館日	20 7回目	21 7回目	7週目 オレンジ ← スイミングテスト →
22 7回目	23 7回目	24 8回目	25 8回目	26 休館日	27 8回目	28 8回目	8週目 ピンク 10,11月新規申込開始は 9月8日(日) 9時30分~ 子ども水泳ABC10時30分~
29 8回目	30 8回目						

	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日	日曜日
スタジオ	大人	きらっと!体操 ボールエクササイズ ストレッチチューブヨガ ヨガ はじめての美エクササイズ はじめてのパワーヨガ トータルボディケア	ボールDEピラティス ピラティス&ウォーキング	太極拳 卓球教室A きらっと!体操 卓球教室B ヨガ 背骨コンディショニング	太極拳 ZUMBA フラダンス ベリーダンス ヨガ	ピラティス&ウォーキング ヨガ	
	子ども	ロックダンス	子ども体操ABCD	キッズバレエB	キッズバレエC	キッズダンスAB	子ども空手AB キッズバレエA
プール	大人	大人水泳教室 クロール中級	大人水泳(中級)	大人水泳(中級)		レベルアップ4泳法	
	子ども	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-1	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-2	リトルスイミング 子ども水泳ABC-3	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-5	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-6	

# 下福島プール



TEL 06-6444-3450 (木曜日休館日)