

トレーニングルームや幼児体育室など、子どもから大人まで目的に合わせてご利用いただけます。

トレーニングルーム[2F]

70㎡のトレーニングルームでは有酸素系マシン・筋力系マシン等のトレーニング機器を設置。女性もお年寄りも安心してご利用いただけます。



幼児体育室[1F]

112㎡の広々とした幼児体育室には安全性はもちろん、子どもたちが活発に体を動かすことのできる遊具を設置しております。



ランニングコース[2F]

建物を大きく一周するランニングコースは全長約230mのコース。雨の日や日差しが強い日も爽快に走る事ができます。



◀ストレッチスペース

■メインアリーナなど(個人利用)

施設名	基本料金(時間別)			
	午前	午後A	午後B	夜間
メインアリーナ・サブアリーナ・多目的スタジオ・剣道場・柔道場	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00
	各時間別・各施設300円			
ランニングコース	200円			

1.この表は、利用者が個人で施設を利用する場合に適用します。 2.ランニングコースは、1回の利用につき3時間を限度とします。 3.市民以外の方が利用する場合の利用料金は、基本料の2倍の額 4.施設の利用時間には、準備、原状回復などに要する一切の時間を含みます。

■トレーニングルーム

区分	単位	基本料金
一時利用	1回利用あたり	300円
NEW 9/1(金) +ランニングコース	1回利用あたり	400円
回数券(11回券)	11回利用あたり	3,000円
定期利用	1ヶ月あたり	3,000円

1.トレーニングルームは、中学生以下の人は利用できません。 2.トレーニングルーム(定期利用を除く)は、1回の利用につき3時間を限度とします。 3.市民以外の方が利用する場合の利用料金は、基本料の2倍の額

■幼児体育室

区分	単位	基本料金
一時利用	1回利用あたり	200円
NEW 9/1(金) 回数券(11回券)	11回利用あたり	2,000円

1.幼児体育室は、小学生以上の人(幼児に付き添う保護者を除く)は利用できません。 2.幼児体育室は、1回の利用につき1時間を限度とします。 3.市民以外の方が利用する場合の利用料金は、基本料の2倍の額 4.幼児1人当たり、その幼児に付き添う保護者1人まで利用料金を無料とします。

ご利用方法

■個人で利用する場合

メイン・サブアリーナ、多目的スタジオ、柔・剣道場で、団体予約が入っていない場合、個人での利用が可能です。注意:空き状況を確認の上、直接体育館受付にお越しください。(市内・外料金を設定しているため、市内在住・在勤・在学を証明する物を持参してください)

■そのほか

トレーニングルーム、ランニングコース、幼児体育室は個人単位でご利用が可能です。ご希望の時間帯に直接体育館受付にお越しください。(市内・外料金を設定しているため、市内在住・在勤・在学を証明する物を持参してください)