

『足が速くなりたい！』

その願い…トレーニングで叶えませんか？

正しい動きで グングン速くなる！

申し込みはこちらから

受付開始:2月25日～

体力テスト  
運動会が  
楽しみに♪

# かけっこ教室



2026年3月14日(土) ※雨天中止

会場：TYKスポーツパーク多治見 TYK競技場（星ヶ台）

名古屋学院大学陸上部が、足が速くなるコツを教えます！

## 内 容

速く走るための動きづくり  
測定(30m)

## 時 間

- ① 9:30～10:30  
② 11:00～12:00  
(①②いずれか)

## 対 象

小学校3年生～4年生

定員：10名/回

※事前申込：各回先着10名

※上記対象学年向けの教室内容であることを  
ご了承いただければ、他の学年の参加も可

## 費 用

300円/人  
(行事保険料金を含む)  
※当日ご持参ください

## 持ち物

運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル 等

## 諸注意

当日、お申し込み時間の5分前までに競技場内の受付にお越しください  
受付時に体調確認および保護者の方の署名が必要となります

※体調不良の方はご来場いただくことは出来ません

※当日はお子様、保護者様とともに、検温の上ご来場ください

万が一怪我が生じた場合は、応急手当を施し、保険の範囲内で対応いたします

## 運営体制

主催：名古屋学院大学

協賛：感謝と挑戦のKGIGグループ

運営：名古屋学院大学陸上競技部

## 指 導

名古屋学院大学

准教授 沖村多賀典（陸上部コーチ）  
陸上部部員

※諸般の事情により中止となる場合があります

※感染症対策は必要に応じて実施します

同日は星ヶ台競技場の無料開放デー（9:30～11:45）

前後に親子で軽スポーツはいかがですか？



問い合わせ先：名古屋学院大学瀬戸キャンパス

E-mail: setosous@ngu.ac.jp TEL: 0561-42-0350