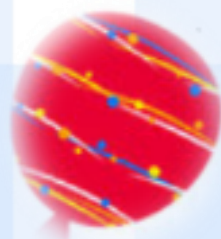




たくさん遊んで

こどもも大人も

たのしい1日



かん

さい

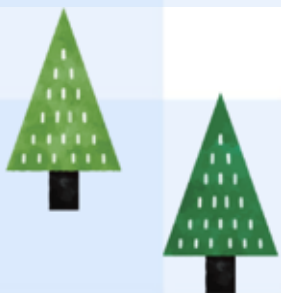
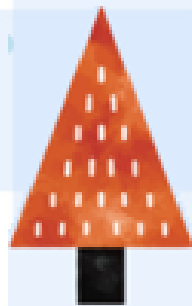
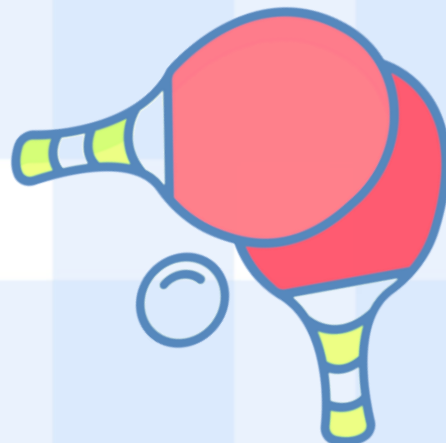
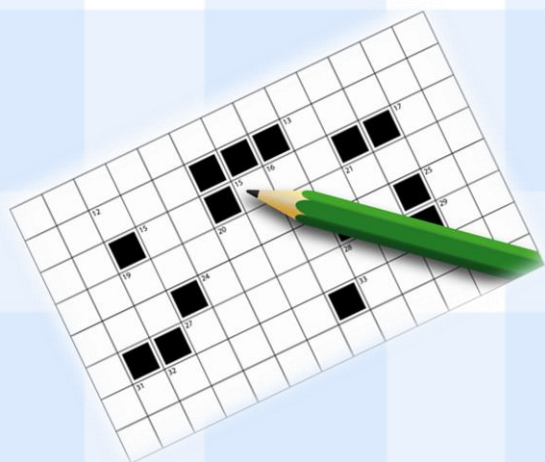
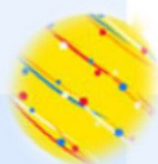
しゃ

感謝祭

カモンたかいし

2025.9.23 (祝・火)

10:00 ▶ 15:00



※諸般の事情により、予定のイベント・出店内容が急遽変更・中止となる場合もございます。変更・中止はカモンたかいしHPにてお知らせ致します。

主催 / 高石市立総合体育館 後援 / 高石市、高石市教育委員会

※小学校区外等の場合もございますので、原則保護者にご来場ください。

協賛 / アブラたかいし、ヤクルト(株)、日本コカ・コーラ、堺ブレイザーズ、シュライカー大阪、スポラ高石、泉大津市立総合体育館
アルバモススポーツエンターテインメント(株)、高石夜市実行員会、住友生命保険相互会社、高石市立図書館 ※順不同

イベント内容

卓球

要予約

チャレンジルーム

- ・懸垂すいすい
- ・反射神経グランプリ
- ・垂直飛びへの
- ・タイムショック
- ・卓球ゲーム

InBody

(体組成)測定会

※住友生命保険相互会社

kencom

登録会

※高石市保健福祉部健康増進課

登録いただいた方 市内在住者のみ へお楽しみ有

アルバモス大阪高石

展示ブース

※アルバモススポーツエンターテインメント 様

カローリング

スープリューム

ビジョン

ピラティス

ビューティー

モルツク

輪投げ

ラダーゲッター

ストラックアウト

バドミントン

要予約

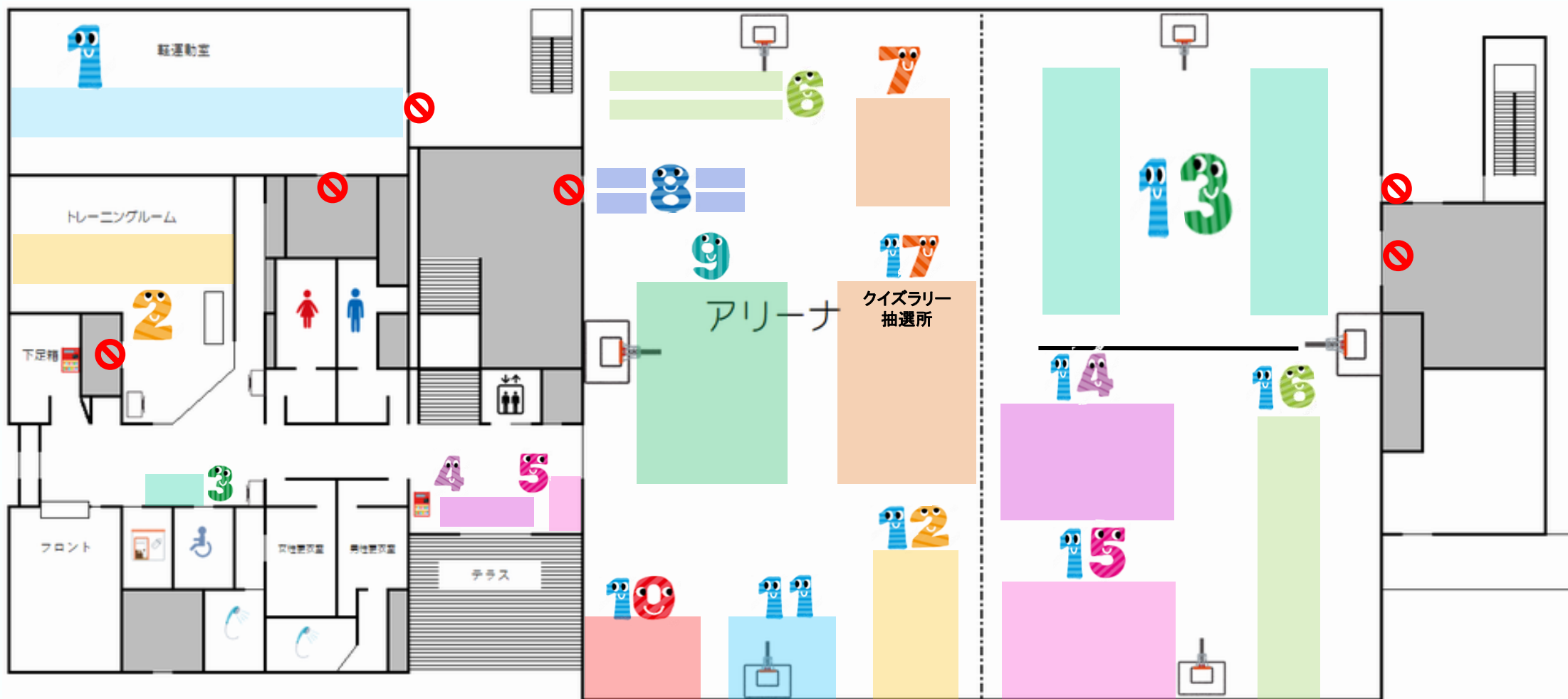
段ボール迷路

トランポリン

サイバーホイール

クイズラリー

館内1階・2階にちびわんが隠れているクイズに答えてみよう！



※諸般の事情により、予定のイベント・出店内容が急遽変更・中止となる場合もございます。変更・中止はカモンたかいしHPにてお知らせ致します。

1階



カモン感謝祭

イベント内容

A
卓球
要予約

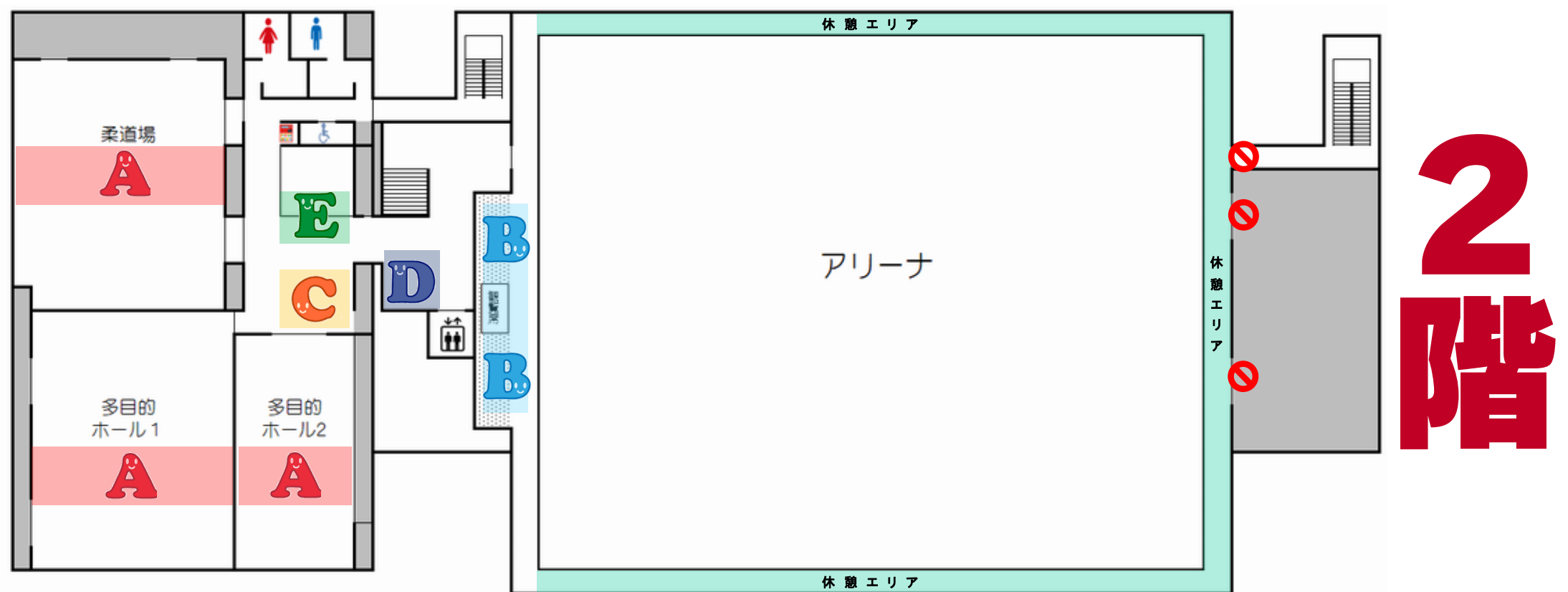
B
射的

C
本の展示と
電子図書館体験会
※高石市立図書館

D
血管年齢測定会
※ヤクルト株

E
幼児スペース

F
マルシェ
※高石夜市実行委員会



※諸般の事情により、予定のイベント・出店内容が急遽変更・中止となる場合もございます。変更・中止はカモンたかいしHPにてお知らせ致します。

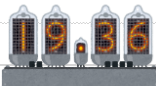
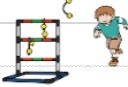


※雨天・荒天等、諸般の事情により予定の出店内容が急遽変更・中止となる場合もございます。変更・中止はカモンたかいしHPにてお知らせ致します。



会場別タイムテーブル



	アリーナ					トレーニング ルーム	軽運動室	多目的室 1・2 柔道場	その他・屋外
	右手前側	左手前側	右奥側	左奥側	2階ウォーキングコース				
9 30 45	Free	Free	Free	事前予約	Free	Free	事前予約	事前予約	Free
10 00 15 30 45	輪投げ 	カラー リング 	段ボール迷路 	バドミントン開放 2コート 	射的 	チャレンジルーム ①懸垂すいすい ②反射神経 グランプリ ③垂直飛びへの ④タイムショック ⑤卓球ゲーム 	卓球開放 6台 	卓球開放 18台 	kencom登録会  InBody (体組成) 測定会
11 00 15 30 45	ラダー ゲッター 	スープリューム ビジョン 	トランポリン 	バドミントン開放 2コート 	休憩スペース 		卓球開放 6台 	卓球開放 18台 	アルバモス大阪高石 展示ブース 
12 00 15 30 45	ストラック アウト 	ピラティスビュー ティー体験 	サイバー ホイール 	バドミントン開放 2コート 			卓球開放 6台 	卓球開放 18台 	本の展示と 電子図書館体験会 
13 00 15 30 45	モルック 	クイズラリー 抽選所 		バドミントン開放 2コート 			卓球開放 6台 	卓球開放 18台 	血管年齢測定会  幼児スペース 
14 00 15 30 45				バドミントン開放 2コート 			卓球開放 6台 	卓球開放 18台 	マルシェ 
15 00									

※諸般の事情により、予定のイベント・出店内容が急遽変更・中止となる場合もございます。変更・中止はカモンたかいしHPにてお知らせ致します。

注意

<卓球・バドミントン>

- ・ご利用には事前予約が必要です。受付控えをお渡ししますので、当日にご持参ください。
- ・卓球、バドミントンのご利用は1グループ1時間までとなります。・用具の貸し出しは以下となります。（数に限りがございますので、ご持参ください。）

卓球：1グループにつき卓球台1台・ラケット2本・ピン球1個
バドミントン：1コートにつきラケット2本・シャトル1個

<ピラティスビューティー>

- ・先着順にてご体験が可能です。
- ・中学生以下のご受講はできません。

<トランポリン・サイバーホイール>

- ・お子様（小学生まで）のみのご利用となります。
- 必ず保護者がサポートください。

上記”事前予約”表記のイベントは**事前予約が必要**となります。

<予約可能日>

2025年9月6日(土)13時～

フロント・電話(先着順) ☎072-263-2622

※お電話でのご予約の場合・・・

お申込み後、9月15日(月)迄に必ず施設まで手続き
にお越してください。お手続きなき場合・無連絡はキャンセル扱い
とさせていただきます。

- ・運動しやすい服装とタオル・館内シューズ(必須)を持ってお越しください。
- ・当施設駐車場は無料開放(9:30-15:30)となります。
- ・当日の駐車場は大変混雑致しますので、車でのご来場はお控えいただくか市役所の駐車場(有料)をご利用ください。
- ・トレーニングルーム・2階ウォーキングコースの利用開放はございません。
- ・外気温が高い可能性がある為、ご自身で熱中症対策(水分・塩分補給、日よけ対策)をしてください。
- ・館内には救護室を設けております。体調不良の際はスタッフまでお声掛けください。
- ・ご来館者数が多い場合には、安全上入場制限をする場合もございます。



ジュース販売



型抜きお菓子

カモン マルシェ

2025 9/23 祝・火
10:00-15:00



木工細工



野菜販売



キッチンカー多数
(当日のお楽しみ)

※雨天・荒天等、諸般の事情により予定の出店内容が急遽変更・中止となる場合もございます。
変更・中止はカモンたかいしHPにてお知らせ致します。

解-解

解

解

謎

謎

カモン de なぞとき

??????

クイズラリー

9.23

10:00-15:00

祝火



- ・ストレッチポール1本
- ・あずみ野ウォーター1箱
- ・バランスボール1個
- ・その他多数

※景品なくなり次第終了