

【6/24更新】

## スタジオ/大会議室/視聴覚研修室 プログラムご参加の皆様へのご案内

6月9日(火)より各種プログラムを再開し、皆様には、大変ご不便とご迷惑をおかけいたしております。しかし『不特定多数の人が同時に集まるスポーツ施設』として引き続き、コロナウイルス感染拡大防止策を講じての運営をさせていただきます。

なお、7月1日(水)より、施設の利用状況、プログラム参加者数、皆様からの貴重なご意見等々をふまえ、下記のとおりとさせていただきます。

何卒、ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

### 《当施設の拡大防止、予防対策》

- 参加者同士が2m以上の間隔を保てる人数(定員制)での開催
  - ⇒スタジオプログラムは定員を超える場合、抽選を行います。(定員 15名)
  - ⇒大会議室・視聴覚研修室プログラムは先着順となります。(各定員 30名)
- プログラム実施中、常に換気の実施
- レッスン前後は、窓や扉を開放し換気の実施
- 備品やドアノブの消毒実施
- インストラクターからの、コロナ対策における注意事項の徹底

### 《プログラム参加の皆様へお願い》

- 抽選や順番待ちの間は、前方の方との距離をとり、会話をお控えください。
- スタジオへの入退場の際は、必ず手指のアルコール消毒を行ってください。
- 入退場時は、あわてずゆっくりと前の方との間隔をあけてください。
- プログラム中は、他の参加者との間隔を保持して、受講ください。
- スタジオ内でレッスン待機中は、会話は、お控えください。
- マスク着用を基本といたしますが、息苦しい時は、鼻下までマスクをずらしたり、動きを抑え呼吸を整えるなど、ご自身で無理をしないように調整してください。万一、体調に異変が生じた際は、すぐにインストラクターまでお申し出ください。
- レッスン時の発声、掛け声はご遠慮ください。
- ハイタッチやハグなどの接触は絶対に行わないでください。
- ストレッチマットはございますが、不特定多数の方が使用する為、気になられる方は、ご自身でヨガマットやバスタオルをご用意ください。
- 整理券取得の為、早い時間からの来館はお控えください。
- レッスン終了後は、更衣室内の密集を防ぐため、時間的配慮をお願いします。

【6/24更新】

## スタジオ・大会議室・視聴覚研修室レッスン定員制 及び 受講時の諸注意事項ご案内

スタジオ、大会議室プログラムを再開にあたり、ご参加の皆様への感染予防(※濃厚接触予防)が最優先事項と考え、当面は以下のとおり、スタジオ、大会議室、視聴覚研修室プログラムの参加に定員を設けさせていただきます。

**スタジオ 定員15名**

**大会議室 定員30名**

**視聴覚研修室 定員30名**

※濃厚接触予防の観点より、対人距離を2m以上の間隔を保てる定員設定としております。

### ～レッスン参加に際しての諸注意事項～

#### ★スタジオ★

- レッスン開始30分前より整理券を配布致します。(本人様に限る) 配布は、レッスン参加希望者全員に配布致します。(入館受付が、お済の方に限りませ)
- 整理券配布は、レッスン開始15分前に締め切ります。
- 定員を超えた場合は、レッスン開始15分前に抽選を行います。(整理券配布・締切時間は、館内掲示物をご確認ください)
- 結果はスタジオ前に掲示致します。
- 抽選結果順に入場し、担当インストラクターに整理券をお渡しください。
- 定員を超える場合、いかなる理由においてもご参加いただけません。
- 9:20開始のレッスンにつきましては、8:45より先着順に整理券を配布致します。
- 整理券取得の為、早い時間からのご来館はお控えください。
- 諸注意事項、スタッフからの案内を遵守しご参加ください。

#### ★大会議室・視聴覚研修室★

- 足元の待機番号順にお待ちください。(先着順となります) (入館受付がお済の方に限りませ)
- 前のレッスンが始まりましたら、次のレッスンにご参加の方はお並びいただけます。
- レッスン開始20分前になりましたら、スタッフが会場案内を始めます。  
※案内時間までに待機場所にお戻りください。  
ご本人様がいらっしゃる場合は、お入りいただけません。
- 定員を超える場合、いかなる理由においてもご参加いただけません。
- 木曜日ハタヨーガは従来通り、A・Bクラスどちらかのご参加でお願い致します。また、火曜日引き締めヨガ、木曜日ハタヨーガA、日曜日骨盤リセットは、8:45より整理券を配布致します。

【6/24更新】

# プールプログラムのご案内

6月9日(火)より各種プログラムを再開し、皆様には、大変ご不便とご迷惑をおかけいたしております。しかし『不特定多数の人が同時に集まるスポーツ施設』として引き続き、コロナウイルス感染拡大防止策を講じての運営をさせていただきます。

なお、7月1日(水)より、施設の利用状況、プログラム参加者数、皆様からの貴重なご意見等々をふまえ、下記のとおりとさせていただきます。

何卒、ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 《アクアジョギング&ダンベル・アクアジョギングについて》

20名以下 (2コース使用)

21名以上 (3コース使用)

(整理券配布、抽選は行いませんが、40名を上限と致します)

- 20名以下のご参加の場合、2つのコースで実施致します。
- ソーシャルディスタンスを保つために、21名以上のご参加の場合は、3つのコースを使用し実施致します。

## 《スキル系レッスンについて》

10名以下 (1コース使用)

11名以上 (2コース使用)

(整理券配布、抽選は行いませんが、20名を上限と致します)

- 10名以下のご参加の場合、1つのコースで実施致します。
- ソーシャルディスタンスを保つために、11名以上のご参加の場合は、2つのコースを使用致します。