

【12/10更新】

## スタジオ/大会議室/視聴覚研修室 プログラムご参加の皆様へのご案内

皆様には、コロナウイルス感染拡大防止策に、ご協力いただき感謝いたしております。かなんぴあにおきましては、日本フィットネス産業協会のガイドラインを基本とし、更なる対策を講じ、河南町の承認を経て、運営をいたしております。

プログラムについては、施設の利用状況、プログラム参加者数、皆様からの貴重なご意見等々をふまえ、下記のとおりとさせていただきます。

ご不便をおかけいたしますが、引き続きコロナウイルス感染拡大防止策にご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

### 《当施設の拡大防止、予防対策》

- 参加者同士が2m以上の間隔を保てる人数(定員制)での開催  
⇒スタジオプログラムは定員を超える場合、抽選を行います。(定員 15名)  
**※1/5 (火) より、抽選制度を廃止し、先着順とさせていただきます。**  
⇒大会議室のプログラムは、先着順となります。(各定員 35名)  
⇒視聴覚研修室プログラムは先着順となります。(各定員 30名)
- プログラム実施中、常に換気の実施
- レッスン前後は、窓や扉を開放し換気の実施
- 備品やドアノブの消毒実施
- インストラクターからの、コロナ対策における注意事項の徹底

### 《プログラム参加の皆様へお願い》

- 抽選や順番待ちの間は、前方の方との距離をとり、会話をお控えください。
- スタジオへの入退場の際は、必ず手指のアルコール消毒を行ってください。
- 入退場時は、あわてずゆっくりと前の方との間隔をあけてください。
- プログラム中は、他の参加者との間隔を保持して、受講ください。
- スタジオ内でレッスン待機中は、会話は、お控えください。
- マスク着用を基本といたしますが、息苦しい時は、鼻下までマスクをずらしたり、動きを抑え呼吸を整えるなど、ご自身で無理をしないように調整してください。万一、体調に異変が生じた際は、すぐにインストラクターまでお申し出ください。
- レッスン時の発声、掛け声はご遠慮ください。
- ハイタッチやハグなどの接触は絶対に行わないでください。
- ストレッチマットはございますが、不特定多数の方が使用する為、気になられる方は、ご自身でヨガマットやバスタオルをご用意ください。
- 整理券取得の為、早い時間からの来館はお控えください。
- レッスン終了後は、更衣室内の密集を防ぐため、時間的配慮をお願いします。

【12/10更新】

## スタジオ・大会議室・視聴覚研修室レッスン定員制 及び 受講時の諸注意事項ご案内

コロナ渦において、利用者の皆様のコロナウイルス感染防止を最優先に考え、スタジオ、大会議室、視聴覚研修室プログラムの参加人数は、以下のとおりとさせていただきます。

スタジオ	定員15名
大会議室	定員35名
視聴覚研修室	定員30名

※濃厚接触予防の観点より、対人距離を2m以上の間隔を保てる定員設定としております。

### ～レッスン参加に際しての諸注意事項～

#### ★スタジオ★

- ・レッスン開始30分前より整理券を配布致します。(本人様に限る)配布は、レッスン参加希望者全員に配布致します。  
(入館受付が、お済の方に限りませ)
- ・整理券配布は、レッスン開始15分前に締め切ります。
- ・定員を超えた場合は、レッスン開始15分前に抽選を行います。  
(整理券配布・締切時間は、館内掲示物をご確認ください)  
※1/5より抽選制度を廃止し、先着順とさせていただきます。(別途ご案内)
- ・結果はスタジオ前に掲示致します。  
抽選結果順に入場し、担当インストラクターに整理券をお渡しく下さい。
- ・定員を超える場合、いかなる理由においてもご参加いただけません。
- ・9:20開始のレッスンにつきましては、8:45より先着順に整理券を配布致します。
- ・整理券取得の為、早い時間からのご来館はお控えください。
- ・諸注意事項、スタッフからの案内を遵守しご参加ください。

#### ★大会議室・視聴覚研修室★

- ・足元の待機番号順にお待ちください。(先着順となります)  
(入館受付がお済の方に限りませ)
- ・前のレッスンが始まりましたら、次のレッスンにご参加の方は、お並びいただけます。
- ・レッスン開始20分前になりましたら、スタッフが入場案内を始めます。  
※案内時間までに待機場所にお戻りください。  
ご本人様がいらっしゃらない場合は、お入りいただけません。
- ・定員を超える場合、いかなる理由においてもご参加いただけません。
- ・木曜日ハタヨーガは従来通り、A・Bクラスどちらかのご参加でお願い致します。  
また、10:00(引き締めヨガを含む)までのプログラムは、玄関前で8:45より整理券を配布致します。

【12/1更新】

# プールプログラムのご案内とお願い

皆様には、コロナウイルス感染拡大防止策に、ご協力いただき感謝いたしております。

かなんぴあにおきましては、日本フィットネス産業協会のガイドラインを基本とし、更なる対策を講じ、河南町の承認に経て、運営をいたしております。

プログラムについては、施設の利用状況、プログラム参加者数、皆様からの貴重なご意見等々をふまえ、下記のとおりとさせていただきます。

ご不便をおかけいたしますが、引き続きコロナウイルス感染拡大防止策にご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

## 《ファン系レッスン》（アクアジョギング&ダンベル・アクアジョギング等）

20名以下 （2コース使用）

21名以上 （3コース使用）

（整理券配布、抽選は行いませんが、40名を上限と致します）

- 20名以下のご参加の場合、2つのコースで実施致します。
- ソーシャルディスタンスを保つために、21名以上のご参加の場合は、3つのコースを使用し実施致します。

## 《スキル系レッスン》（ビキナー・初級等）

10名以下 （1コース使用）

11名以上 （2コース使用）

（整理券配布、抽選は行いませんが、20名を上限と致します）

- 10名以下のご参加の場合、1つのコースで実施致します。
- ソーシャルディスタンスを保つために、11名以上のご参加の場合は、2つのコースを使用致します。

## 《プログラム参加の皆様への拡大防止、予防対策のお願い》

- 他の参加者との間隔を保持して動いてください。
- プールでレッスン中および待機中の近距離でのおしゃべりは、お控えください。
- レッスン時の発声、掛け声はご遠慮ください。
- ハイタッチやハグなどの接触は絶対に行わないでください。
- レッスン終了後は、更衣室内の密集を防ぐため、時間的配慮をお願いします。

かなんぴあ