高石市市制60周年記念イベント

今年もみんなで楽しもう！

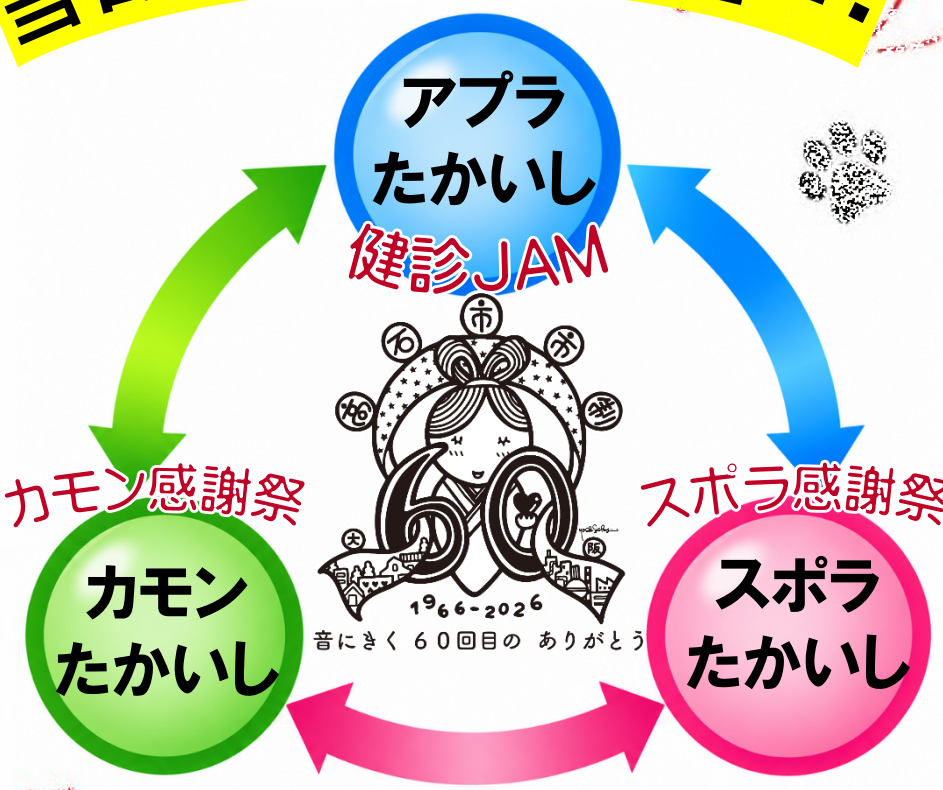
カモンたかいし 感謝祭

去年は1400人超えのご来場！

ミニドッグレース体験初開催！



当日3施設をまわると・・・



Kencomポイント

60ポイント特別付与！

2026年

11月23日 祝 月曜日



施設間を歩くとkencomポイントが溜まる！

※「kencom」アプリの登録が必要です。



kencom登録QRはこちら

詳細は中面・裏面をご覧下さい

主催 カモンたかいし（高石市立総合体育館）

後援 高石市、高石市教育委員会

※小学校区外等の場合もございますので、原則保護者とご来場ください。

協賛・協力

高石市各課 ・ 高石夜市実行委員会 ・ 高石市立図書館 ・ アプラたかいし ・ スポラたかいし ・
泉大津市立総合体育館 ・ 高師浜総合運動施設 ・ 住友生命保険相互会社 ・ 堺ヤクルト販売株式会社 ・
泉北環境整備施設組合 ・ Jolly’s Racing Farm ・ 株式会社Hatch PLANNING ・
日本コカ･コーラ ・ 高石商工会議所 ・ 日本製鉄堺ブレイザーズ ・ シュライカー大阪 ・ つかねこ ・
高石加茂病院 ・ 野村ホールディングス株式会社 ・ 羽衣青少年センター ・ 関西フローズン
アルバモス大阪高石 ・ 泉州バリアフリー協会 ・ 近鉄ファシリティーズ株式会社 ※順不同

アリーナ実施内容

10:00-18:00

一部のみ
15:00まで





1 ニュースポーツ体験（スポーツ推進委員/障がい者スポーツ団体）

ラダーゲッター・輪投げ・カローリング・ボッチャ等　10:00-13:00

2 モルック体験会（モルック協会）13:00-15:00

3 血管年齢測定・握力測定・インボディ・肌質チェック
（住友生命保険相互会社）

4 骨の健康度測定（堺ヤクルト販売株式会社）

5 お肌の水分量測定（堺ヤクルト販売株式会社）

6 ピックルボール無料開放　10:00-13:00　要予約

7 バドミントンorピックルボール無料開放　13:00-18:00　要予約

シークレット　てんにょん撮影会　午後以降（来たらチャンス！？）

各ブース説明はこちら

随時情報更新中



軽運動室実施内容

10:30-19:00

8 あそんで！うごいて！チャレンジDAY　10:30-11:30　要予約
初めての背骨リセット＆やさしいピラティス　12:00-13:00　要予約
腰痛予防運動（高石加茂病院）　13:30-14:30　要予約

9 卓球無料開放　15:00-19:00　要予約

1階

その他実施内容

10:00-15:00

10 クイズラリー全館・屋外にて
★の場所にクイズがあるよ
ペンは各自ご用意ください

11 就職企業情報ガイド
きらりナビのご紹介（産業共創課）

12 ペット防災（つかねこ）

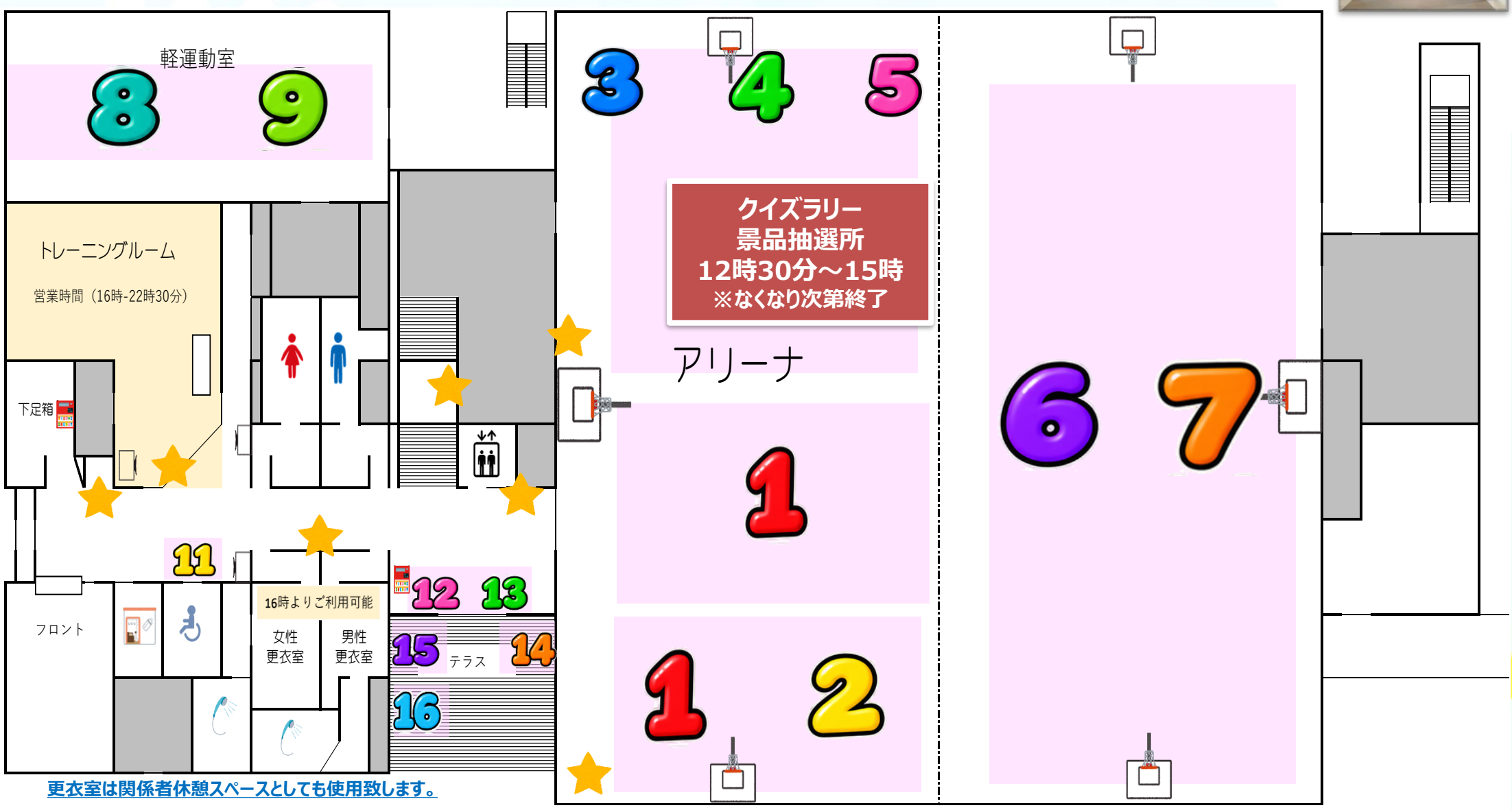
13 保護猫里親探し（つかねこ）

14 泉北クリーンセンターからのお知らせ
（泉北環境整備施設組合）

15 高石工場夜景展示
（高石商工会議所）

16 防災テント・トイレ展示
（危機管理課）





更衣室は関係者休憩スペースとしても使用致します。
予めご了承ください。

※天気の荒天や諸般の事情により、予定のイベント・出店内容が急遽変更・中止となる場合もございます。
変更・中止はカモンたかいしHP等にてお知らせ致します。

柔道場実施内容



10:00-15:00

17 サイバーホイール



18 段ボールブロック・キッズ遊び



19 おしごと体験（高石加茂病院）



お薬梱包をお菓子を使用して実施

※なくなり次第終了

多目的室1・2実施内容

10:00-15:00（多目的室1）

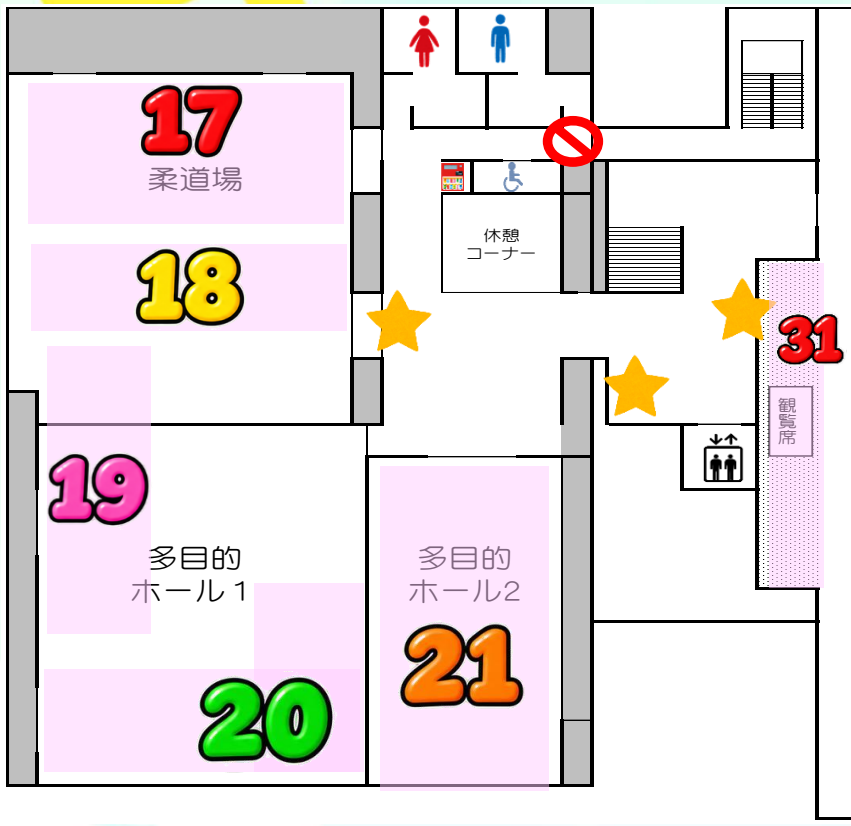
20 水ろ過教室 ・ アクアリウム制作ワークショップ
（株式会社Hatch PLANNING） 要予約 有料



12:00-14:15（多目的室2）

21 小学３年生以上向け：サイコロゲームで輸入体験 12:00-12:45
中学生向け：鷹の爪団の株式のススメ！ 13:15-14:15
（野村ホールディングス株式会社） 要予約





各ブース説明はこちら

随時情報更新中

2階

鴨公園グラウンド実施内容

10:00-15:00

※モルック大会は右記QRより別途申込が必要です。

22 モルック大会・体験会（泉州バリアフリー協会）

23 綱引き大会（高石夜市実行委員会、アルバモス大阪高石）

24 ミニドッグレース体験会（Jolly’s Racing Farm ）

25 丸太切り体験（羽衣青少年センター）



その他実施内容

10:00-15:00

26 マルシエ（高石夜市実行委員会） 有料
※キッチンカー・ 野菜販売 ・ 縁日等

27 食事ブース



28 臨時駐輪場

29 移動図書館（高石市立図書館）

30 使用済食用油・リチウム電池回収ブース （環境政策課）

31 おゆずりバザー

10 クイズラリー全館・屋外にての場所にクイズがあるよ
ペンは各自ご用意ください

屋外



※天気の荒天や諸般の事情により、予定のイベント・出店内容が急遽変更・中止となる場合もございます。
変更・中止はカモンたかいしHP等にてお知らせ致します。

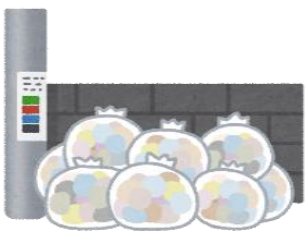
会場別タイムテーブル

	アリーナ 右手前側	アリーナ 左手前側	アリーナ 右奥側	アリーナ 左奥側	軽運動室	多目的室１・２	柔道場	屋外	トレーニングルーム
9:00	２階観覧席	10：00-12：00	おゆずりバザー			キッズコーナー			
10:00	ニュースポーツ体験 10：00-13：00 ◆ラダーゲッター ◆輪投げ ◆カローリング ◆ボッチャ	健康増進コーナー 10：00-15：00 ◆血管年齢測定 ◆握力測定 ◆インボディ ◆肌質チェック ◆骨の健康度測定 ◆お肌の水分量測定 てんにょん撮影会 午後より クイズラリー景品交換 12時30分～15時	要予約 ピックルボール無料開放 （※初心者の方向けに、巡回スタッフ有） ・１コートにつき最大４名 ・１組１回１時間まで ※予約枠最大１２組		要予約 あそんで！うごいて！チャレンジDAY 10：30-11：30 要予約 初めての背骨リセット＆やさしいピラティス 12：00-13：00 要予約 腰痛予防運動 13：30-14：30	（多目的室1） 水ろ過教室体験 要予約 有料 アクアリウム体験 10：00-15：00 （多目的室2） 要予約 ＜子ども向けイベント＞ 小学生向け サイコロゲームで輸入体験 12：00-12：45 中学生向け 鷹の爪団の株式のススメ！ 13：15-14：15	◆サイバーホイール ◆段ボールブロック ◆おしごと体験 おくすり梱包をお菓子使って体験	大会ほか ◆綱引き大会 ◆ミニドッグレース体験会 （15時迄）要予約 ◆モルック大会 ・体験会 （16時迄） ◆丸太切り体験 ◆移動図書館 ◆使用済食用油・リチウム電池回収 ◆キッチンカー ◆食事ブース ◆臨時駐輪場	
11:00									
12:00	モルック体験 13：00-15：00		要予約 バドミントンor ピックルボール無料開放 （※どちらか選択ください。） ・１コートにつき最大４名 ・１組１回１時間まで ※予約枠最大２８組		要予約 卓球 無料開放 ・１台につき最大４名 ・１組１回１時間まで ※予約枠最大２４組		各ブース説明はこちら		トレーニングルームは16時より通常営業が開始となります。 （※別途施設利用料が必要となります。）
13:00									
14:00									
15:00									
16:00	バドミントンor ピックルボール無料開放 （※どちらか選択ください。）								
17:00									
18:00									
19:00									
20:00									
21:00									
22:00									

その他実施イベント（10:00-15:00）

◆クイズラリー（全館・屋外）　◆泉北クリーンセンターからのお知らせ（テラス）
◆高石工場夜景展示（テラス）　◆防災テント・トイレ展示（テラス）
◆就職企業情報ガイド きらりナビのご紹介（館内通路）　◆ペット防災（館内通路）
◆保護猫里親探し（館内通路）　◆おゆずりバザー（アリーナ２階観覧席）







要予約 及び **有料** は下記の通り事前予約受付・お支払いが必要となります。

イベント名	定員	参加費	受付日（電話・フロント）	備考
アクアリウム制作ワークショップ ※株式会社Hatch PLANNING	50名	200円（税込）	11月2日（月）13時より	対象：どんなたでも（保護者同伴可） 1回約30分（各回5名）となります。
あそんで！うごいて！チャレンジDAY	10名	無料	11月4日（水）13時より	対象：年少～小学4年生
初めての背骨リセット＆やさしいピラティス	20名			対象：高校生以上
腰痛予防運動　※高石加茂病院	15名			対象：高校生以上
サイコロゲームで輸入体験 鷹の爪団の株式のススメ！ ※野村ホールディングス株式会社	各20名		11月5日（木）13時より	対象：サイコロゲーム（小学3年生以上） 鷹の爪団の株式のススメ！（中学生）
卓球無料開放	24組（各時間6組） ※1組最大6名まで/プレイは4名まで			予約は1時間区分です。（同イベント重複予約不可） ※1グループにつきラケット2本、ボール1個お渡しします。
ピックルボール無料開放 （午前の部）	12組（各時間4組） ※1組最大8名まで/プレイは4名まで		11月6日（金）13時より	予約は1時間区分です。（同イベント重複予約不可） ※1グループにつきラケット2本、ボール1個お渡しします。
バドミントンorピックルボール 無料開放	28組（各時間4組） ※1組最大8名まで/プレイは4名まで			予約は1時間区分です。（同イベント重複予約不可） ※1グループにつきラケット2本、ボール1個お渡しします。

・ご予約後１週間以内（遠方などの場合は、申込時にご相談ください）に施設までお越しいただき、 予約表への記入またはご入金をもって受付完了となります。
・ご入金後の返金は如何なる理由があっても致しません。 ・ご予約後１週間以内のお手続きが確認できない場合、キャンセル扱いと致します。

・館内は土足厳禁です。館内シューズ（必須）を持ってお越しください。シューズ袋は各自ご用意ください。 ・2階ウォーキングコースの利用開放はございません。
・当日の鴨公園駐車場（有料）は大変混雑致しますので、車でのご来場はお控えいただくか市役所の駐車場（有料）をご利用ください。
・トレーニングルーム及び更衣室は16時以降より通常営業が開始となります。ご利用の際には別途施設利用料が必要です。
・屋外でのイベントもございますので、ご自身で水分・塩分補給等をしてください。 ・ご来館者数が多い場合には、安全上入場制限をする場合もございます。
・館内には救護室を設けております。体調不良の際はスタッフまでお声掛けください。
・その他迷惑行為やスタッフが危険とみなす行為が見受けられた場合にはご利用・ご参加をお断りする場合もございます。

・・・景品対象イベント

公式ホームページ

カモ～ノ たかいし
営業時間　月・水～日・祝
火曜日　休館日

高石市立総合体育館
9:00～22:30

072-263-2622
電話受付時間　9:00～22:00

公式インスタグラム