

無料体験会開催



空手キッズ

～1月20日(火)体験会開催 みんな集まれ～

◆体験会申込方法◆

1/4(日)10:00～~~Tel~~予約スタート

窓口予約は12:00スタート！



講師の先生 益田健太郎

- ・プロボクシング元日本バンタム級チャンピオン
- ・極真空手初段 (現在都内で空手指導中)

対象	曜日	時間	場所	定員
幼児クラス (4歳～6歳)	火曜	15:45～16:30	武道場1	8名
小学生 (1年～3年生)		16:45～17:45		10名

持ち物：タオル・飲み物・運動できる格好(Tシャツ・短パン)

空手キッズでは…

- ・あいさつ・礼儀などしつけをしっかり学びます
- ・幼児・小学生に必要なコーディネーションを学びます

・コーディネーション（7つの習得）のご紹介

- ① 定位能力 自分や物の位置関係を認識できる能力
- ② 変換能力 状況に応じて動きを切替える予測能力
- ③ 連結能力 異なる動作をスムーズにおこなう能力
- ④ 反応能力 周囲の状況変化に反応する能力
- ⑤ 識別能力 視覚・聴覚の情報から理解し反応する能力
- ⑥ リズム能力 音や運動に合わせて体を動かす能力
- ⑦ バランス能力 体の平衡感覚を保つ能力

空手キッズ理念

1. 自分のことは自分でします
1. 人に迷惑をかけません
1. 自分から進んで大きな声で挨拶します
1. 最後まで諦めません
1. 感謝の心を忘れません

～2026年2月空手キッズ教室開講～

2月開講

対象	曜日	時間	場所	日程	料金	定員
幼児クラス (4歳～6歳)	火曜	15:45～16:30	武道場1	2/ 3・10・17・24	8回 7,600円	8名
小学生 (1年～3年生)		16:45～17:45		3/ 3・10・17・24		10名



- ・1/21(水) 10:00～~~Tel~~予約スタート
- ・定員になり次第 予約終了

ご予約
申込書記入

- ・ご予約後1週間以内に受付で申込
- ・申込書にご記入していただきます

お支払い

- ・申込書ご記入後、お支払いいただきます
- ・支払方法 現金・クレジットカード・電子マネーなど



中野区立総合体育館 ☎(03)5860-0024