



空手キッズ



～2月3日(火)から教室スタート！ みんな集まれ～



講師の先生 益田健太郎

・プロボクシング元日本バンタム級チャンピオン
・極真空手初段（現在都内で空手指導中）

空手キッズでは・・・

- ・あいさつ・礼儀などしつけをしっかり学びます
- ・幼児・小学生に必要なコーディネーションを学びます

・コーディネーション（7つの習得）のご紹介

- ① 定位能力 自分や物の位置関係を認識できる能力
- ② 変換能力 状況に応じて動きを切替える予測能力
- ③ 連結能力 異なる動作をスムーズにおこなう能力
- ④ 反応能力 周囲の状況変化に反応する能力
- ⑤ 識別能力 視覚・聴覚の情報から理解し反応する能力
- ⑥ リズム能力 音や運動に合わせて体を動かす能力
- ⑦ バランス能力 体の平衡感覚を保つ能力

～2026年2月空手キッズ教室開講～

2月開講

対象	曜日	時間	場所	日程	料金	定員
幼児クラス (4歳～6歳)	火曜	15:45～16:30	武道場1	2/ 3・10・17・24	8回 7,600円	8名
小学生 (1年～3年生)		16:45～17:45		3/ 3・10・17・24		10名

空手キッズ申込受付中！

★★★2月中通常教室内で無料1日体験開催★★★

空手キッズにご興味のあるお子さま、まずは体験してみませんか？

ご予約は総合受付または電話にて承っております



空手キッズ理念

1. 自分のことは自分でします
1. 人に迷惑をかけません
1. 自分から進んで大きな声で挨拶します
1. 最後まで諦めません
1. 感謝の心を忘れません



中野区立総合体育館 ☎(03)5860-0024