



九条スポーツセンター 教室カレンダー

2025年11,12月度（レッスンは2カ月で8回です）

11月							
日	月	火	水	木	金	土	
	10/27 1回目	10/28 休館日	10/29 1回目	10/30 1回目	10/31 1回目	11/1 1回目	1週目 青色
2 1回目	3 2回目	4 休館日	5 2回目	6 2回目	7 2回目	8 2回目	2週目 緑色
9 2回目	10 3回目	11 休館日	12 3回目	13 3回目	14 3回目	15 3回目	3週目 オレンジ
16 3回目	17 4回目	17 休館日	19 4回目	20 4回目	21 4回目	22 4回目	4週目 ピンク
23 4回目	24 5回目	25 休館日	26 5回目	27 5回目	28 5回目	29 5回目	優先受付
30 5回目	10月27日（月）～11月度です。						5週目 青色
12月							
日	月	火	水	木	金	土	
	1 6回目	2 休館日	3 6回目	4 6回目	5 6回目	6 6回目	6週目 緑色
7 6回目	8 7回目	9 休館日	10 7回目	11 7回目	12 7回目	13 7回目	変更受付
14 7回目	15 8回目	16 休館日	17 8回目	18 8回目	19 8回目	20 8回目	一般受付
21 8回目	22 休校日	23 休館日	24 休校日	25 休館日	26 休館日	27 休館日	SS子ども認定会
28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日	12月25日（木）～1月6日（火）まで休館日です。			
曜日	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
スタジオ	大人 肩こり腰痛ケア体操 （はじめてのピラティス ボディバランス ズンバ教室 【多目的室】 ヨガ教室	ヨガ教室 肩こり腰痛ケア体操 （はじめてのJAZZダンス ひきしめヨガ 【体育室・多目的室】 卓球教室・ストレッチヨガ	肩こり腰痛ケア体操 ヨガ教室 衰えない体づくり体操 【体育室】 卓球教室	ヨガ教室 （はじめてのピラティス ダンスエアロ 【多目的室】 楽トレ	ボディバランス30 ヨガ教室 空手初級 空手中上級 【多目的】 いきいき健康体操	ヨガ教室	
	子ども Jr・ダンス教室 入門・初級・初中級・中級 【多目的室】キッズダンス	子どもバレエ教室	Jr・ダンス教室 入門・初級・初中級・中級	子どもチアダンスクラス フェアリー・ウイング・ウイング・スター 【体育室】子ども体操教室	空手初級 空手中上級 BiimaSports		
プール	大人 アクアピクス アクアウォーキング	アクアピクス 大人水泳教室初級 アクアウォーキング	アクアピクス 大人水泳教室初中級	大人水泳教室初級 アクアウォーキング かんたんアクア			
	子ども ベビースイミング 子ども水泳BCD・D+	子ども水泳BCD・D+	子ども水泳BCD・D+	リトルスイミング 子ども水泳BCD・D+	子ども水泳BCD・D+		

※Biima Sports教室カレンダーについては、別途ご確認ください。

九条スポーツセンター



TEL 0743-52-1245（火曜日休館日）