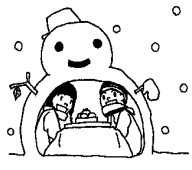





# 下福島プール 教室カレンダー

## 2024年2、3月度 (レッスンは8回です)

2月度 (2/2~2/28)							
日	月	火	水	木	金	土	
				1 休館日	2 1回目	3 1回目	
4 1回目	5 1回目	6 1回目	7 1回目	8 休館日	9 2回目	10 2回目	1週目 青色 2週目 緑色
11 2回目	12 2回目	13 2回目	14 2回目	15 休館日	16 3回目	17 3回目	3週目 オレンジ 4週目 ピンク
18 3回目	19 3回目	20 3回目	21 3回目	22 休館日	23 4回目	24 4回目	← 継続期間 → 4,5月度へ継続、コース変更 申込期間は2月10日 (土) から3月1日 (金) まで
25 4回目	26 4回目	27 4回目	28 4回目	29 休館日	3/1 5回目		

3月 (3/1~3/27) スイミング進級テスト3/15~3/20							
日	月	火	水	木	金	土	
					1 5回目	2 5回目	
3 5回目	4 5回目	5 5回目	6 5回目	7 休館日	8 6回目	9 6回目	5週目 青色 6週目 緑色
10 6回目	11 6回目	12 6回目	13 6回目	14 休館日	15 7回目	16 7回目	7週目 オレンジ スイミングテスト週
17 7回目	18 7回目	19 7回目	20 7回目	21 休館日	22 8回目	23 8回目	8週目 ピンク 4,5月新規申込開始は 3月10日 (日) 9時30分~ 子ども水泳ABC10時30分~ からです。
24 8回目	25 8回目	26 8回目	27 8回目	28 休館日	29 休講日	30 休講日	
31 休講日							

	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日	日曜日
スタジオ	大人	きらっと！体操 ボールエクササイズ ストレッチチューブヨガ ヨガ はじめての美功ヨガ はじめてのパワーヨガ トータルボディケア	ボールDEピラティス ピラティス&ウォーキング	太極拳 卓球教室A きらっと！体操 卓球教室B ヨガ 背骨ヨガ イソニック	太極拳 ZUMBA フラダンス 100トレーニング イソニック ベリーダンス ヨガ	ピラティス&ウォーキング ヨガ	
	子ども	ロックダンス	子ども体操ABCD	キッズバレIB	キッズバレIC	キッズダンスAB	子ども空手AB キッズバレIA
プール	大人	大人水泳教室 クロール中級	大人水泳 (中級)	大人水泳 (中級)		レベルアップ4泳法	
	子ども	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-1	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-2	リトルスイミング 子ども水泳ABC-3	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-5	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-6	

# 下福島プール



TEL 06-6444-3450 (木曜日休館日)