



下福島プール 教室カレンダー

2024年4、5月度（レッスンは8回です）

4月度 (4/1~4/28)							
日	月	火	水	木	金	土	
	1 1回目	2 1回目	3 1回目	4 休館日	5 1回目	6 1回目	1週目 青色
7 1回目	8 2回目	9 2回目	10 2回目	11 休館日	12 2回目	13 2回目	2週目 緑色
14 2回目	15 3回目	16 3回目	17 3回目	18 休館日	19 3回目	20 3回目	3週目 オレンジ
21 3回目	22 4回目	23 4回目	24 4回目	25 休館日	26 4回目	27 4回目	4週目 ピンク
28 4回目	29 休講日	30 休講日					← 継続期間 → 継続される方はお忘れなく 6,7月度へ継続、コース変更 申込期間は4月10日（水） から30日（日）までです。

5月度 (5/7~6/3) スイミング進級テスト5/21~5/27							
日	月	火	水	木	金	土	
			1 休講日	2 休館日	3 休講日	4 休講日	5週目 青色
5 休講日	6 休講日	7 5回目	8 5回目	9 休館日	10 5回目	11 5回目	6週目 緑色
12 5回目	13 5回目	14 6回目	15 6回目	16 休館日	17 6回目	18 6回目	7週目 オレンジ ← スイミングテスト →
19 6回目	20 6回目	21 7回目	22 7回目	23 休館日	24 7回目	25 7回目	8週目 ピンク
26 7回目	27 7回目	28 8回目	29 8回目	30 8回目	31 8回目	6/1 8回目	6,7月新規申込開始は 5月12日（日）9時30分~ 水泳ABCクラス10時30分~
6/2 8回目	6/3 8回目						

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日	日曜日
スタジオ	大人	きらっと！体操 ボールエクササイズ ストレッチチューブヨガ ヨガ はじめての美肌ササ はじめてのパワーヨガ トータルボディケア	ボールDEピラティス ピラティス&ウオーキング	太極拳 卓球教室A きらっと！体操 卓球教室B ヨガ 背骨コンディショニング	太極拳 ZUMBA フラダンス ベリーダンス ヨガ	ピラティス&ウオーキング ヨガ
	子ども	ロックダンス	子ども体操ABCD	キッズバレIB	キッズバレIC	キッズダンスAB
プール	大人	大人水泳教室 クロール中級	大人水泳（中級）	大人水泳（中級）		レベルアップ4泳法
	子ども	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-1	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-2	リトルスイミング 子ども水泳ABC-3	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-5	ベビースイミング リトルスイミング 子ども水泳ABC-6

下福島プール



TEL 06-6444-3450（木曜日休館日）