

感謝と挑戦のTYK体育館

月間カレンダー

2026

2月

February

月	火	水	木	金	土	日
【毎月第3木曜日 いきいき健康DAY】 ・65歳以上の方、トレーニング室利用料無料(17時迄) ※ご利用前に生年月日の分かる身分証明書の提示が必要です。						1 多治見市 剣道錬成会
  						午前 午後 夜間
2 コース型教室 ワнтайм	3 休館日	4 コース型教室	5 コース型教室 ワнтайм	6 コース型教室	7 バドミントン 個人利用13-17 ジュニア強化練習 GTS県管轄 バドミントン	8 バドミントン 個人利用13-17
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
9 コース型教室 ワнтайм	10 休館日	11 令和7年度 パラスポーツフェスタ コース型教室	12 コース型教室 ワнтайм	13 コース型教室	14 バドミントン 個人利用13-17 東濃地区中学1年生 女子バレー大会	15 バドミントン 個人利用13-17
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
16 コース型教室 ワнтайм	17 休館日	18 コース型教室	19 コース型教室 ワнтайм いきいき健康DAY	20 コース型教室	21 バドミントン 個人利用13-17 第2回多治見市 うながっぱカップ 小学生親善 バレー大会	22 バドミントン 個人利用13-17 第2回多治見市 うながっぱカップ 小学生親善 バレー大会
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
23 令和7年度 ふれあいダブルス バドミントン大会	24 休館日	25 コース型教室	26 コース型教室 ワнтайм	27 コース型教室	28 たじみオープン バドミントン大会 ミックス団体戦	
午前 午後 夜間		午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	

※大会やイベント・教室、個人利用等が変更になる場合があります。予めご了承ください。



【カレンダーの見方】

金

個人利用時間

大会名

午前 午後 夜間

午前 非常に混雑 午後 混雑

午前(9:00~12:00) 午後(12:00~17:00)
 夜間(17:00~21:30)の駐車場の混雑状況が
 わかります。

【トレーニング室だより】

今日からできる！
 免疫力を高めるポイント

体の冷えるこの時期、実は体温が下がると
 免疫力も大きく下がると言われています。
 以下に気を付けて元気に過ごしましょう♪

- ①体を動かす！
- ②湯船につかる！
- ③バランスの良い食事！
- ④質の高い睡眠！
- ⑤ストレスを溜めない！
- ⑥腸内環境を整える！

