

コース型ジュニアダンス教室★第3期(10～12月)のご案内

～初めてのお子様大歓迎！申込予約受付：9月7日(土)スタート～



挨拶

ダンスの先生に挨拶



ウォーミングアップ

怪我をしないようにウォーミングアップ柔軟・筋力運動をします。



アイソレーション、リズム練習

両方ともダンスの基本



振付練習

音楽の合わせての振付練習やステップも練習もここでいきます。

まずは1度体験してみよう！
体験予約はお電話下さい！



インストラクター紹介

講師 森 智江子
ジュニアHIPHOPダンスを中心に活躍中HIPHOPダンスを通じて、踊る楽しさや表現する能力を身に付けます。リズム感・体力・柔軟性・協調性等が養われます。学校以外でのお友達が出来ます。



1回体験料

500円 (税込)

～まずは1度お試し下さい～

教室名	対象	教室実施日	曜日	時間	料金/定員
ジュニアダンス	4歳～ 小学1年生	10月5日・12日・19日・26日 11月2日・9日・16日・23日・30日	土	10:15～11:15	3ヶ月1クール(10回) 10,200円(税込) /定員:各20名 ※子ども水泳教室と併学なら 8,100円(税込)
ジュニアダンス+(プラス)	小学2年生～ 中学年	12月7日・14日・21日 ※上記のお好きな日に10回受講可	土	11:15～12:15	

春日市総合スポーツセンター ジュニア体操教室



~~~~スクールコンセプト~~~~

「跳び箱ができない」「逆上がりができるようになりたい」

「もっと難しい技に挑戦したい」

などの様々な要望に応えたいと思います。

できる、できないも大切ですが、まずはコツを掴み

「本気で取り組む」ことや「努力することの大切さ」などを  
伝えていければと思います。

苦手克服のみならず、得意なものを伸ばすための教室です。

苦手なものを得意に  
得意なものを特技に！



**1回体験料500円**  
**随時受付中！**

お気軽にスタッフまでお問い合わせ下さい

日時:毎週水曜日

幼児クラス 16:30~17:30

児童クラス 17:45~18:45

対象:幼児クラス 年少~年長

児童クラス 小学1年生~小学6年生

定員:各クラス20名

場所:春日市スポーツセンター フィットネスルーム1

持ち物:運動のできる服装(体操服など)

室内履き、水筒、タオル

参加料:3ヶ月1クール 1,200円×回数

申込方法:フロントにて申込書記入後、参加料をお支払い下さい