

ジュニアフラダンス教室 参加者募集中!!

※1回体験料：510円(税込)



【開催クラス】 ※毎週金曜日開催中

① ジュニアフラダンス

時間:16:45~17:30 (対象:3歳~小学2年生)

② ジュニアフラダンス+(プラス)

時間:17:30~18:30 (対象:小学3年生~6年生)

【場所】

春日市総合スポーツセンター 体育館 フィットネス1

【定員】

各クラス:20名 ※定員になり次第、体験募集を締め切らせていただきます

【お問合せ】

春日市総合スポーツセンター TEL:092-571-3234 / 開館時間:9:00~22:00 (毎月第3月曜日は休館日※休日の場合はその日後の休日でない日)

【施設FBページはこちら】



ジュニアフラダンス教室

2021年1月～3月 スクールカレンダー (全12回) ●ジュニアクラス 16:45～17:30
●プラスクラス 17:30～18:30

2021年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 休館日	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24・31	25	26	27	28	29	30

2021年 2月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

2021年 3月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



スポーツリズムトレーニング教室

～参加者募集中～



【スポーツリズムトレーニングとは？】

リズム感を高める事で運動パフォーマンスを向上させる画期的なトレーニングです。
動きにメリハリが付き、怪我の予防にも繋がります。

【開催クラス】 ※各クラス定員20名(1回体験:510円)

- ① 幼児クラス / 毎週木曜日 時間:16:45～17:30 (対象:4歳～未就学児)
- ② 児童クラス / 毎週木曜日 時間:17:40～18:40 (対象:小学1年生～3年生)

【場所】

春日市総合スポーツセンター 体育館 フィットネス1

【お問合せ】

春日市総合スポーツセンター 体育館 092-571-3234

開館時間:9:00～22:00 (毎月第3月曜日は休館日 ※休日の場合はその日後の休日でない日)

教室イメージ動画はこちら



スポーツリズムトレーニング教室

2021年1月～3月 スクールカレンダー (全11回)

●幼児クラス16:45～17:30

●児童クラス17:40～18:40

2021年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24・31	25	26	27	28	29	30

2021年 2月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 休講	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

2021年 3月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

コース型ジュニアダンス教室★生徒募集のご案内

～初めてのお子様大歓迎！是非チャレンジください～



【施設FBページはこちら】



挨拶

ダンスの先生に挨拶



ウォーミングアップ

怪我をしないようにウォーミングアップ柔軟・筋力運動をします。



アイソレーション、リズム練習

両方ともダンスの基本



振付練習

音楽の合わせた振付練習やステップも練習もここで行います。

※授業内体験については
1度施設へお問い合わせください
TEL:092-571-3234



インストラクター紹介

講師 森 智江子

ジュニアHIPHOPダンスを中心に活躍中HIPHOPダンスを通じて、踊る楽しさや表現する能力を身に付けます。リズム感・体力・柔軟性・協調性等が養われます。学校以外でのお友達が出来ます。



1回体験料

510円 (税込)

～まずは1度お試し下さい～

教室名	対象	教室実施日	曜日	時間	料金/定員
ジュニアダンス	4歳～ 小学1年生	別紙教室開催カレンダーに記載 ※詳しくはスタッフまでお尋ねください	土	10:15～11:15	3ヶ月1クール(10回) 10,200円(税込) /定員:各20名 ※子ども水泳教室と併学なら 8,100円(税込)
ジュニアダンス+(プラス)	小学2年生～ 中学年		土	11:15～12:15	

ジュニアダンス教室

スクールカレンダー（2021年1月～3月）

●ジュニアクラス 10:15～11:15
●プラスクラス 11:15～12:15

2021年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2 休館日
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24・31	25	26	27	28	29	30

2021年 2月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

2021年 3月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20 休講
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ジュニアチアダンス教室のご案内

～本科クラス好評開催中～



① ジュニアチアダンス 【定員:15名】

開講日時:火曜日 16:30～17:20 (対象:4歳～小学2年生)

② ジュニアチアダンス+(プラス) 【定員:20名】

開講日時:火曜日 17:30～18:20 (対象:小学3年生～6年生)

※3ヶ月1クール(月3回/3ヶ月9回開催予定) 料金:10,980円(税込)

【施設FBページはこちら】



【お問合せ】 ※授業内体験(1回510円税込)につきましては、1度施設へお問い合わせくださいませ

春日市総合スポーツセンター 体育館 092-571-3234

開館時間:9:00～22:00 (毎月第3月曜日は休館日 ※休日の場合はその日後の休日でない日)

ジュニアチアダンス教室

スクールカレンダー（2021年1～3月）

2021年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 休講	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24・31	25	26	27	28	29	30

2021年 2月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 休講	24	25	26	27
28						

2021年 3月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 休講	24	25	26	27
28	29	30 休講	31			

春日市総合スポーツセンター ジュニア体操教室



〜〜〜スクールコンセプト〜〜〜

「跳び箱ができない」「逆上がりができるようになりたい」

「もっと難しい技に挑戦したい」

などの様々な要望に応えたいと思います。

できる、できないも大切ですが、まずはコツを掴み

「本気で取り組む」ことや「努力することの大切さ」などを

伝えていければと思います。

苦手克服のみならず、得意なものを伸ばすための教室です。

苦手なものを得意に
得意なものを特技に！



体験 ¥510
随時受付中！

お気軽にスタッフまでお問い合わせ下さい

TEL:092-571-3234

日時:毎週水曜日

幼児クラス 16:30~17:30

児童クラス 17:45~18:45

対象:幼児クラス 3歳~年長

児童クラス 小学1年生~小学6年生

定員:各クラス 20名

場所:春日市スポーツセンター フィットネスルーム1

持ち物:運動のできる服装(体操服など)

室内履き、水筒、タオル

参加料:3ヶ月1クール 1,220円×回数

【施設FBページはこちら】



ジュニア体操教室

スクールカレンダー（2021年1月～3月）

- 幼児クラス 16：30～17：30
- 児童クラス 17：45～18：45

2021年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 休み	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24・31	25	26	27	28	29	30

2021年 2月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

2021年 3月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24 休み	25	26	27
28	29	30	31 休み			