

ジュニアフラダンス教室 参加者募集中!!

※1回体験料：510円(税込)



【開催クラス】 ※毎週金曜日開催中

① ジュニアフラダンス

時間:16:45~17:30 (対象:3歳~小学2年生)

② ジュニアフラダンス+(プラス)

時間:17:30~18:30 (対象:小学3年生~6年生)

【場所】

春日市総合スポーツセンター 体育館 フィットネス1

【定員】

各クラス:20名 ※定員になり次第、体験募集を締め切らせていただきます

【お問合せ】

春日市総合スポーツセンター TEL:092-571-3234 / 開館時間:9:00~22:00 (毎月第3月曜日は休館日※休日の場合はその日後の休日でない日)

【施設FBページはこちら】



ジュニアフラダンス教室

2021年4月～6月 スクールカレンダー (全12回)

●ジュニアクラス 16:45～17:30
●プラスクラス 17:30～18:30

2021年 4月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30 休講	

2021年 5月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 参観日	22
23・30	24・31	25	26	27	28	29

2021年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25 参観日	26
27	28	29	30	31		



スポーツリズムトレーニング教室

～参加者募集中～



【スポーツリズムトレーニングとは？】

リズム感を高める事で運動パフォーマンスを向上させる画期的なトレーニングです。
動きにメリハリが付き、怪我の予防にも繋がります。

【開催クラス】 ※各クラス定員20名(1回体験:510円)

- ① 幼児クラス / 毎週木曜日 時間:16:45～17:30 (対象:4歳～未就学児)
- ② 児童クラス / 毎週木曜日 時間:17:40～18:40 (対象:小学1年生～3年生)

【場所】

春日市総合スポーツセンター 体育館 フィットネス1

【お問合せ】

春日市総合スポーツセンター 体育館 092-571-3234

開館時間:9:00～22:00 (毎月第3月曜日は休館日 ※休日の場合はその日後の休日でない日)

教室イメージ動画はこちら



スポーツリズムトレーニング教室

2021年4月～6月 スクールカレンダー（全12回）

●幼児クラス16：45～17：30

●児童クラス17：40～18：40

2021年 4月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29 休講	30	

2021年 5月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13 参観日	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23・30	24・31	25	26	27	28	29

2021年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24 参観日	25	26
27	28	29	30			

コース型ジュニアダンス教室★生徒募集のご案内

～初めてのお子様大歓迎！是非チャレンジください～



【施設FBページはこちら】



挨拶

ダンスの先生に挨拶



ウォーミングアップ

怪我をしないようにウォーミングアップ柔軟・筋力運動をします。



アイソレーション、リズム練習

両方ともダンスの基本



振付練習

音楽の合わせた振付練習やステップも練習もここでを行います。

※授業内体験については
1度施設へお問い合わせください
TEL:092-571-3234

インストラクター紹介

講師 森 智江子

ジュニアHIPHOPダンスを中心に活躍中HIPHOPダンスを通じて、踊る楽しさや表現する能力を身に付けます。リズム感・体力・柔軟性・協調性等が養われます。学校以外でのお友達が出来ます。



1回体験料

510円 (税込)

～まずは1度お試し下さい～

教室名	対象	教室実施日	曜日	時間	料金/定員
ジュニアダンス	4歳～ 小学1年生	別紙教室開催カレンダーに記載 ※詳しくはスタッフまでお尋ねください	土	10:15～11:15	3ヶ月1クール(10回) 10,200円(税込) /定員:各20名 ※子ども水泳教室と併学なら 8,100円(税込)
ジュニアダンス+(プラス)	小学2年生～ 中学年		土	11:15～12:15	

ジュニアダンス教室

スクールカレンダー（2021年4月～6月）

●ジュニアクラス 10:15～11:15
●プラスクラス 11:15～12:15

2021年 4月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2021年 5月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 休講
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 参観日
16	17	18	19	20	21	22
23・30	24・31	25	26	27	28	29

2021年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26 参観日
27	28	29	30			

ジュニアチアダンス教室のご案内

～本科クラス好評開催中～



① ジュニアチアダンス 【定員:15名】

開講日時:火曜日 16:30～17:20 (対象:4歳～小学2年生)

② ジュニアチアダンス+(プラス) 【定員:20名】

開講日時:火曜日 17:30～18:20 (対象:小学3年生～6年生)

※3ヶ月1クール(月3回/3ヶ月9回開催予定) 料金:10,980円(税込)

【施設FBページはこちら】



【お問合せ】 ※授業内体験(1回510円税込)につきましては、1度施設へお問い合わせくださいませ

春日市総合スポーツセンター 体育館 092-571-3234

開館時間:9:00～22:00 (毎月第3月曜日は休館日 ※休日の場合はその日後の休日でない日)

ジュニアチアダンス教室

スクールカレンダー 2021年4~6月 【全9回】

2021年 4月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 休講	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- ジュニア16:30~17:20
- プラス 17:30~18:20

※授業参観を2回設定します。

日程調整中のため後日ご案内いたします

2021年 5月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 休講	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23・30	24・31	25	26	27	28	29

2021年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 休講	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22 休講	23	24	25	26
27	28	29	30			

春日市総合スポーツセンター ジュニア体操教室



〜〜〜スクールコンセプト〜〜〜

「跳び箱ができない」「逆上がりができるようになりたい」

「もっと難しい技に挑戦したい」

などの様々な要望に応えたいと思います。

できる、できないも大切ですが、まずはコツを掴み

「本気で取り組む」ことや「努力することの大切さ」などを

伝えていければと思います。

苦手克服のみならず、得意なものを伸ばすための教室です。

苦手なものを得意に
得意なものを特技に！



体験 ¥510
随時受付中！

お気軽にスタッフまでお問い合わせ下さい

TEL:092-571-3234

日時:毎週水曜日

幼児クラス 16:30~17:30

児童クラス 17:45~18:45

対象:幼児クラス 3歳~年長

児童クラス 小学1年生~小学6年生

定員:各クラス 20名

場所:春日市スポーツセンター フィットネスルーム1

持ち物:運動のできる服装(体操服など)

室内履き、水筒、タオル

参加料:3ヶ月1クール 1,220円×回数

【施設FBページはこちら】



ジュニア体操教室

スクールカレンダー（2021年4月～6月）

- 幼児クラス 16：30～17：30
- 児童クラス 17：45～18：45

【全11回】

2021年 4月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2021年 5月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 休み	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23・30	24・31	25	26 参観日	27	28	29

2021年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23 参観日	25	25	26
27	28	29	30 休み			