

ジュニアフラダンス教室 参加者募集中!!

※1回体験料：510円(税込)



【開催クラス】 ※毎週金曜日開催中

① ジュニアフラダンス

時間:16:45~17:30 (対象:3歳~小学2年生)

② ジュニアフラダンス+(プラス)

時間:17:30~18:30 (対象:小学3年生~6年生)

【場所】

春日市総合スポーツセンター 体育館 フィットネス1

【定員】

各クラス:15名 ※定員になり次第、体験募集を締め切らせていただきます

【お問合せ】

春日市総合スポーツセンター TEL:092-571-3234 / 開館時間:9:00~22:00 (毎月第3月曜日は休館日※休日の場合はその日後の休日でない日)

【施設FBページはこちら】



2020年度 第1期 9月度 ジュニアフラダンス教室
スクールカレンダー

| 2020年 9月 | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|-----------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

2020年度 第2期(10月～12月)

ジュニアフラダンス教室

スクールカレンダー

| 2020年 10月 | | | | | | |
|-----------|----|----|----|----|-----------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 休み | 31 |

| 2020年 11月 | | | | | | |
|-----------|----|----|----|----|-----------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

| 2020年 12月 | | | | | | |
|-----------|----|----|----|----|-----------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 14 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 21 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 28 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |



スポーツリズムトレーニング教室

～参加者募集中～



【スポーツリズムトレーニングとは？】

リズム感を高める事で運動パフォーマンスを向上させる画期的なトレーニングです。
動きにメリハリが付き、怪我の予防にも繋がります。

【開催クラス】 ※各クラス定員15名(1回体験:510円)

- ① 幼児クラス / 毎週木曜日 時間:16:45～17:30 (対象:4歳～未就学児)
- ② 児童クラス / 毎週木曜日 時間:17:40～18:40 (対象:小学1年生～3年生)

【場所】

春日市総合スポーツセンター 体育館 フィットネス1

【お問合せ】

春日市総合スポーツセンター 体育館 092-571-3234

開館時間:9:00～22:00 (毎月第3月曜日は休館日 ※休日の場合はその日後の休日でない日)

教室イメージ動画はこちら



2020年度 第1期(9月)

スポーツ リズム トレーニング 教室(全4回)

スクールカレンダー

| 2020年 9月 | | | | | | |
|----------|----|----|----|-----------|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

2020年度 第2期(10月～12月) スポーツリズムトレーニング教室 (全12回)

スクールカレンダー

| 2020年 10月 | | | | | | |
|-----------|----|----|----|-----------|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| 2020年 11月 | | | | | | |
|-----------|----|----|----|-----------|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

| 2020年 12月 | | | | | | |
|-----------|----|----|----|-----------|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 休み | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 休み | | |

コース型ジュニアダンス教室★生徒募集のご案内

～初めてのお子様大歓迎！是非チャレンジください～



【施設FBページはこちら】



挨拶

ダンスの先生に挨拶



ウォーミングアップ

怪我をしないようにウォーミングアップ柔軟・筋力運動をします。



アイソレーション、リズム練習

両方ともダンスの基本



振付練習

音楽の合わせた振付練習やステップも練習もここでを行います。

※授業内体験については
1度施設へお問い合わせください



インストラクター紹介

講師 森 智江子

ジュニアHIPHOPダンスを中心に活躍中HIPHOPダンスを通じて、踊る楽しさや表現する能力を身に付けます。リズム感・体力・柔軟性・協調性等が養われます。学校以外でのお友達が出来ます。



1回体験料

510円 (税込)

～まずは1度お試し下さい～

| 教室名 | 対象 | 教室実施日 | 曜日 | 時間 | 料金/定員 |
|---------------|---------------|--------------------------------------|----|-------------|--|
| ジュニアダンス | 4歳～ 小学1年生 | 別紙教室開催カレンダーに記載 ※詳しくはスタッフまでお尋ねください | 土 | 10:15～11:15 | 3ヶ月1クール(10回) 10,200円(税込) /定員:各15名 ※子ども水泳教室と併学なら 8,100円(税込) |
| ジュニアダンス+(プラス) | 小学2年生～ 中学年 | | 土 | 11:15～12:15 | |

ジュニアダンス教室

スクールカレンダー (2020年6月~9月)

- ・ジュニア10:15~11:15
- ・プラス 11:15~12:15

| 2020年 6月 | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|----|---------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 休み |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

| 2020年 7月 | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

| 2020年 8月 | | | | | | |
|----------|-------|----|----|----|----|----------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 休み |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23・30 | 24・31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

| 2020年 9月 | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

ジュニアチアダンス教室のご案内

～本科クラス好評開催中～



① ジュニアチアダンス 【定員:10名】

開講日時:火曜日 16:30～17:20 (対象:4歳～小学2年生)

② ジュニアチアダンス+(プラス) 【定員:15名】

開講日時:火曜日 17:30～18:20 (対象:小学3年生～6年生)

※3ヶ月1クール(月3回/3ヶ月9回開催予定) 料金:10,980円(税込)

【施設FBページはこちら】



【お問合せ】 ※授業内体験(1回510円税込)につきましては、1度施設へお問い合わせくださいませ

春日市総合スポーツセンター 体育館 092-571-3234

開館時間:9:00～22:00 (毎月第3月曜日は休館日 ※休日の場合はその日後の休日でない日)

ジュニアチアダンス教室

スクールカレンダー（2020年6月～9月）

| 2020年 6月 | | | | | | |
|----------|----|---------|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 休み | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 休み | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

| 2020年 7月 | | | | | | |
|----------|----|----------|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 休み | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

| 2020年 8月 | | | | | | |
|----------|-------|---------|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 休み | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23・30 | 24・31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

| 2020年 9月 | | | | | | |
|----------|----|----------|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 休み | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 休み | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

春日市総合スポーツセンター ジュニア体操教室



〜〜〜スクールコンセプト〜〜〜

「跳び箱ができない」「逆上がりができるようになりたい」

「もっと難しい技に挑戦したい」

などの様々な要望に応えたいと思います。

できる、できないも大切ですが、まずはコツを掴み

「本気で取り組む」ことや「努力することの大切さ」などを

伝えていければと思います。

苦手克服のみならず、得意なものを伸ばすための教室です。

苦手なものを得意に
得意なものを特技に！



体験 ¥510
随時受付中！

お気軽にスタッフまでお問い合わせ下さい

日時：毎週水曜日

幼児クラス 16:30~17:30

児童クラス 17:45~18:45

対象：幼児クラス 年少~年長

児童クラス 小学1年生~小学6年生

定員：各クラス15名

場所：春日市スポーツセンター フィットネスルーム1

持ち物：運動のできる服装(体操服など)

室内履き、水筒、タオル

参加料：3ヶ月1クール 1,220円×回数

【施設FBページはこちら】



ジュニア体操教室

スクールカレンダー（2020年6月～9月）

| 2020年 6月 | | | | | | |
|----------|----|----|---------|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 休み | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

| 2020年 7月 | | | | | | |
|----------|----|----|----------|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 休み | 30 | 31 | |

| 2020年 8月 | | | | | | |
|----------|-------|----|----------|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 休み | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 休み | 20 | 21 | 22 |
| 23・30 | 24・31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

| 2020年 9月 | | | | | | |
|----------|----|----|----------|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 休み | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |