

# ジュニアフラダンス教室 参加者募集中!!

※1回体験料：510円(税込)



【開催クラス】 **※毎週金曜日開催中**

ジュニアフラダンス+(プラス)

時間:17:30~18:30 (対象:小学3年生~6年生)

【場所】

春日市総合スポーツセンター 体育館 フィットネス1

【定員】

各クラス:20名 ※定員になり次第、体験募集を締め切らせていただきます

【お問合せ】

春日市総合スポーツセンター TEL:092-571-3234 / 開館時間:9:00~22:00 (毎月第3月曜日は休館日※休日の場合はその日後の休日でない日)

【施設FBページはこちら】





# スポーツリズムトレーニング教室

## ～参加者募集中～



### 【スポーツリズムトレーニングとは？】

リズム感を高める事で運動パフォーマンスを向上させる画期的なトレーニングです。  
動きにメリハリが付き、怪我の予防にも繋がります。

### 【開催クラス】 ※各クラス定員20名(1回体験:510円)

- ① 幼児クラス / 毎週木曜日 時間:16:45～17:30 (対象:4歳～未就学児)
- ② 児童クラス / 毎週木曜日 時間:17:40～18:40 (対象:小学1年生～3年生)

### 【場所】

春日市総合スポーツセンター 体育館 フィットネス1

### 【お問合せ】

春日市総合スポーツセンター 体育館 092-571-3234

開館時間:9:00～22:00 (毎月第3月曜日は休館日 ※休日の場合はその日後の休日でない日)

教室イメージ動画はこちら



# コース型ジュニアダンス教室★生徒募集のご案内

～初めてのお子様大歓迎！是非チャレンジください～



【施設FBページはこちら】



挨拶

ダンスの先生に挨拶



ウォーミングアップ

怪我をしないようにウォーミングアップ柔軟・筋力運動をします。



アイソレーション、リズム練習

両方ともダンスの基本



振付練習

音楽の合わせた振付練習やステップも練習もここで行います。

※授業内体験については  
1度施設へお問い合わせください  
TEL:092-571-3234



## インストラクター紹介

講師 森 智江子

ジュニアHIPHOPダンスを中心に活躍中HIPHOPダンスを通じて、踊る楽しさや表現する能力を身に付けます。リズム感・体力・柔軟性・協調性等が養われます。学校以外でのお友達が出来ます。



1回体験料

510円 (税込)

～まずは1度お試し下さい～

教室名	対象	教室実施日	曜日	時間	料金/定員
ジュニアダンス	4歳～ 小学1年生	別紙教室開催カレンダーに記載 ※詳しくはスタッフまでお尋ねください	土	10:15～11:15	3ヶ月1クール(10回) 10,200円(税込) /定員:各20名
ジュニアダンス+(プラス)	小学2年生～ 中学年		土	11:15～12:15	

# ジュニアチアダンス教室のご案内

～本科クラス好評開催中～



## ① ジュニアチアダンス 【定員:15名】

開講日時:火曜日 16:30～17:20 (対象:4歳～小学2年生)

## ② ジュニアチアダンス+(プラス) 【定員:20名】

開講日時:火曜日 17:30～18:20 (対象:小学3年生～6年生)

※3ヶ月1クール(月3回/3ヶ月9回開催予定) 料金:10,980円(税込)

【施設FBページはこちら】



【お問合せ】 ※授業内体験(1回510円税込)につきましては、1度施設へお問い合わせくださいませ

春日市総合スポーツセンター 体育館 092-571-3234

開館時間:9:00～22:00 (毎月第3月曜日は休館日 ※休日の場合はその日後の休日でない日)

# 春日市総合スポーツセンター ジュニア体操教室



〜〜〜スクールコンセプト〜〜〜

「跳び箱ができない」「逆上がりができるようにになりたい」

「もっと難しい技に挑戦したい」

などの様々な要望に応えたいと思います。

できる、できないも大切ですが、まずはコツを掴み

「本気で取り組む」ことや「努力することの大切さ」などを

伝えていければと思います。

苦手克服のみならず、得意なものを伸ばすための教室です。

苦手なものを得意に  
得意なものを特技に！



**体験 ¥510**  
**随時受付中！**

お気軽にスタッフまでお問い合わせ下さい

TEL:092-571-3234

日時:毎週水曜日

幼児クラス 16:30~17:30

児童クラス 17:45~18:45

対象:幼児クラス 年少~年長

児童クラス 小学1年生~小学6年生

定員:各クラス 20名

場所:春日市スポーツセンター フィットネスルーム1

持ち物:運動のできる服装(体操服など)

室内履き、水筒、タオル

参加料:3ヶ月1クール 1,220円×回数

【施設FBページはこちら】



# 子ども運動教室カレンダー 2021年7月～9月

春日市総合スポーツセンター 体育館

7月

8月

9月

★金曜日：親子フラダンスは7月に体験会を開催！ 体験料510円

日	月	火	水	木	金	土
				1 リズム ①	2 フラ ① 体験会	3 ダンス ①
4	5	6 休講日	7 体操 ①	8 リズム ②	9 フラ ② 体験会	10 ダンス ②
11	12	13 チア ①	14 体操 ②	15 リズム ③	16 フラ ③ 体験会	17 ダンス ③
18	19 休館日	20 チア ②	21 体操 ③	22 休講日	23 休講日	24 ダンス ④
25	26	27 チア ③	28 休講日	29 リズム ④	30 フラ ④ 体験会	31 ダンス ⑤

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 休講日	4 体操 ④	5 リズム ⑤	6 フラ ⑥	7 ダンス ⑥
8	9	10 チア ④	11 休講日	12 リズム ⑥	13 休講日	14 休講日
15	16 休館日	17 チア ⑤	18 体操 ⑤ 参観日	19 リズム ⑦ 参観日	20 フラ ⑥ 参観日	21 ダンス ⑦ 参観日
22	23	24 チア ⑥	25 体操 ⑥	26 リズム ⑧	27 フラ ⑦	28 ダンス ⑧
29	30	31 休講日				

日	月	火	水	木	金	土
			1 体操 ⑦ 	2 リズム ⑨	3 フラ ⑧	4 ダンス ⑨
5	6	7 チア ⑦	8 体操 ⑧	9 リズム ⑩	10 フラ ⑨	11 ダンス ⑩
12	13	14 チア ⑧	15 体操 ⑨	16 リズム ⑪	17 フラ ⑩	18 ダンス ⑪
19	20	21 休館日 休講日	22 体操 ⑩ 参観日	23 休講日	24 フラ ⑪ 参観日	25 ダンス ⑫ 参観日
26	27	28 チア ⑨ 参観日	29 休講日	30 リズム ⑫ 参観日		

曜日	教室	クラス：時間	実施回数	料金
火	チアダンス	ジュニア 16:30~17:20 プラス 17:30~18:20	全9回	×1,220円
水	体操	幼児 16:30~17:30 児童 17:45~18:45	全10回	
木	スポーツリズム	幼児 16:45~17:30 児童 17:40~18:40	全12回	
金	フラダンス	親子 16:45~17:30 プラス 17:30~18:30	全11回	
土	ダンス	ジュニア 10:15~11:15 プラス 11:15~12:15	全10回×1,020円 (12回から10回を選択しての出席)	

## 【参観日のご案内】

- 参観日の目的  
日頃のお子様の頑張りや成長をご覧いただくことで  
お子様の自信へとつなげるために設定しております。
  - 参観中のご願い
    - ・隣の方との距離を保ち大きな声での会話はお控えください。
    - ・マスクの着用・手指の消毒のご協力をお願いいたします。
    - ・体調が思わしくない場合は参観をご遠慮ください。
- 皆様のご協力をお願いいたします。

※教室をお休みされる場合は、開始前までにご連絡ください。

春日市総合スポーツセンター体育館 TEL:092-571-3234