

★春の特別イベント★

こどもかけっこ



走り方教室

走り方のコツを知って、かけっこ得意になろう！
フォーム、腕と脚の動かしかたをみんなで練習！

★スタート練習もあるよ♪



★担当講師★

カワイ体育教室
所属コーチ



【日時】 3月25日(水) ①15:30～16:30 ②16:45～17:45

【対象】 ①新年中～新年長 ②新1年生～新3年生

【料金】 1,100円(税込) 【定員】 ①②各15名

■申込受付

- 2/21(土) 10:00～ 総合フロントにて先着順
(電話申込不可・ご家族以外の代理人申込不可)

■持ち物・集合場所

- 運動できる服装・水分補給できるもの(フタ付)・室内シューズ・タオル
- 開始時間10分前にメインアリーナにお集まりください。(保護者観覧可)

★春の特別イベント★



コーディネーション能力



自分の得意な動き、苦手な動きがわかっちゃう？

それが「コーディネーション能力」走る、跳ぶ、投げる、ボールキャッチなどで自分の得意なところを確認して、伸ばしていこう♪

運動で育つ7つのコーディネーション能力

「コーディネーション能力」は身体を正しく瞬時に動かす能力です。吸収力の高い幼少期に楽しみながらさまざまな運動を行うことで上手な身のこなしができ、ケガをしにくくなり将来のスポーツ全般に役立てることができます。



体育運動、ボール投げ
ボールキャッチ等を行います。

★担当講師★

カワイ体育教室
所属コーチ



【日時】 3月31日(火) ①15:30～16:30 ②16:45～17:45

【対象】 ①新年中～新年長 ②新1年生～新3年生

【料金】 1,100円(税込) 【定員】 ①②各15名

■申込受付

- 2/21(土) 10:00～ 総合フロントにて先着順
(電話申込不可・ご家族以外の代理人申込不可)

■持ち物・集合場所

- 運動できる服装・水分補給できるもの(フタ付)・室内シューズ・タオル
- 開始時間10分前にメインアリーナにお集まりください。(保護者観覧可)