

はじめてでも大丈夫！ みんなでチャレンジしよう！

けん玉イベント

日本けん玉協会の指導のもと、けん玉の基本的な使い方を覚えて、いろいろな技の習得を目指します。最後に、認定証がもらえます！



達成感が
ハンパない！

けん玉の良いところ

- 集中力・忍耐力が養われる 繰り返し挑戦することで「あきらめない心」が育ちます
- 手先の器用さやバランス感覚が向上する 「手と目の連動」が求められます
- 脳トレにもなる 動作を計算して行うため、「脳の活性化」に効果的です
- リラックス効果がある 集中して取り組むために、雑念が消えることで、ストレス解消にも
- 年齢問わず楽しめる 子どもからお年寄りまで楽しめる、コミュニケーションツールです
- 世界で人気が広がっている 国際大会も開かれ日本の伝統文化を世界に発信しています

イベントについて

- ▶開催日 2026年10月11日(日)
- ▶教室内容
 - ①ベーシックコース…けん玉が初めて・基礎を習いたい方
 - ②チャレンジコース…色々な技の習得・上の級の認定を受けたい方
- ▶時間
 - ①14:15～15:30
 - ②15:45～17:00
- ▶対象者
 - ①何歳でもOK！(小学生以下は保護者同伴)
 - ②小学生以上であればどなたでもOK！
- ▶場所 湖西市アメニティプラザ 1F会議室
- ▶参加費 1人…1,100円、親子の場合(2人で)…1,700円
- ▶受付方法 9月28日(月)9:00～ 窓口にて先着順
- ▶定員 各回20名
- ▶レンタル けん玉(当日)レンタル1個 100円

※ご自身のけん玉をお持ちの方は持ってきてください。

※同伴の保護者の方は、見学のみでも可

※表示価格は全て税込です

