

はじめてでも大丈夫！ みんなでチャレンジしよう！

けん玉 イベント

日本けん玉協会の指導のもと、
けん玉の基本的な使い方を覚えて、
いろいろな技の習得を目指します。
最後に、**認定証**がもらえます！



達成感が
ハンパない！

けん玉の良いところ

- 集中力・忍耐力が養われる 繰り返し挑戦することで「あきらめない心」が育ちます
- 手先の器用さやバランス感覚が向上する 「手と目の連動」が求められます
- 脳トレにもなる 動作を計算して行うため、「脳の活性化」に効果的です
- リラックス効果がある 集中して取り組むために、雑念が消えることで、ストレス解消にも
- 年齢問わず楽しめる 子どもからお年寄りまで楽しめる、コミュニケーションツールです
- 世界で人気広がっている 国際大会も開かれ日本の伝統文化を世界に発信しています

イベント受付について

- ▶開催日時 2026年3月20日(金・祝)
①9:45~11:00、②11:30~12:45
- ▶場所 東淀川スポーツセンター 1F多目的室
- ▶対象者 何歳でもOK！(小学生以下は保護者同伴)
- ▶参加費 1人…1,000円、親子の場合(2人で)…1,500円
- ▶受付方法 2月20日(金)9:00~TELor窓口にて先着順
- ▶定員 各回20名
- ▶レンタル けん玉(当日)レンタル1個 100円



※ご自身のけん玉をお持ちの方は持ってきてください。
※同伴の保護者の方は、見学のみでも可



日本けん玉協会 × コナミスポーツ

大阪市立東淀川スポーツセンター

☎06-6321-7182