

脳トレやフレイル予防に効果的！

介護予防にも役立ちます

賭けない・飲まない・吸わない

健康マージャン教室

マージャンで健康づくり！

夢中になれる遊びで脳に元気を！

初心者大歓迎！

持ち方から丁寧に教えます

開講日

木曜日(全7回)

10月1日・8日・15日・22日

11月5日・12日・19日

時間

13:00～15:00

定員

12名

料金

7,700円(税込)

※テキスト代 1,200円(税込) 初回のみ

場所

2階ミーティングルーム

持ち物

室内シューズ
筆記用具

全7回のうち、好きな
日程で1回体験可能です！

体験料:550円(税込)

井原市芳井健康増進福祉施設 あすわ

ASUWA

今すぐ
予約

0866-72-9781

【開館時間】月～木 10:00～22:00

土・日・祝 10:00～20:00

【休館日】毎週金曜日

駐車場完備

〒714-2111

岡山県井原市芳井町吉井3996
芳井生涯学習センター南隣

ホームページは
コチラ！



<https://information.konamisportsclub.jp/trust/asuwa/>

ASUWA

検索



国道313号線を北上
芳井トンネルから車で3分！