

NEW

松原市民体育館にて 10月開講！

# キッズ 総合スポーツスクール

最新のスポーツ科学と幼児教育学を融合した  
3歳～10歳の、まだ専門的にスポーツを始める前の子どもを  
対象とした、新しい＜総合型キッズスポーツスクール＞  
1年間で7種類以上のスポーツを実施します！



## 無料体験会

- ▶ 体験受付・・・9月9日(月)10:00～ お電話または、窓口にて
- ▶ 持ち物・・・運動しやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル等
- ▶ 場所・・・松原市民体育館 第一体育室

日時	時間	対象	定員
10月2日 (水)	15:30～16:30	年少～年中	15名
	16:30～17:30	年長～小3	15名
10月9日 (水)	15:30～16:30	年少～年中	15名
	16:30～17:30	年長～小3	15名



## 教室登録申し込み

- ▶ 登録受付・・・10月2日(水)16:30～窓口にて
- ▶ 受講料・・・10月分(3回):6,600円  
(※以降毎月窓口お支払い)



曜日	回数	時間	対象	定員	受講料
水	3回/月	15:30～16:30	年少～年中	15名	6,600円/月
		16:30～17:30	年長～小3	15名	

- ・本スクール開講日・・・10月16日(水)より (※3回/月)
- ・月3回のカレンダーは別途ご案内します。
- ・登録時、その他必要なもの
- ※スポーツ安全保険加入料・各月実施種目のスポーツ用品などは講師よりご案内させていただきます。
- ・プログラム指導:biima sports



松原市民体育館 ☎072-337-0270

# コース型教室のご案内

松原市民体育館				
教室名称	曜日	時間	参加費 (税込)	実施内容
月曜リラククスヨガ	月曜日	9:30~10:30	6,900円【10回】	リラククスを目的とし、初心者でも安心してできるヨガです。
水曜ハタヨガ	水曜日	9:30~10:30		簡単なヨガのポーズと呼吸を組み合わせ心身の調和を目指します。
木曜リラククスヨガ	木曜日	9:30~10:30		リラククスを目的とし、初心者でも安心してできるヨガです。
ベーシックヨガ	土曜日	15:15~16:15		ヨガ初中級者を対象にしっかりと心身の調整を行います。
よるヨガ	木曜日	19:30~20:30		リラククスと体のメンテナンスを目的としたヨガです。
フラダンス	金曜日	10:00~11:00	6,900円【10回】	ゆっくりとした手の動きやステップでハワイのダンスを取得します。
テニス①	火曜日	21:20~22:40	15,500円【10回】	アリーナでの硬式テニス教室です。全国大会出場経験のあるコーチがどんなボールも打ち返します。初心者から経験者まで元気に楽しく汗を流しましょう。
テニス②	金曜日	21:20~22:40		
大人卓球教室	月曜日	10:50~11:50	8,900円【10回】	初心者の方を対象に基礎から楽しく卓球のスキルを学びます。
	水曜日	15:15~16:45		
オリジナル健康体操	木曜日	10:45~11:45	6,900円【10回】	腰痛・肩こり・ひざ痛の予防改善のストレッチを行います。
運動+脳トレ	火曜日	10:00~11:00	5,440円【8回】	ゲームや脳トレの要素を含む簡単な運動を通して心身の活性を図ります。
熟年健康体操	月曜日	15:10~16:30	7,800円【10回】	色々な運動や脳トレを通して心と体の若返りを目指します。
筆ペン・ボールペン字教室	火曜日	13:00~14:30	6,720円【6回】 (テキスト代別途)	筆ペン・ボールペンで美しい文字を書くことを目指します。
ダンシングスターズ	月曜日	16:00~16:45 (3歳~小学3年生)	10,320円【12回】 (ハッピースターズ)	ダンスが初めてのお子様対象に基礎から練習します。
		17:00~18:00 (3歳~小学3年生)	13,080円【12回】 (経験者・レベルアップクラス)	年齢やスキルに応じてクラス分けを行います。チームでの演技を楽しみながらダンススキルの向上を目指します。
		18:00~19:00 (小学4~6年生)		
運動塾 子ども体操教室	木曜日 金曜日 ※隔日登録制	15:30~16:30 幼児(3歳~年長)	10,680円【12回】	跳箱・マット・鉄棒中心に練習します。コナミスポーツ運動塾のカリキュラムに沿って、一人一人丁寧に体操技術の指導を実施します。
		16:40~17:40 児童1(小学生)		
		17:50~18:50 児童2(8級以上)		
子ども体操教室	土曜日	13:30~14:30 幼児(年少~低学)	7,500円【10回】	跳箱・マット・鉄棒中心に、段階指導を行い「級」の合格を目指します。時には楽しく、時には真剣に取り組めるようにメリハリのある指導を行います。
		14:35~15:35 幼児童(年長~小2)		
		15:40~16:40 児童(小1~小5)		
		16:45~17:45 上級(コーチ認定)		
子どもバスケット ボール教室 (大阪エヴェッサ)	火曜日	18:00~19:20 (小学生)	17,000円【10回】	初心者を対象に基礎からバスケットボールの技術を学びます。
		19:30~20:50 (経験者・中学生)		経験者を中心にバスケットボールのスキルアップを目指します。

松原市民道夢館				
教室名称	曜日	時間	参加費 (税込)	実施内容
リラククスヨガ	水曜日	19:30~20:30	6,900円【10回】	リラククスを目的とし、初心者でも安心してできるヨガです。
やさしい朝ヨガ	水曜日	10:00~11:00	6,900円【10回】	ヨガで心身の調整を行います。前半は足ほぐしを丁寧にしています。
からだ整えるヨガ	火曜日	18:30~19:30	5,600円【8回】	ヨガのポーズや呼吸法により心身のメンテナンスを行います。
やさしいヨガ	木曜日	10:00~11:00	6,900円【10回】	足腰のほぐしを中心とした初級レベルのヨガです。
大人卓球教室	水曜日	10:00~11:30	8,900円【10回】	初心者の方を対象に基礎から楽しく卓球のスキルを学びます。
筆ペン・ボールペン字教室	火曜日	10:00~11:30	6,720円【6回】 (テキスト代別途)	筆ペン・ボールペンで美しい文字を書くことを目指します。
チアリーディング	月曜日	15:30~16:30 幼児童(4歳~小1)	11,520円【12回】	ダンス・組体操・タンブリング練習を通してチームワークを育みます。
		16:40~17:40 児童(小2~小6)		

体験希望の方はお問合せください！ 松原市民体育館：072-337-0270