



## **2025 AUTUMN**

複数の習い事を 日でまとめられる!

大好評につき、10月から開始 1 大人気 PebyCollege のプログラム

事前予約申込み 9/9(火) 受付開始

絵画·工作【毛筆·硬筆

の講師による本格的レッスンが

記録べる!

シェアスポット

本格的 安心・学びの

#### 教室開催スケジュール

時間	科目	対象	日程	定員
15:45~16:35	絵画·工作	小1~小2	10/7, 21, 28、11/4, 11、12/2, 9, 16, 23	16
	硬筆·毛筆	小1~小6	10/7, 21, 28、11/4, 11、12/2, 9, 16, 23	16
16:45~17:35	絵画·工作	小3~小6	10/7, 21, 28、11/4, 11、12/2, 9, 16, 23	16
	硬筆·毛筆	小1~小6	10/7, 21, 28, 11/4, 11, 12/2, 9, 16, 23	16
16:45~17:45	かけっこ	小1~小2	10月期 10/7, 21, 28	10
			12月期 12/9, 16, 23	10

※定員の半数に満たない場合、休講となることがございます

#### お申し込み方法

ご予約

お電話、または総合受付にてお申込み **2** 03-5860-0024

申込書記入

総合受付にて受付させていただきます。

お支払い(支払い期限 9/30 迄) 総合受付にてお支払いください。 現金・クレジットカード・各種電子マネーにて

#### PebyCollege 講師他によるレッスンが受講可能!

料金	定員	
絵画	10,800円/9回	16名
書道	8,550円/9回	16名
かけっこ教室	2,850円/3回	10名

# 中野区立 総合体育館

〒165-0026 東京都中野区新井 3-37-78

TEL: 03-5860-0024

休館日:毎月<mark>第2月曜日(祝日</mark>の場合は翌日)

年末年始 (12月29日~1月3日) 他 開館時間 (全日): 6:45~22:30 (施設利用時間: 7:00~22:15)



### キッズカレッジスクエア (2025年10-12月期)

#### 絵画·工作

小学生のための創作プログラム! 絵を描く楽しさや、 手を動かして作品をつくる喜びを、全9回のレッスンで じっくり体験していきます。 水彩やパステルを使った絵 画、紙や布を組み合わせた工作など、回ごとに異なる 内容に挑戦。色や形を工夫しながら自由に表現するこ とで、発想力や集中力を自然と育みます。



■料金 10,800円/9回



■時間 15: 45~16: 35 (小1-2) 16: 45~17: 35 (小3-6)







絵画ものつくり講師 藤田 先生

デザイン系専門学校卒業後、多くの出展や、WEB 媒体でのイラスト・デザインの仕事を経て、フリー ランスとなる。現在も展示会への出展、子供向け ものづくりワークショップ開催も多数開催。イラス トレーターとして、間違い探し、書籍イラスト、 漫画、ラインスタンプ等幅広い分野で活躍中。

### 毛筆·硬筆

筆を使った毛筆と、鉛筆を使った硬筆の両方を学べる 全 9 回のレッスンです。毛筆では、筆の持ち方や基本 の線から始めて、漢字やひらがなの練習、好きな言葉 の作品づくりに挑戦します。硬筆では、日常生活にも 役立つ正しい文字の形や美しい書き方を学び、丁寧 に書く習慣を身につけます。

■期間 10月~12月

■料金 8,550円/9回 ■対象 小1~小6

■時間 15: 45~16: 35 16: 45~17: 35







書道講師 広沢 先生

幼少期から書道を学び、現在も継続中。コロナ禍で外出禁止時期に、子供と共に学ぼうと、資格試験勉強を再開。その中で、書道を教える側の視点などにも感銘を受ける。

「書写(お習字)」だけではなく、「書道」の表現 する楽しさも、ご一緒に味わえたらと思っています。

### かけっこ教室

「もっと速く走りたい!」という気持ちに応える全3回のレッスンです。 スタートの構え方、腕の振り、足の運びなど、基本のフォームを楽しく練習しながら、少しずつスピードアップを目指します。走ることに

大切なリズムや体のバランスも取り入れ、 ゲーム感覚で楽しく体を動かしていきます。

■期間 10月・12月

■対象 小1~小2 ■料金 2,850円/3回 ■時間 16: 45~17: 45







かけっこ講師 **後藤** 先生 アミノバリュー・ランニングクラブ元コーチ ランナーズエイドカイロプラティック院長

# 手のだがレッジスクエア

詳しくはこちらの QR コードから!

