

キッズダンス



2024年11月
スタート♪

キッズダンス

- ・日時：日曜日 9:00～9:50 ※月4回
- ・対象：年長～小学3年生
- ・定員：20名（先着順）
- ・会費：4,500円（区内） 5,500円（区外）※税込
- ・場所：南長崎スポーツセンター 2階 スタジオ
- ・持ち物：室内用スニーカー・タオル・飲み物
- ・服装：動きやすい格好

ダンスで育む様々な力

音楽を通じて体を動かすことで、子どもの様々な力を育みます。柔軟性や身体能力の向上、音を楽しみながら、リズム感や表現力、創造力、集中力を養います。

仲間と共に取り組むことで、協調性や社交性が身につく、何かをやり遂げる達成感も味わうことができます。

初めての習い事にもおすすめです。安心してご参加ください。



講師：今中 美里（いまなかみのり）
国立大学法人 奈良女子大学大学院 修了/ スポーツ科学専攻
中学校・高等学校教諭専修免許状取得（保健体育）
パフォーマー、コレオグラファー、教師、インストラクター
として鋭意活動中。

開催会場

〒171-0052 東京都豊島区南長崎4-13-5
南長崎スポーツセンター 2階 スタジオ

お申込み/お問い合わせ

フロントまたはお電話にてお申し込みください。
TEL：03-5988-9270

南長崎スポーツ
センター