

コース型教室 2026年 10-12月 (プール・子供教室)

受付開始 9/1(火)～

プール		※お申込み方法につきましては、電話でお問合せください。						* 料金は税込です	
教室名	内容	曜日	時間	定員	期間+休み	料金	回数	10月のみ	回数
大人水泳教室	初めての方も安心してどうぞ クロール・背泳ぎを中心に 泳ぎの基本から習得できます	水	10:10～11:00 (～11:10・・・自主練習)	10名	10/7～12/23	¥14,520	12	¥5,720	4
		土	10:10～11:00		10/3～12/26	¥15,730	13	¥7,150	5
		日	13:40～14:30 (～14:40・・・自主練習)		10/4～12/27 (10/18休み)	¥14,520	12	¥4,290	3
大人水泳教室・中上級	バタフライ泳法習得とクロール・背泳ぎ・平泳ぎのスキルアップを目指します。	木	11:00～11:50 (～12:00・・・自主練習)	20名	10/1～12/24	¥15,730	13	¥7,150	5
大人水泳教室・初級	クロール・背泳ぎ泳法習得と平泳ぎの基礎を学びます。クロール25m泳げる方対象。	金	12:20～13:10 (～13:20・・・自主練習)		10/2～12/25	¥15,730	13	¥7,150	5
大人水泳教室・初中級	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ泳法習得とバタフライの基礎を学びます。クロール・背泳ぎ25m泳げる方対象。	金	14:35～15:25 (～15:35・・・自主練習)		10/2～12/25	¥15,730	13	¥7,150	5
大人水泳教室・中級	25m以上をきれいに長く泳げることを 目標としたクラスです	土	11:05～11:55	10名	10/3～12/26	¥15,730	13	¥7,150	5
		日	12:40～13:30 (～13:40・・・自主練習)		10/4～12/27 (10/18休み)	¥14,520	12	¥4,290	3
はじめての水泳～初心者	水泳がはじめての方、クロール・平泳ぎ 25mをきれいに泳ぐことを 目標とします	月①	13:15～14:45	10名	10/5～12/28	¥19,360	11	¥5,940	3
		月②	19:00～20:30		10/5～12/28	¥19,360	11	¥5,940	3
アクアビクス	カロリー消費とストレス解消にどうぞ	月	10:10～11:10 (～11:20・・・自主練習)	25名	10/5～12/28	¥10,890	11	¥3,630	3
		金	10:10～11:10 (～11:20・・・自主練習)		10/2～12/25	¥12,870	13	¥6,050	5
脂肪スッキリ	水中歩行をメインに、 水の抵抗を用いて、引き締まった 身体づくりを目指します	水	13:40～14:40 (～14:50・・・自主練習)	25名	10/7～12/23	¥9,240	12	¥3,960	4
		木			10/1～12/24	¥10,010	13	¥4,950	5
水中運動	ゆったりした強度で、いろいろな歩き方や 道具を用いて運動します	金	13:30～14:15 (～14:25・・・自主練習)	20名	10/2～12/25	¥10,010	13	¥4,950	5

◆上記10分前より更衣室入場となります

子供スクール									
子供水泳教室	少人数制指導による レベル別クラスにおいて、 ①浮身・バタ足・ポビング ②クロール・平泳ぎ・背泳ぎ ・バタフライ・タイム測定 を習得します (年長～中3)	月	15:50～16:50 (更衣室入場は15:40～)	34名	10/5～12/28	¥18,390	11	¥5,680	3
		水Ⅰ	15:50～16:50 (更衣室入場は15:40～)		10/7～12/23	¥20,060	12	¥7,570	4
		水Ⅱ	17:00～18:00 (更衣室入場は16:50～)		10/7～12/23	¥20,060	12	¥7,570	4
		木Ⅰ	15:50～16:50 (更衣室入場は15:40～)	27名	10/1～12/24	¥21,740	13	¥9,460	5
		木Ⅱ	17:00～18:00 (更衣室入場は16:50～)		10/1～12/24	¥21,740	13	¥9,460	5
		金Ⅰ	16:30～17:30 (更衣室入場は16:20～)		10/2～12/25	¥21,740	13	¥9,460	5
		金Ⅱ	17:40～18:40 (更衣室入場は17:30～)		10/2～12/25	¥21,740	13	¥9,460	5
		土Ⅰ	15:05～16:05 (更衣室入場は14:50～)	27名	10/3～12/26	¥21,740	13	¥9,460	5
		土Ⅱ	16:15～17:15 (更衣室入場は16:05～)		10/3～12/26	¥21,740	13	¥9,460	5
		日	14:45～15:45 (更衣室入場は14:35～)	17名	10/4～12/27 (10/18休み)	¥20,060	12	¥5,680	3
幼児水泳教室	水なれ～バタ足の習得を目指します (年中～年長)	月	15:00～15:50 (更衣室入場は14:45～)	14名	10/5～12/28	¥13,310	11	¥4,290	3
		水			10/7～12/23	¥14,520	12	¥5,720	4
		木		7名	10/1～12/24	¥15,730	13	¥7,150	5
		金	15:40～16:30 (更衣室入場は15:25～)	14名	10/2～12/25	¥15,730	13	¥7,150	5

biima(総合)スポーツ①	様々なスポーツを通じて、身体を動かす楽しさを発見します。(年少～年長)	月	16:30～17:20	15名	10/5～12/21	¥19,800	9	¥6,600	3
biima(総合)スポーツ②	様々なスポーツを通じて、身体を動かす楽しさを発見します。(小1～小3)	月	17:30～18:20	15名	10/5～12/21	¥19,800	9	¥6,600	3
チアダンス	チアダンスはダンスの技術、チームワーク向上を目指します。(小2～小学6年)	火	16:15～17:15	18名	10/6～12/22 (11/24休み)	¥15,730	11	¥5,720	4
キッズバレエ	バレエの基礎から、バレエの楽しさを感じよう!(年中～小6)	木	17:00～18:00	15名	10/1～12/24	¥22,880	13	¥9,900	5
DeNAバスケU-7	トップレベルの指導者から教わる。バスケットを楽しもう!(年中～小学1年)	金	15:00～15:50	30名程度	10/2～12/25	¥26,400	12	¥11,000	5
DeNAバスケU-10	トップレベルの指導者から教わる。バスケットを楽しもう!(小学2年～4年)	金	15:50～16:50	30名程度	10/2～12/25	¥26,400	12	¥11,000	5
DeNAバスケU-12	トップレベルの指導者から教わる。バスケットを楽しもう!(小学5年～6年)	金	16:50～17:50	30名程度	10/2～12/5	¥26,400	12	¥11,000	5
キッズダンス(FUN)	音楽に合わせて身体を動かす楽しさを感じよう!(年中～小3)	金	16:00～17:00	9名	10/2～12/25	¥15,730	13	¥7,150	5
キッズダンス(MORE)	ダンスの技術アップを目指してカッコ良く踊ろう!(小3～)	金	17:10～18:10	13名	10/2～12/25	¥15,730	13	¥7,150	5