

緊急代行のご案内

スタジオプログラム

担当者変更のご案内

【日 時】 7月30日 (木) 19:45～20:30

【変更前】 ボディバランス45 (ST/FX) 担当／ 内山



【変更後】 変更なし 担当／ 森

スタジオプログラム

プログラム及び担当者変更のご案内

【日 時】 7月31日 (金) 10:35～11:20

【変更前】 ボディパンプ 45 担当／ 内山



【変更後】 ZUMBA 担当／ 近藤

スタジオプログラム

プログラム及び担当者変更のご案内

【日 時】 7月31日 (金) 11:55～12:35

5分
遅い
開始

【変更前】 ボディコンバット 45 担当／ 内山



【変更後】 シンプルーステップ 担当／ NAO

スタジオプログラム

プログラム及び担当者変更のご案内

【日 時】 7月31日 (金) 20:40～21:40

【変更前】 ボディアタック 担当／ 内山



【変更後】 ボディコンバット 担当／ 江波戸