



1	木	
2	金	フラダンス教室：無料体験実施中
3	土	
4	日	
5	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
6	火	
7	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
8	木	
9	金	フラダンス教室：無料体験実施中
10	土	
11	日	
12	月	オータム・チャレンジ・スポーツ2025 「卓球の無料開放DAY」開催（スポーツの日）
13	火	休館日
14	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
20	火	
21	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
27	火	
28	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
29	木	
30	金	フラダンス教室：無料体験実施中
31	土	

2026年10月12日(月)「スポーツの日」
「オータムチャレンジ」のご案内

卓球の「無料開放DAY」となります。

■受付方法
①事前抽選申込 必要
10月5日（日）までに窓口かお電話でお申し込みください。
10月6日（月）に当選者へご連絡します。
②当日受付：空きがあれば、当日も受付（先着順）

■時間（各回 1時間40分）
①9:30～11:10 ②11:20～13:00 ③13:10～14:50 ④15:00～16:40

■料金
どなたも無料
※中学生未満の方は、必ず保護者(成人以上)付添い必要。

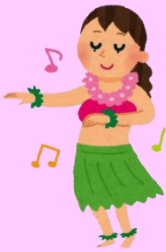
■競技種目と詳細
種目：卓球 台数：5台 利用人数：2名～6名 場所：第2体育場
※ラケットは4本まで、ピン球は2個まで無料の貸出しがあります。
※ご利用時は室内用シューズが必要です。

ヨガ教室(月曜・水曜)
未経験・初心者の方も
安心してご参加いただけます！

- お一人様1回限り 有料体験可能(¥1,000)
※事前申込必要（窓口・電話可）
- 開催日：月曜クラス 13:50～14:50
水曜クラス 9:10～10:10
- 対象：16歳以上の方
- 持ち物：動きやすい服・タオル・飲み物
- 料金(2ヵ月8回)：月曜クラス 8,600円
水曜クラス 8,600円

フラダンス教室
無料体験キャンペーン中

- お一人様1回限り 体験可能
※事前申込必要（窓口・電話可）
- 開催日時：金曜日12:30～13:30
10月2日、9日、30日※月3回開催
- 対象：16歳以上の方
- 持ち物：上履き、タオル、飲み物



～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ～

大阪市立北スポーツセンター