



1	土	
2	日	
3	月	祝日営業 ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
4	火	※休館日
5	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
6	木	
7	金	フラダンス教室：無料体験実施中
8	土	①「開放DAY」種目：卓球のみ
9	日	
10	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
11	火	
12	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
13	木	
14	金	フラダンス教室：無料体験実施中
15	土	②「開放DAY」種目：卓球のみ
16	日	
17	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
18	火	
19	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
20	木	
21	金	フラダンス教室：無料体験実施中
22	土	③「開放DAY」種目：卓球のみ
23	日	勤労感謝の日
24	月	祝日営業 ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
25	火	※休館日
26	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	

11月の土曜「開放DAY」 のご案内(卓球のみ)

●皆様に手軽にスポーツを楽しんで頂くため
毎月第2～4土曜日に卓球の「開放DAY」を
開催しております。

※11月より第1体育場 照明工事の為
バドミントンは開催していません。

■受付方法：※事前に抽選申込が必要です。
窓口又はお電話でお申込みください。



■料金

大人(中学生以上)	子ども(小学生)	未就学児
200円(税込)	100円(税込)	無料

ヨガ教室(月曜・水曜) 未経験・初心者の方も 安心してご参加いただけます！

- お一人様1回限り 有料体験可能(¥1,000)
※事前申込必要 (窓口・電話可)
- 開催日：月曜クラス 13:50～14:50
水曜クラス 9:10～10:10
- 対象：16歳以上の方
- 持ち物：動きやすい服・タオル・飲み物
- 料金(2ヵ月8回)：月曜クラス 8,600円
水曜クラス 8,600円

フラダンス教室 無料体験キャンペーン中

- お一人様1回限り 体験可能
※事前申込必要 (窓口・電話可)
- 開催日時：金曜日12:30～13:30
11月7日、14日、21日※月3回開催
- 対象：16歳以上の方
- 持ち物：上履き、タオル、飲み物



～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ～

大阪市立北スポーツセンター