

1	日	
2	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
3	火	文化の日
4	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能 ASTER VOLLEYBALL SCHOOL ：1回目
5	木	
6	金	フラダンス教室：無料体験実施中
7	土	
8	日	
9	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
10	火	
11	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能 ASTER VOLLEYBALL SCHOOL：2回目
12	木	
13	金	フラダンス教室：無料体験実施中
14	土	
15	日	
16	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
17	火	
18	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能 ASTER VOLLEYBALL SCHOOL：3回目
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	祝日営業（勤労感謝の日）
24	火	※休館日
25	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能 ASTER VOLLEYBALL SCHOOL：4回目
26	木	
27	金	フラダンス教室：無料体験実施中
28	土	
29	日	
30	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能

アスターバレーボールスクール 参加者受付中

▶ 受付・・・お電話または、窓口にて受付中！
▶ 持ちもの・・・運動しやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル等
▶ 場所・・・北スポーツセンター　第1体育場
お気軽にお問い合わせください。

曜日	回数	クラス･時間	対象	定員	受講料
水	4回/月 ※3回の月もあり	(1)チャレンジクラス 18:15～19:15(60分)	小学1～4年生 (男女)	30名	5,800円/月
		(2)ステップクラス 19:30～20:50(80分)	小学5年～中学生 (男女)	30名	7,700円/月

バスケットボールアカデミー 木曜日クラス 体験受付中



●無料体験/(1回)できます！

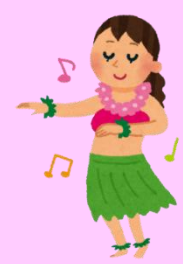
▶ 体験受付・・・お電話または、窓口にて受付中！
▶ 持ちもの・・・運動しやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル等
▶ 場所・・・北スポーツセンター　第1体育場

曜日	回数	クラス･時間	対象	定員	受講料
木	4回/月 ※3回の月もあり	(1)アドバンスクラス 18:00～19:20	小学3年～6年生 バスケ未経験者	20名	8,400円/月
		(2)スキルアップクラス 19:30～20:50	小学4年～高校生 バスケ経験者	20名	

･本科クラス入会時、その他必要なもの
スポーツ保険料(800円/年)･スクール練習Tシャツ(3,300円)

フラダンス教室 無料体験キャンペーン中

●お一人様1回限り 体験可能
※事前申込必要（窓口・電話可）



■開催日時：金曜日12:30～13:30
11月6日、13日、27日※月3回開催
■対象：16歳以上の方
■持ち物：上履き、タオル、飲み物

大阪市立北スポーツセンター