

# 12月のカレンダー



1	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
2	火	
3	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
4	木	
5	金	フラダンス教室：無料体験実施中
6	土	
7	日	
8	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
9	火	
10	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
11	木	
12	金	フラダンス教室：無料体験実施中
13	土	①「開放DAY」種目：卓球のみ
14	日	
15	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
16	火	
17	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
18	木	
19	金	フラダンス教室：無料体験実施中
20	土	①「開放DAY」種目：卓球のみ
21	日	
22	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
23	火	
24	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
25	木	
26	金	
27	土	①「開放DAY」種目：卓球のみ
28	日	年末年始 休館日 (※12月28日～1月4日まで休館)
29	月	年末年始 休館日
30	火	年末年始 休館日
31	水	年末年始 休館日

## 12月の土曜「開放DAY」のご案内(卓球のみ)

- 皆様に手軽にスポーツを楽しんで頂くため 毎月第2～4土曜日に卓球の「開放DAY」を開催しております。

※11月より第1体育場 照明工事の為  
バドミントンは開催しておりません。

- 受付方法：※事前に抽選申込が必要です。

窓口又はお電話でお申込みください。



### 料金

大人(中学生以上)	子ども(小学生)	未就学児
200円(税込)	100円(税込)	無料

## ヨガ教室(月曜・水曜)

未経験・初心者の方も  
安心してご参加いただけます！

- お一人様1回限り 有料体験可能(¥1,000)  
※事前申込必要（窓口・電話可）

- 開催日：月曜クラス 13:50～14:50  
水曜クラス 9:10～10:10

- 対象：16歳以上の方

- 持ち物：動きやすい服・タオル・飲み物

- 料金(2ヵ月8回)：月曜クラス 8,600円  
水曜クラス 8,600円

## フラダンス教室 無料体験キャンペーン中

- お一人様1回限り 体験可能  
※事前申込必要（窓口・電話可）

- 開催日時：金曜日12:30～13:30  
12月5日、12日、19日※月3回開催

- 対象：16歳以上の方

- 持ち物：上履き、タオル、飲み物



～ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください～

大阪市立北スポーツセンター