



1	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
2	火	
3	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
4	木	
5	金	フラダンス教室：無料体験実施中
6	土	
7	日	
8	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
9	火	
10	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
11	木	
12	金	フラダンス教室：無料体験実施中
13	土	①「開放DAY」種目：卓球のみ
14	日	
15	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
16	火	
17	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
18	木	
19	金	フラダンス教室：無料体験実施中
20	土	①「開放DAY」種目：卓球のみ
21	日	
22	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
23	火	
24	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
25	木	
26	金	
27	土	①「開放DAY」種目：卓球のみ
28	日	年末年始 休館日 (※12月28日～1月4日まで休館)
29	月	年末年始 休館日
30	火	年末年始 休館日
31	水	年末年始 休館日

12月の土曜「開放DAY」
のご案内(卓球のみ)

- 皆様に手軽にスポーツを楽しんで頂くため
毎月第2～4土曜日に卓球の「開放DAY」を
開催しております。
※11月より第1体育場 照明工事の為
バドミントンは開催しておりません。
 - 受付方法：※事前に抽選申込が必要です。
窓口又はお電話でお申込みください。
 - 料金
- | | | |
|-----------|----------|------|
| 大人(中学生以上) | 子ども(小学生) | 未就学児 |
| 200円(税込) | 100円(税込) | 無料 |

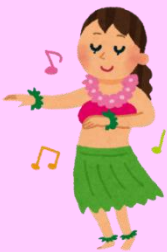


ヨガ教室(月曜・水曜)
未経験・初心者の方も
安心してご参加いただけます！

- お一人様1回限り 有料体験可能(¥1,000)
※事前申込必要 (窓口・電話可)
- 開催日：月曜クラス 13:50～14:50
水曜クラス 9:10～10:10
- 対象：16歳以上の方
- 持ち物：動きやすい服・タオル・飲み物
- 料金(2ヵ月8回)：月曜クラス 8,600円
水曜クラス 8,600円

フラダンス教室
無料体験キャンペーン中

- お一人様1回限り 体験可能
※事前申込必要 (窓口・電話可)
- 開催日時：金曜日12:30～13:30
12月5日、12日、19日※月3回開催
- 対象：16歳以上の方
- 持ち物：上履き、タオル、飲み物



～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ～

大阪市立北スポーツセンター