

# 1月のカレンダー

1	木	元日 休館日 (※12月28日～1月4日まで休館)
2	金	年末年始 休館日
3	土	年末年始 休館日
4	日	年末年始 休館日
5	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
6	火	
7	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
8	木	
9	金	フラダンス教室：無料体験実施中
10	土	①「開放DAY」種目：卓球のみ
11	日	
12	月	祝日営業 ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
13	火	※休館日
14	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
15	木	
16	金	フラダンス教室：無料体験実施中
17	土	②「開放DAY」種目：卓球のみ
18	日	
19	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
20	火	
21	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
22	木	
23	金	フラダンス教室：無料体験実施中
24	土	③「開放DAY」種目：卓球のみ
25	日	
26	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
27	火	
28	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
29	木	
30	金	
31	土	

## 1月の土曜「開放DAY」 のご案内(卓球のみ)

- 皆様に手軽にスポーツを楽しんで頂くため 毎月第2～4土曜日に卓球の「開放DAY」を開催しております。

※11月より第1体育場 照明工事の為  
バドミントンは開催しておりません。

- 受付方法：※事前に抽選申込が必要です。

窓口又はお電話でお申込みください。



### 料金

大人(中学生以上)	子ども(小学生)	未就学児
200円(税込)	100円(税込)	無料

## ヨガ教室(月曜・水曜)

未経験・初心者の方も  
安心してご参加いただけます！

- お一人様1回限り 有料体験可能(¥1,000)  
※事前申込必要(窓口・電話可)

- 開催日：月曜クラス 13:50～14:50  
水曜クラス 9:10～10:10

- 対象：16歳以上の方

- 持ち物：動きやすい服・タオル・飲み物

- 料金(2ヵ月8回)：月曜クラス 8,600円  
水曜クラス 8,600円

## フラダンス教室 無料体験キャンペーン中

- お一人様1回限り 体験可能  
※事前申込必要(窓口・電話可)

- 開催日時：金曜日 12:30～13:30  
1月9日、16日、23日※月3回開催

- 対象：16歳以上の方

- 持ち物：上履き、タオル、飲み物



～ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください～

大阪市立北スポーツセンター