



1	日	
2	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
3	火	
4	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
5	木	
6	金	フラダンス教室：無料体験実施中
7	土	
8	日	
9	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
10	火	
11	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
12	木	
13	金	フラダンス教室：無料体験実施中
14	土	①「開放DAY」種目：卓球のみ
15	日	
16	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
17	火	
18	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
19	木	
20	金	春分の日
21	土	②「開放DAY」種目：卓球のみ
22	日	
23	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
24	火	
25	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
26	木	
27	金	フラダンス教室：無料体験実施中
28	土	③「開放DAY」種目：卓球のみ
29	日	
30	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
31	火	

3月の土曜「開放DAY」 のご案内(卓球のみ)

●皆様に手軽にスポーツを楽しんで頂くため
毎月第2～4土曜日に卓球の「開放DAY」を
開催しております。

※11月より第1体育場 照明工事の為
バドミントンは開催しておりません。

■受付方法：※事前に抽選申込が必要です。
窓口又はお電話でお申込みください。

■料金

大人(中学生以上)	子ども(小学生)	未就学児
200円(税込)	100円(税込)	無料



ヨガ教室(月曜・水曜)

未経験・初心者の方も
安心してご参加いただけます！

●お一人様1回限り 有料体験可能(¥1,000)
※事前申込必要 (窓口・電話可)

■開催日：月曜クラス 13:50～14:50
水曜クラス 9:10～10:10

■対象：16歳以上の方

■持ち物：動きやすい服・タオル・飲み物

■料金(2ヵ月8回)：月曜クラス 8,600円
水曜クラス 8,600円

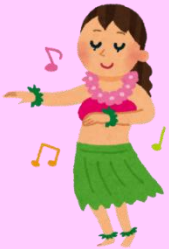
フラダンス教室 無料体験キャンペーン中

●お一人様1回限り 体験可能
※事前申込必要 (窓口・電話可)

■開催日時：金曜日12:30～13:30
3月6日、13日、27日※月3回開催

■対象：16歳以上の方

■持ち物：上履き、タオル、飲み物



～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ～