

5月のカレンダー



1	金	
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
7	木	※休館日
8	金	フラダンス教室：無料体験実施中
9	土	①「開放DAY」種目：卓球・バドミントン
10	日	北区親善卓球大会 大会利用：9時～21時：全館使用
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	木曜 バスケットアカデミー：体験受付中
15	金	フラダンス教室：無料体験実施中
16	土	②「開放DAY」種目：卓球・バドミントン
17	日	北区体協スポーツデー・ママさんバレーボール大会 大会利用：9時～18時：第1・第2体育場使用
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	木曜 バスケットアカデミー：体験受付中
22	金	
23	土	③「開放DAY」種目：卓球・バドミントン
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	木曜 バスケットアカデミー：体験受付中
29	金	フラダンス教室：無料体験実施中
30	土	
31	日	

バスケットボールアカデミー 木曜日クラス 体験受付中

●**無料体験/(1回)できます!**

- ▶ 体験受付・・・お電話または、窓口にて受付中!
- ▶ 持ち物・・・運動しやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル等
- ▶ 場所・・・北スポーツセンター 第1体育場

曜日	回数	クラス・時間	対象	定員	受講料
木	4回/月 ※3回の月もあり	(1)アドバンスクラス 18:00～19:20	小学3年～6年生 バスケ未経験者	20名	8,400円/月
		(2)スキルアップクラス 19:30～20:50	小学4年～高校生 バスケ経験者	20名	

・本科クラス入会時、その他必要なもの
スポーツ保険料(800円/年)・スクール練習Tシャツ(3,300円)

5月の土曜「開放DAY」 のご案内

●皆様に手軽にスポーツを楽しんで頂くため
毎月第2～4土曜日に卓球とバドミントンの
「開放DAY」を開催しております。

■**受付方法**

※事前に抽選申込が必要です。
窓口又はお電話でお申込みください。

■**料金**

大人(中学生以上)	子ども(小学生)	未就学児
200円(税込)	100円(税込)	無料

フラダンス教室 無料体験キャンペーン中

●お一人様1回限り 体験可能
※事前申込必要 (窓口・電話可)

■開催日時：金曜日12:30～13:30
5月8日、15日、29日※月3回開催

■対象：16歳以上の方

■持ち物：上履き、タオル、飲み物

～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ～