

6月のカレンダー

1	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
2	火	「簡単リズム&ストレッチ体操」開催中
3	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
4	木	木曜 バスケットアカデミー：体験受付中
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
9	火	「簡単リズム&ストレッチ体操」開催中
10	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
11	木	木曜 バスケットアカデミー：体験受付中
12	金	フラダンス教室：無料体験実施中
13	土	①「開放DAY」種目：卓球のみ
14	日	
15	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
16	火	「簡単リズム&ストレッチ体操」開催中
17	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
18	木	木曜 バスケットアカデミー：体験受付中
19	金	フラダンス教室：無料体験実施中
20	土	②「開放DAY」種目：卓球のみ
21	日	
22	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
23	火	「簡単リズム&ストレッチ体操」開催中
24	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
25	木	木曜 バスケットアカデミー：体験受付中
26	金	フラダンス教室：無料体験実施中
27	土	③「開放DAY」種目：卓球のみ
28	日	
29	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
30	火	「簡単リズム&ストレッチ体操」開催中

バスケットボールアカデミー 木曜日クラス 体験受付中

●無料体験/(1回)できます！

- ▶ 体験受付・・・お電話または、窓口にて受付中！
- ▶ 持ちもの・・・運動しやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル等
- ▶ 場所・・・北スポーツセンター 第1体育場

曜日	回数	クラス・時間	対象	定員	受講料
木	4回/月 ※3回の月もあり	(1)アドバンスクラス 18:00~19:20	小学3年~6年生 バスケ未経験者	20名	8,400円/月
		(2)スキルアップクラス 19:30~20:50	小学4年~高校生 バスケ経験者	20名	

・本科クラス入会時、その他必要なもの
スポーツ保険料(800円/年)・スクール練習Tシャツ(3,300円)

6月の土曜「開放DAY」 のご案内

- 皆様に手軽にスポーツを楽しんで頂くため
毎月第2~4土曜日に卓球とバドミントンの
「開放DAY」を開催しております。

■受付方法

※事前に抽選申込が必要です。

窓口又はお電話でお申込みください。

■料金

大人(中学生以上)	子ども(小学生)	未就学児
200円(税込)	100円(税込)	無料

フラダンス教室 無料体験キャンペーン中

- お一人様1回限り 体験可能
※事前申込必要(窓口・電話可)

■開催日時：金曜日12:30~13:30
6月12日、19日、26日※月3回開催

■対象：16歳以上の方

■持ち物：上履き、タオル、飲み物

～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ～

大阪市立北スポーツセンター