



1	土	
2	日	
3	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
4	火	「簡単リズム＆ストレッチ体操」開催中
5	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
6	木	木曜 バスケットアカデミー：体験受付中
7	金	フラダンス教室：無料体験実施中
8	土	①「開放DAY」種目：卓球のみ
9	日	
10	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
11	火	山の日
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	②「開放DAY」種目：卓球のみ
16	日	
17	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
18	火	「簡単リズム＆ストレッチ体操」開催中
19	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
20	木	木曜 バスケットアカデミー：体験受付中
21	金	フラダンス教室：無料体験実施中
22	土	③「開放DAY」種目：卓球のみ
23	日	
24	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
25	火	「簡単リズム＆ストレッチ体操」開催中
26	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
27	木	木曜 バスケットアカデミー：体験受付中
28	金	フラダンス教室：無料体験実施中
29	土	
30	日	
31	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能

バスケットボールアカデミー
木曜日クラス 体験受付中

●無料体験/(1回)できます！

▶ 体験受付・・・お電話または、窓口にて受付中！

▶ 持ちもの・・・運動しやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル等

▶ 場所・・・北スポーツセンター 第1体育場

曜日	回数	クラス・時間	対象	定員	受講料
木	4回/月 ※3回の月もあり	(1)アドバンスクラス 18:00～19:20	小学3年～6年生 バスケ未経験者	20名	8,400円/月
		(2)スキルアップクラス 19:30～20:50	小学4年～高校生 バスケ経験者	20名	

・本科クラス入会時、その他必要なもの
スポーツ保険料(800円/年)・スクール練習Tシャツ(3,300円)

8月の土曜「開放DAY」
のご案内

●皆様に手軽にスポーツを楽しんで頂くため
毎月第2～4土曜日に卓球とバドミントンの
「開放DAY」を開催しております。

■受付方法

※事前に抽選申込が必要です。

窓口又はお電話でお申込みください。

■料金

大人(中学生以上)	子ども(小学生)	未就学児
200円(税込)	100円(税込)	無料

フラダンス教室
無料体験キャンペーン中

●お一人様1回限り 体験可能
※事前申込必要（窓口・電話可）

■開催日時：金曜日12:30～13:30
8月7日、21日、28日※月3回開催

■対象：16歳以上の方

■持ち物：上履き、タオル、飲み物

～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合わせください ～

大阪市立北スポーツセンター