



9月のカレンダー

1	火	「簡単リズム&ストレッチ体操」開催中
2	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
3	木	木曜 バスケットアカデミー：体験受付中
4	金	フラダンス教室：無料体験実施中
5	土	
6	日	
7	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
8	火	「簡単リズム&ストレッチ体操」開催中
9	水	ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
10	木	木曜 バスケットアカデミー：体験受付中
11	金	フラダンス教室：無料体験実施中
12	土	①「開放DAY」種目：卓球・バドミントン
13	日	
14	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
15	火	「簡単リズム&ストレッチ体操」開催中
16	水	ASTER VOLLEYBALL SCHOOL 体験会① ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能
17	木	木曜 バスケットアカデミー：体験受付中
18	金	
19	土	②「開放DAY」種目：卓球・バドミントン
20	日	
21	月	敬老の日
22	火	国民の休日
23	水	秋分の日
24	木	休館日
25	金	フラダンス教室：無料体験実施中
26	土	③「開放DAY」種目：卓球・バドミントン
27	日	
28	月	ヨガ教室(月曜クラス)：体験可能
29	火	「簡単リズム&ストレッチ体操」開催中
30	水	ASTER VOLLEYBALL SCHOOL 体験会② ヨガ教室(水曜クラス)：体験可能

アスターバレーボールスクール 無料体験・参加者受付中

●無料体験会/9月16日(水)・30日(水)

- ▶ 体験受付・・・お電話または、窓口にて受付中！
- ▶ 持ちもの・・・運動しやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル等
- ▶ 場所・・・北スポーツセンター 第1体育場

曜日	回数	クラス・時間	対象	定員	受講料
水	4回/月 ※3回の月もあり	(1)チャレンジクラス 18:15～19:15(60分)	小学1～4年生 (男女)	30名	5,800円/月
		(2)ステップクラス 19:30～20:50(80分)	小学5年～中学生 (男女)	30名	7,700円/月

バスケットボールアカデミー 木曜日クラス 体験受付中

●無料体験/(1回)できます！

- ▶ 体験受付・・・お電話または、窓口にて受付中！
- ▶ 持ちもの・・・運動しやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル等
- ▶ 場所・・・北スポーツセンター 第1体育場

曜日	回数	クラス・時間	対象	定員	受講料
木	4回/月 ※3回の月もあり	(1)アドバンスクラス 18:00～19:20	小学3年～6年生 バスケ未経験者	20名	8,400円/月
		(2)スキルアップクラス 19:30～20:50	小学4年～高校生 バスケ経験者	20名	

・本科クラス入会時、その他必要なもの
スポーツ保険料(800円/年)・スクール練習Tシャツ(3,300円)

フラダンス教室 無料体験キャンペーン中

●お一人様1回限り 体験可能
※事前申込必要 (窓口・電話可)

■開催日時：金曜日12:30～13:30
9月4日、11日、25日※月3回開催

■対象：16歳以上の方

■持ち物：上履き、タオル、飲み物

～ ご不明な点がございましたら、お気軽に施設にお問い合せください ～

大阪市立北スポーツセンター