北スポーツセンターコース型教室スケジュール（2019年4月～）

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	第1体育場	第2体育場	多目的室	第1体育場	第2体育場	多目的室	第1体育場	第2体育場	多目的室	第1体育場	第2体育場	多目的室	第1体育場	第2体育場	多目的室	第1体育場	第2体育場	多目的室	第1体育場	第2体育場	多目的室	
9:00																						9:00
10:00								9:20～10:20 ヨガ（水曜）						9:00～10:30 金曜卓球（朝）				9:45～10:45 子ども体操教室①				10:00
11:00								10:30～12:00 シニア体操		9:50～11:50 バドミントン				10:40～12:10 太極拳A				10:55～11:45 子ども体操教室②				11:00
12:00																						12:00
13:00	12:30～14:00 月曜テニスA（中級）	12:30～14:00 太極剣									12:30～14:20 卓球A											13:00
14:00			13:50～14:50 ヨガ（月曜）											13:40～15:10 太極拳B	13:50～14:50 らくヨガ							14:00
15:00	14:20～15:40 月曜テニスB（中上級）	14:30～16:00 太極柔力球									14:40～16:30 卓球B											15:00
16:00						15:30～16:30 子どもバレエ①							15:10～17:10 金曜卓球（昼）	15:30～16:40 太極拳C				15:00～16:00 社交ダンス（ラテン）				16:00
17:00	15:50～17:20 月曜テニスB（中級）					16:45～17:45 子どもバレエ②																17:00
18:00													17:40～19:10 硬式テニスA									18:00
19:00							18:20～19:50 水曜卓球①（子ども）												18:05～19:25 日曜テニスA			19:00
20:00							18:40～20:40 水曜卓球②						19:15～20:45 硬式テニスB						19:30～20:50 日曜テニスB（上級）			20:00
21:00																						21:00