

スポーツ教室のご案内(8回制)

教室体験受付中



有料制、詳細は下記をご覧ください

8回制 教室のご案内



教室名	曜日	開催時間	定員	料金(税込)
硬式テニスA	日	18:05~19:25	12名	10,600円
硬式テニスB(上級)		19:30~20:50	12名	
硬式テニスA(中級)	月	12:30~14:00	12名	10,600円
硬式テニスB		14:10~15:40	12名	
硬式テニスC		15:50~17:20	12名	
太極剣(42式)		12:30~14:00	30名	
太極柔力球	月	14:30~16:00	40名	8,600円
ヨガ(月曜)		13:50~14:50	30名	8,600円
ヨガ(水曜)		水	9:20~10:20	30名
シニア体操	10:30~12:00		35名	3,800円
バドミントン	木	9:50~11:50	40名	5,900円
卓球A		12:30~14:20	25名	5,900円
卓球B		14:40~16:30	25名	
太極拳A(簡化二十四式)	金	10:40~12:10	40名	5,900円
太極拳B(簡化二十四式)		13:40~15:10	50名	
太極拳C(総合太極拳)		15:30~16:40	30名	
モビバンフィジカル体操		13:45~14:45	20名	5,900円
硬式テニスA		金	17:40~19:10	25名
硬式テニスB	19:15~20:45		25名	

※8回教室は2ヶ月1期制のコース型教室です。(毎年4月~翌年3月/6期)
 ※最少催行人数に満たない場合、教室を閉鎖する事もございます。

【教室体験のご案内】

8回教室の体験を随時承っております(お一人様1回限り)。

体験料 1,000円(税込)

※体験は事前予約制になります。

※定員制のため、キャンセル待ちになる事もあります。予めご了承ください。

北スポーツセンター

大阪市北区中津3-4-27 阪急中津駅すぐ TEL 06-6359-0700