# 2023年度 コース型教室タイムスケジュール表

2023年9月現在

| 曜日 | 居室 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 月曜日 | 第1体育場 | | | | | 硬式テニスA<br>・12:30-14:00<br>・12名 10,600円/8回 | | 硬式テニスB<br>・14:10-15:40<br>・12名 10,600円/8回 | 硬式テニスC<br>・15:50-17:20<br>・12名 10,600円/8回 | | Jr.バスケ①<br>・18:00-19:20<br>・20名 7,600円/4回 | | Jr.バスケ②<br>・19:30-20:50<br>・20名 7,600円/4回 |
| | 第2体育場 | | | | | 太極剣<br>・12:30-14:00<br>・30名 8,600円/8回 | | 太極柔力球<br>・14:30-16:00<br>・40名 8,600円/8回 | | 子どもダンス①②<br>・16:45-17:30 ・17:40-18:40<br>・20名 5,900円/4回 ・20名 6,300円/4回 | | | |
| | 多目的室 | | | | | | ヨガ<br>・13:50-14:50<br>・30名 8,600円/8回 | | 子どもバレエ<br>・16:30-17:30<br>・12名 7,000円/4回 | | | | |
| 水曜日 | 第1体育場 | | | | | | | | | | 卓球①<br>・18:20-19:50<br>・10名 7,000円/4回 | 卓球②<br>・18:20-20:20<br>・12名 7,000円/4回 | |
| | 第2体育場 | ヨガ<br>・9:10-10:10<br>・30名 8,600円/8回 | | シニア体操<br>・10:30-12:00<br>・35名 3,800円/8回 | | | | | | | チアダンス①②<br>・18:00-19:00 ・19:15-20:15<br>・20名 5,900円/4回 ・20名 6,300円/4回 | | |
| 木曜日 | 第1体育場 | | バドミントン<br>・9:50-11:50<br>・40名 5,900円/8回 | | | | | | | | | | |
| | 第2体育場 | | | | | 卓球A<br>・12:30-14:20<br>・25名 5,900円/8回 | | 卓球B<br>・14:40-16:30<br>・25名 5,900円/8回 | | | | | |
| | 多目的室 | | | | | | | | バルシューレ①②<br>・16:00-16:45 ・17:00-17:50<br>・各20名 4,900円/4回 | | | | |
| 金曜日 | 第1体育場 | | | | | | | | | | 硬式テニスA<br>・17:40-19:10<br>・25名 7,300円/8回 | 硬式テニスB<br>・19:15-20:45<br>・25名 7,300円/8回 | |
| | 第2体育場 | 朝卓球<br>・9:00-10:30<br>・8名 3,600円/4回 | | 太極拳A<br>・10:40-12:10<br>・40名 5,900円/8回 | | | 太極拳B<br>・13:40-15:10<br>・50名 5,900円/8回 | | 太極拳C<br>・15:30-16:40<br>・30名 5,900円/8回 | | | | |
| | 多目的室 | | | | | フラダンス<br>・12:30-13:30<br>・20名 6,400円/3回 | モビバン体操<br>・13:45-14:45<br>・20名 5,900円/8回 | | | | | | |
| 土曜日 | 多目的室 | | 子ども体操①<br>・9:45-10:45<br>・15名 5,900円/4回 | 子ども体操②<br>・10:55-11:55<br>・15名 5,900円/4回 | | | | | | | | | |
| 日曜日 | 第1体育場 | | | | | | | | | | 硬式テニスA<br>・18:05-19:25<br>・12名 10,6000円/8回 | 硬式テニスB<br>・19:30-20:50<br>・12名 10,600円/8回 | |

**ご見学・体験（有料・要予約）できます。**

また、教室の内容・対象年齢など詳しくは窓口までお問合せください。

北スポーツセンター（06-6359-0700）