

# 2024年度 コース型教室タイムスケジュール表

2024年4月更新

曜日	居室	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
月曜日	第1体育場					硬式テニスA ・12:30-14:00 ・12名 10,600円/8回	硬式テニスB ・14:10-15:40 ・12名 10,600円/8回	硬式テニスC ・15:50-17:20 ・12名 10,600円/8回			Jr.バスケ① ・18:00-19:20 ・20名 7,600円/4回	Jr.バスケ② ・19:30-20:50 ・20名 7,600円/4回	
	第2体育場					太極剣 ・12:30-14:00 ・30名 8,600円/8回	太極柔力球 ・14:30-16:00 ・40名 8,600円/8回			子どもダンス①② ・16:45-17:30 ・20名 5,900円/4回	・17:40-18:40 ・20名 6,300円/4回		
	多目的室						ヨガ ・13:50-14:50 ・30名 8,600円/8回						
水曜日	第2体育場	ヨガ ・9:10-10:10 ・30名 8,600円/8回		シニア体操 ・10:30-12:00 ・35名 3,800円/8回								チアダンス①② ・18:00-19:00 ・20名 5,900円/4回	・19:15-20:15 ・20名 6,300円/4回
木曜日	第1体育場		バドミントン ・9:50-11:50 ・40名 5,900円/8回										
	第2体育場					卓球A ・12:30-14:20 ・25名 5,900円/8回	卓球B ・14:40-16:30 ・25名 5,900円/8回						
	多目的室								バルシューレ①② ・16:00-16:45 ・各20名 4,900円/4回	・17:00-17:50			
金曜日	第1体育場										硬式テニスA ・17:40-19:10 ・25名 7,300円/8回	硬式テニスB ・19:15-20:45 ・25名 7,300円/8回	
	第2体育場	朝卓球 ・9:00-10:30 ・8名 3,600円/4回		太極拳A ・10:40-12:10 ・40名 5,900円/8回			太極拳B ・13:40-15:10 ・50名 5,900円/8回	太極拳C ・15:30-16:40 ・30名 5,900円/8回					
	多目的室					フラダンス ・12:30-13:30 ・20名 6,400円/3回	モビバン体操 ・13:45-14:45 ・20名 5,900円/8回						
土曜日	多目的室	子ども体操① ・9:45-10:45 ・15名 5,900円/4回	子ども体操② ・10:55-11:55 ・15名 5,900円/4回										
日曜日	第1体育場										硬式テニスA ・18:05-19:25 ・12名 10,600円/8回	硬式テニスB ・19:30-20:50 ・12名 10,600円/8回	

ご見学・体験(有料・要予約)できます。

また、教室の内容・対象年齢など詳しくは窓口までお問合せください。

北スポーツセンター(06-6359-0700)