

こども水泳教室

キンダー

曜日： 月・火・水・金
時間： 15:20~16:30
対象： 3歳~小学生
定員： 各曜日24名
対象級： ひよこ~15級

初心A

曜日： 月・火・水・金
時間： 16:20~17:30
対象： 小・中学生
定員： 各曜日36名
対象級： 16~10級

初心B

曜日： 月・火・水・金
時間： 17:20~18:30
対象： 小・中学生
定員： 各曜日24名
対象級： 12~5級

上級

曜日： 金
時間： 18:20~19:30
対象： 小・中学生
定員： 12名
対象級： 4~BS級

○参加費用 8,800円(税込)

(2ヶ月：週1×全8回レッスン・プール入場料込)

*初回申込時に泳力認定で使用する

「すいすいステップノート」990円(税込)購入の必要有

1ヶ月あたり

4,400円

1回あたり 1,100円

2023年10月~2024年2月

【プール教室休講中】

※プール・浴室工事休業のため

2024年3月~

プール再開♪

*全
統
*お

ダンスでお子さまの個性を伸ばしてみませんか？

Welcome to dance school!
アメニティプラザ

こどもダンス教室



◆ハッピースターズ
【月】16:00~16:45

定員：15名
対象目安：年少~小2
参加費：6,600円
【2ヶ月1クール 週1×全8回】

◆チャレンジスターズ
【月】17:00~18:00

定員：20名
対象目安：小1~小4
参加費：8,800円
【2ヶ月1クール 週1×全8回】

◆ドリームスターズ
【月】18:00~19:00

定員：20名
対象目安：小3~小6
参加費：8,800円
【2ヶ月1クール 週1×全8回】

※クラスはレベル分けの為、
対象学年は目安です。



□■□ 持ち物 □■□
動きやすい服装
(スカート/短パン/ジーンズ不可)
室内用シューズ・タオル
水分補給できるもの(フタ付)

◆チャレンジスターズ
【金】17:30~18:30

定員：20名
対象目安：小1~小4
参加費：8,800円
【2ヶ月1クール 週1×全8回】

◆シャイニースターズ
【金】18:30~19:30

定員：20名
対象目安：選抜者
参加費：8,800円
【2ヶ月1クール 週1×全8回】

坂田美里

コーチ

ジャンル:HIP HOP 指導歴:10年以上
D☆S☆M 代表兼インストラクター(雄踏体育館)
(0歳~幼稚園前までのリズムレッスン経験者)
◎B00☆ST ピンクハウススタジオコンテスト準優勝
◎P♡FOXyy MJスターライン予選通過
◎ディズニーライブオーデション4年連続合格

1ヶ月あたり

3,300円より

※ 参加費はクラスにより
異なります。



Misato
SAKATA

月曜 金曜
HIPHOP

体験レッスン♪

こどもダンス教室の受講を希望される場合は、
必ず事前にレッスン体験をお願いしております。体験のご予約は、
総合フロントまたはお電話にて承ります。(おひとりさま1回まで無料)
体験会において、コーチがお子さまにあったクラスをご案内いたします。

詳細はスタッフまでお気軽におたずねください♪みなさまの参加をお待ちしています♪

湖西市アメニティプラザ TEL053-573-0777 OPEN:9:00~21:00 CLOSE:木曜日



三遠ネオフェニックス公式

チアダンス

チアリーディングから派生したダンススポーツ。
ダンス技術を磨くとともに、チームワークに必要な協調性を育てていきます。
笑顔や迫力あるダンスを通して周りも自分も元気になるダンスです。

三遠ネオフェニックス
FGチアスクール公認インストラクター

MANAN マナン

~profile~

14年間新体操現役で活動後、
エアロビック選手権大会チーム部門 全国6位入賞。

- 【現在】 三遠ネオフェニックス
- FGチアスクール公認インストラクター。
 - 『Fire Girls』元チアリーダー。

1ヶ月あたり
4,400円
(税込)

リトル

月曜日
16:00~17:00
対象:年中~小1年
定員:25名

キッズ

月曜日
17:00~18:00
対象:小2~4年
定員:25名

ジュニア

月曜日
18:00~19:00
対象:小5~
定員:25名

プロ
バスケット

持ち物

動きやすい服装・室内シューズ
タオル・フタ付の水分補給できるもの

参加費

1クール:2ヶ月(週1×全8回) 8,800円(税込)
(1ヶ月あたり4,400円 1回あたり1,100円)

体験会

興味をお持ちの方は、無料でレッスンを体験していただく事ができます。
体験会の参加には予約が必要です。(1人1回限定)

Bリーグ『三遠ネオフェニックス』の
ホームゲーム会場で
パフォーマンス
するよ♪

詳しくはスタッフまでお気軽にお尋ねください。みなさまのご参加をお待ちしています!

湖西市アメニティプラザ 053-573-0777 【OPEN】9:00~21:00 【CLOSE】木曜日(7/20~8/31は除く)

こども 体育教室

マット運動・跳び箱運動・鉄棒運動を通してこころとからだの調和をはかり、こころ・からだ・知的の3つの要素をバランスよく指導します。運動好きな子を育てるために、元気・やる気が沸いてくる教室作りをします。

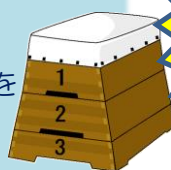
- 幼児：発育発達にあった運動教育
- 児童：運動の仕方・技術習得教育

【指導：カワイ体育教室】

幼児	児童A	児童B
火曜日	火曜日	火曜日
15:30~16:30	16:30~17:30	17:30~18:30
対象：年中～年長	対象：小学1-3年	対象：小学3-6年
定員：30名	定員：30名	定員：30名

体験教室

入講を希望される方、興味がある方、一度体験してみませんか？体験教室で、実際のレッスンの雰囲気味わうことができます。
（体験には、事前予約が必要です。無料体験：1人1回まで）
尚、体育教室への入講を希望される方は、体験してからの入講をお願いしております。詳細は総合フロントまでお問合せください。



1ヶ月あたり

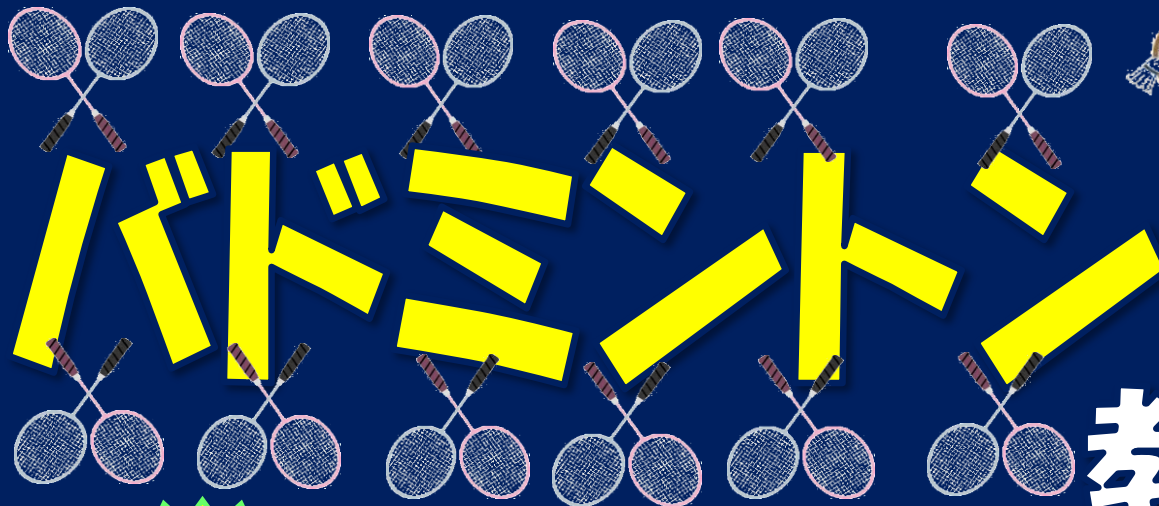
4,125円

（税込）

形態	1クール2ヶ月（週1回×全6回） ※レッスンは「教室のご案内」参照。		
持ち物	体操服等動きやすい服装・室内シューズ・水分補給できるもの（フタ付）		
申込方法	随時募集中	総合フロントにて	料金 8,250円（税込）

詳しくはスタッフまでお気軽にお尋ねください。

こども



教室

1ヶ月あたり

4,125円

(税込)

世代を越えて楽しめるバドミントン！

ラケットの握り方等基礎的な事から

試合でのワザまで楽しくレッスン！

バドミントンを通して、体力作りや技術はもちろん
集中力や試合展開での考える力や協調性を
楽しんで育てるクラスをめざしています。

生徒
募集中

レッスン無料体験
(お1人1回まで)

金曜日

16:30~17:30

【指導:カワイ体育教室】

1クール2ヶ月
週1回×全6回



対象	小学1年~6年生	定員	10名	参加費	8,250円(税込)
持ち物	体操服等動きやすい服装・室内シューズ・水分補給できるもの(フタ付)				
申込方法	随時募集中 総合フロントにて			場所	メインアリーナ

詳しくはスタッフまでお気軽にお尋ねください。

湖西市アメニティプラザ 053-573-0777 【OPEN】9:00~21:00 【CLOSE】木曜日

無料体験
受付中♪

みんなであのしく
ハズムハズム

キッズリズム教室

音感

♪教室コンセプト♪

音やリズムに合わせて身体を動かし「音感・リズム感・表現力」を養うことができます。様々な音遊びやリズム遊びを通して「想像力・創造性・集中力・思考力・協調性」等お子様が持っているあらゆる能力を引き出していきます。

表現感

リズム感



楽しいリズム遊びを通じてお子様の成長を
親子で感じてみませんか？

レッスン内容	楽しい音楽の中で、ボールを使用しリズムに合わせて身体を動かしたり、親子で一緒に手拍子でリズム遊び♪お友達と一緒に音楽に合わせて身体を動かすことに慣れていきます。		
時間	16:30~17:15 (45分レッスン)	対象	2歳~未就学児
定員	12名	料金	6,600円 (2ヶ月週1回×全8回)
持ち物	運動のできる服装・タオル 室内用シューズ・水分補給できるもの(フタ付き)	場所	2Fスタジオ (5分前集合)



◆講師プロフィール◆
坂田 美里
(みさと先生)
D☆S☆M
代表兼インストラクター
(0歳~幼稚園前までの
リズムレッスン経験者)

○2ヶ月更新制
○1クール:2ヶ月週1回×全8回レッスン
*教室に在籍の方で、更新をご希望の方は優先的に継続申込みいただける期間があります。
○本教室には、お休みによる振替レッスンや、返金等はありません。予めご了承ください。

お気軽にお問い合わせください♪

湖西市アメニティプラザ

TEL053-573-0777