

## 2022年度 体育館の一般使用 予定表(高円寺体育館)

気軽にスポーツを楽しめるよう、登録・予約なしで「体育館（小体育室・武道場を含む）」「プール」「弓道場」「トレーニングルーム」「ビーチコート」が個人で利用できる制度が「一般使用」です。

体育館の一般使用は、曜日、時間帯によって種目が異なります。4時間ごとに同じ種目を行う場合でも、1枠2時間ごとに完全入替制となります。

なお、中止になる場合もありますので、詳細は施設にお問い合わせください。

枠	時 間	第1日曜日	第2土曜日	第3日曜日	第4土曜日	第1水曜日	第3水曜日
午 ① 前 ②	9:00~11:00 11:00~13:00	★卓球 ★ラージボール卓球	パドルテニス バドミントン	★バドミントン	バドミントン 卓球 ラージボール卓球		
午 ① 後 ②	13:00~15:00 15:00~17:00	★卓球 ラージボール卓球 ★バウンドテニス	フットサル	バウンドテニス 卓球 ラージボール卓球	ミニテニス ★インディアカ	ミニテニス インディアカ	卓球 ラージボール卓球 パドルテニス
夜 ① 間 ②	17:00~19:00 19:00~21:00	バスケット ボール	バスケット ボール	フットサル	フットサル	バスケット ボール	バスケット ボール

○高円寺体育館 【体育館】

★がついている時間帯は、専門アドバイザーの配置日です。