一般開放月間カレンダー 7月

					VI r				-le			^			
	月			火				水			金				
	メインA	メインB	サブ	多目1	メインA	メインB	サブ	多目1	メインA メイ	ンB サブ	多目1	メインA メイン	3 サブ	多目1	
9:00						バド					卓球	パドル パドル			
11:15					ショートテニス	バド	1⊟	卓球		28	卓球	パドル	/ 4⊟		
13:30					ショートテニス	バド		卓球				バレー パドル		卓球	
15:45						バドリ		卓球J優				バレー バスケ	J	卓球J優	
18:00						バド	体操	卓球				バレー バスク	-	卓球	
20:15						バド	体操	卓球				バレー 女子バス	ケ	卓球	
9:00	バド	パウンド・ラージ		卓球		バド					卓球	パドル パドル	,		
11:15	バド	バウンド・ラージ	7⊟	卓球	ショートテニス	バド	88	卓球		98	卓球	パドル			
13:30					ショートテニス	バド		卓球				バレー パドル		卓球	
15:45						バドリ		卓球J優				バレー バスケ	J	卓球J優	
18:00						バド	体操	卓球				バレー バスク	-	卓球	
20:15						バド	体操	卓球				バレー バスク	-	卓球	
9:00						バド					卓球	パドル パドル	,		
11:15			14⊟		ショートテニス	バド	15⊟	卓球		16⊟	卓球	パドル	/ 18⊟		
13:30					ショートテニス	バド		卓球				バレー パドル	,	卓球	
15:45		7/ السري	几念立			バドリ		卓球J優				バレー バスケ	J	卓球J優	
18:00	ms.		乙自己			バド	体操	卓球				バレー バスク	-	卓球	
20:15	Ď		المحادث	ľ		バド	体操	卓球				バレー バスク	-	卓球	
9:00						バド					卓球	パドル パドル	,		
11:15			21日		ショートテニス	バド	22日	卓球		23日	卓球	パドル	25⊟		
13:30					ショートテニス	バド		卓球				バレー パドル	,	卓球	
15:45	-75A E	35 ~ ~	7- AETET	2002		バドリ		卓球J優				バレー バスケ	J	卓球J優	
18:00	5			<u> </u>		バド	体操	卓球				バレー バスケ	-	卓球	
20:15				ك		バド	体操	卓球				バレー バスケ	-	卓球	
9:00	バド	パウンド・ラージ		卓球		バド					卓球				
11:15	バド	パウンド・ラージ	28⊟	卓球	ショートテニス	バド	29⊟	卓球		30日	卓球		7 ID A 1 ***	- 10	
13:30					ショートテニス	バド		卓球				運用が変更とな			
15:45						バドリ		卓球J優				- ご来館前にホームページをご確認 - ください -			
18:00						バド	体操	卓球							
20:15						バド	体操	卓球							

※女子バスケ:女子のみ/ ※ J:小中学生とその保護者のみ/ ※ J優:小中学生優先 / 祝日は一般実施無し / 大会開催時は一般開放無し